

Los Sauces



European Private School

**LOS SAUCES - TORRELODONES**

**CURSO 2020-21**

**HOJA DE MENÚ DEL MES: SEPTIEMBRE  
ALÉRGENOS E INTOLERANCIAS**

**PC 06.11**

<b>LUNES</b>					<b>MARTES</b>					<b>MIÉRCOLES</b>					<b>JUEVES</b>					<b>VIERNES</b>				
<b>DÍA 7</b>					<b>DÍA 8</b>					<b>DÍA 9</b>					<b>DÍA 10</b>					<b>DÍA 11</b>				
Macarros con chorrizo (gluten)  <b>Sustitutivo</b> Pasta sin gluten con tomate										Paella mixta (pescado) Merluza en salsa verde (pescado)  <b>Sustitutivo</b> Paella de pollo Lomitos a la plancha														
<b>DÍA 14</b>					<b>DÍA 15</b>					<b>DÍA 16</b>					<b>DÍA 17</b>					<b>DÍA 18</b>				
Espaguetis carbonara (gluten / leche)  <b>Sustitutivo</b> Pasta sin gluten con tomate										Salmon al horno (pescado)  <b>Sustitutivo</b> Pollo a la plancha										Lasaña boloñesa(pasta) Tortilla de calabacín (huevo)  <b>Sustitutivo</b> Pasta sin gluten al ajillo Hamburguesitas a la plancha				
<b>DÍA 21</b>					<b>DÍA 22</b>					<b>DÍA 23</b>					<b>DÍA 24</b>					<b>DÍA 25</b>				
										Fideuá de pescado (gluten, pescado) Calamares a la andaluza (pescado, gluten)  <b>Sustitutivo</b> Pasta sin gluten con tomate Hamburguesitas a la plancha										Bacalao en tomate (pescado)  <b>Sustitutivo</b> Filete de pavo a la plancha				
<b>DÍA 28</b>					<b>DÍA 29</b>					<b>DÍA 30</b>														
Ensalada de pasta (gluten) Huevos rotos con jamón (huevo)  <b>Sustitutivo</b> Ensalada de pasta sin gluten Pavo a la plancha con patatas					Escalope de ternera (huevo, gluten)  <b>Sustitutivo</b> Filete de ternera a la plancha					Merluza a la marinera (pescado)  <b>Sustitutivo</b> Cinta de lomo a la plancha														