

DÍA ALERGIA**MENÚ**

7	REVUELTO DE GRELOS-ALITAS CON SALSA BARBACOA CON PATATAS CHIP-FRUTA
ASTRINGENTE	TORTILLA FRANCESA-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	GRELOS SALTEADOS-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR
DEPORTISTA	MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR
FRITOS	MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR
HUEVO	GRELOS SALTEADOS-MENÚ DEL COLEGIO
SAL	MENÚ DEL COLEGIO SIN SAL-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR SIN SAL
VEGANOS	MENÚ DEL COLEGIO-PATATAS BRAVAS CON ZANAHORIAS
8	LENTEJAS CON CHORIZO-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA-YOGUR O FRUTA
ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ-GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	LENTEJAS VEGETALES-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
CELIACOS	MENÚ DEL COLEGIO-GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA CON ENSALADA
DEPORTISTAS	LENTEJAS VEGETALES-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRITOS	LENTEJAS VEGETALES-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
LECHUGA	LENTEJAS CON CHORIZO-GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
LENTEJAS	ENSALADA PRIMAVERA-MENÚ DEL COLEGIO
SAL	LENTEJAS VEGETALES SIN SAL-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	LENTEJAS VEGETALES-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMÓN
VEGANOS	LENTEJAS VEGETALES-ENSALADA PRIMAVERA SIN ATÚN
9	CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO-LOMO A LA NARANJA CON PURÉ DE PATATA-FRUTA
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	MENÚ COLEGIO-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
DEPORTISTAS	MENÚ COLEGIO-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	MENÚ COLEGIO-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
LACTOSA	MENÚ COLEGIO-LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LASANTE	MENÚ COLEGIO-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
SAL	CREMA SIN SAL-LOMO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	MENÚ COLEGIO-LOMO A LA NARANJA CON SALSA,PURE DE PATATA, ADOBADO Y COCINADO SIN VINO
VEGANOS	MENÚ COLEGIO-PURE DE PATATAS CON HUEVOS Y ESPINACAS
10	CODITOS A LA CARBONARA-MERLUZA A LA GALLEGA-FRUTA
ASTRINGENTE	PASTA CON JAMÓN-MERLUZA CON PATATAS AL VAPOR
CELIACOS	CODITOS A LA CARBONARA PARA CELÍACOS-MENÚ COLEGIO
COLESTEROL	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO BAJO EN GRASA-MENÚ COLEGIO
DEPORTISTAS	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO BAJO EN GRASA-MENÚ COLEGIO

FRITOS	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO BAJO EN GRASA-MENÚ COLEGIO
HUEVO	PASTA DE ARROZ A LA CARBONARA-MENÚ COLEGIO
LACTOSA	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO SIN LACTOSA-MENÚ COLEGIO
PESCADO	MENU COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PESCADO BLANCO	MENU COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
QUESO	PASTA CON JAMÓN SIN QUESO-MENÚ COLEGIO
SAL	CODITOS A LA CARBONARA SIN SAL-MERLUZA A LA GALLEGA SIN SAL
VEGANA	BRÓCOLI CON HUEVO Y ZANAHORIA-CODITOS A LA CARBONARA SIN BACON

11 ENSALADILLA RUSA-ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS-MACEDONIA DE FRUTAS O FRUTA

ASTRINGENTE	SOPA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	ENSALADILLA RUSA SIN (HUEVO,MAHONESA,ACEITUNAS Y POCO ATUN ALIÑADA CON VINAGRETA)-TERNERA ASADA CON PATATAS
DEPORTISTAS	ENSALADILLA RUSA SIN (MAHONESA,ACEITUNAS CON POCO ATÚN ALIÑADA CON VINAGRETA)-TERNERA ASADA CON PATATAS
FRITOS	ENSALADILLA RUSA SIN (MAHONESA,ACEITUNAS CON POCO ATÚN ALIÑADA CON VINAGRETA)-TERNERA ASADA CON PATATAS
HUEVO	ENSALADILLA RUSA SIN (HUEVO,MAHONESA,ALIÑADA CON VINAGRETA)-TERNERA ASADA CON PATATAS
LASANTE	ENSALADILLA RUSA SIN (ZANAHORIA)-TERNERA ASADA SIN ZANAHORIA
PESCADO	ENSALADILLA RUSA SIN(ATÚN)-MENU COLE
PESCADO AZUL	ENSALADILLA RUSA SIN(ATÚN)-MENU COLE
SAL	ENSALADILLA RUSA SIN SAL-TERNERA ASADA CON PATATAS SIN SAL
SULFITOS	ENSALADILLA RUSA SIN (MAHONESA ALIÑADA CON LIMÓN)-MENU COLE
VEGANA	ENSALADILLA RUSA SIN (ATÚN)-PIMIENTOS RELLENOS DE CUSCUS CON VEGETALES

14 ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS-ARROZ A LA CUBANA-FRUTA

ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-ARROZ BLANCO CON BASTONES DE PAVO A LA PLANCHA
COLESTEROL	MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
DEPORTISTAS	MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
FRITOS	MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVO	MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y SALCHICHAS
LASANTE	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS SIN ZANAHORIA-PASTA A LA CUBANA
SAL	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS SIN SAL-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS ALIÑADA CON LIMÓN-ARROZ A LA CUBANA
VEGANA	MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS VEGETALES y HUEVO

15 EMPANADA DE ATÚN-CHURRASQUITAS DE POLLO ESTILO TOMY ROMA'S

ASTRINGENTE	SOPA-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR
CELIACOS	EMPANADA PARA CELÍACOS-MENÚ DEL COLEGIO.
COLESTEROL	ENSALADA CON PASTA-CHURRASQUITAS DE POLLO AL LIMÓN.
DEPORTISTAS	ENSALADA CON PASTA-CHURRASQUITAS DE POLLO AL LIMÓN.
FRITOS	ENSALADA CON PASTA-CHURRASQUITAS DE POLLO AL LIMÓN.

PESCADO	EMPANADA DE CARNE-MENÚ DEL COLEGIO
PESCADO AZUL	EMPANADA DE CARNE-MENÚ DEL COLEGIO
SAL	EMPANADA DE CARNE SIN SAL-CHURRASQUITAS DE POLLO SIN SAL
VEGANA	ENSALADA CON PASTA-HAMBURGUESA VEGETAL

16 **ENSALADA MIXTA-RAGUT DE PAVO CON PATATAS-PIÑA O FRUTA**

ASTRINGENTE	SOPA CASERA-PAVO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO Y POCO ATUN-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
DEPORTISTAS	MENU DEL COLEGIO-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
FRITOS	MENÚ DEL COLEGIO-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
HUEVO	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO-MENÚ DEL COLEGIO
PESCADO	ENSALADA MIXTA SIN ATÚN-MENÚ DEL COLEGIO
PESCADO AZUL	ENSALADA MIXTA SIN ATÚN-MENÚ DEL COLEGIO
LECHUGA	ENSALADA MIXTA SIN LECHUGA-MENÚ DEL COLEGIO
LAXANTE	ENSALADA MIXTA SIN ZANAHORIA-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN ZANAHORIA
SAL	ENSALADA MIXTA SIN SAL-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA MIXTA ALIÑADA CON LIMÓN-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN VINO
VEGANA	ENSALADA MIXTA SIN ATÍN-PATATA AL HORNO CON PIMIENTOS

17 **MACARRONES CON SALSA TUCO-SALMÓN AL HORNO CON VERDURITAS-FRUTA**

ASTRINGENTE	MACARRONES BLANCOS CON PAVO EN TACOS A LA PLANCHA-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MACARRONES DE CELIACOS CON SALSA TUCO-MENÚ DEL COLEGIO
PESCADO	MENÚ DEL COLEGIO-PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA
PES.AZUL	MENÚ DEL COLEGIO-PAVO O MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	MACARRONES CON SALSA TUCO SIN SAL-SALMON AL HORNO CON VERDURITAS SIN SAL
TOMATE	MACARRONES BLANCOS CON PAVO EN TACOS A LA PLANCHA-MENÚ DEL COLEGIO
VEGANA	MENÚ DEL COLEGIO-VERDURITAS AL HORNO

18 **SOPA DE MELÓN O ENSALADA-CHULETA A LA RIOJANA CON PATATA VAPOR-YOGUR O FRUTA**

ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	SOPA DE MELÓN-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
DEPORTISTAS	SOPA DE MELÓN-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	SOPA DE MELÓN-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
SAL	SOPA DE MELÓN SIN SAL-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
VEGANA	SOPA DE MELÓN-PATATA RELLENA DE HUEVO,CHAMPIÑONES CEBOLLA Y QUESO

21 **ARROZ TRES DELICIAS-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA**

ASTRINGENTE	ARROZ TRES DELICIAS SIN GUISANTES-MERLUZA A LA PLANCHA
CALAMARES	MENÚ COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
CELIACOS	MENÚ COLEGIO-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA

COLESTEROL	ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
DEPORTISTAS	MENÚ COLEGIO-CALAMARES A LA PLANCHA Y ENSALADA
FRITOS	MENÚ COLEGIO-CALAMARES A LA PLANCHA Y ENSALADA
HUEVO	ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
LAXANTE	PASTA TRES DELICIAS SIN ZANAHORIA-MENÚ COLEGIO
LECHUGA	MENÚ COLEGIO -CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA DE CANONIGOS
PESCADO	MENÚ COLEGIO -FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	ARROZ TRES DELICIAS SIN SAL-CALAMARES A LA ROMANA Y ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	MENÚ COLEGIO-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMÓN
VEGANOS	ARROZ TRES DELICIAS SIN JAMÓN- ENSALADA CON AGUACATE Y GRANADA

22 GAZPACHO O ENSALADA-DELICIAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS

ASTRINGENTE	SOPA-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MENÚ DEL COLEGIO-DELICIAS DE POLLO CON PAN RALLADO PARA CELIACOS(GALLO),PATATAS Y CHAMPIÑONES
COLESTEROL	GAZPACHO-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
DEPORTISTAS	GAZPACHO-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
FRITOS	GAZPACHO-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
HUEVO	MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
LASANTE	GAZPACHO-MENÚ DEL COLEGIO
SAL	GAZPACHO SIN SAL-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES SIN SAL
SETAS Y CHAMPI	MENÚ DEL COLEGIO-DELICIAS DE POLLO CON PATATAS
	GAZPACHO CON LIMÓN-MENÚ DEL COLEGIO
TOMATE	ENSALADA SIN TOMATE-MENÚ DEL COLEGIO
VEGANA	MENÚ DEL COLEGIO-CALABACIN GRATINADO

23 SOPA JULIANA-ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS VAPOR-FRUTA

ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS Y PATATA VAPOR
COLESTEROL	MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO,AL HORNO Y PATATA VAPOR
DEPORTISTAS	MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR
FRITOS	MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR
LAXANTE	SOPA JULIANA SIN ZANAHORIA-ALBÓNDIGAS CON PATATA VAPOR CON SALSA SIN ZANAHORIA
HUEVO	MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO Y PATATA VAPOR
SAL	SOPA JULIANA SIN SAL-ALBÓNDIGAS CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS SIN VINO CON PATATA VAPOR
VEGANA	MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS VEGETALES CON PATATA VAPOR

24 ESPAGUETTI BOLOGNESA-BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE-GELATINA O FRUTA

ASTRINGENTE	PASTA BLANCA CON TACOS DE JAMÓN-BACALAO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA AL VAPOR
-------------	---

CELIACOS	PASTA BOLOGNESE PARA CELIACOS-BACALAO CON HARINA DE GARBANZO Y ENSALADA DE TOMATE
COLESTEROL	PASTA BOLOGNESE CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
DEPORTISTAS	PASTA BOLOGNESE CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
FRITOS	PASTA BOLOGNESE CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
HUEVO	ESPAGUETTI DE ARROZ CON SALSA BOLOGNESE-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
LACTOSA	PASTA BOLOGNESE CON QUESO SIN LACTOSA-MENÚ DEL COLEGIO
PESCADO	MENÚ DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
PESC. BLANCO	MENÚ DEL COLEGIO-SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
QUESO	PASTA BOLOGNESE SIN QUESO-MENU DEL COLEGIO
SAL	PASTA BOLOGNESE SIN SAL-BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA DE TOMATE SIN SAL.
SALSA DE TOMATE	PASTA BOLOGNESE CON CARNE ORÉGANO Y QUESO SIN TOMATE-BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA SIN TOMATE
VEGANA	PASTA NAPOLITANA-PIMIENTO RELLENO DE CUSCUS

25 ENSALADA DE LENTEJAS-LOMO A LA PLANCHA CON ARROZ

ASTRINGENTE	SOPA-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ
COLESTEROL	MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ
DEPORTISTAS	MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ
FRITOS	MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ
LASANTE	ENSALADA DE LENTEJAS SIN ZANAHORIA-LOMO A LA PLANCHA CON PASTA
LENTEJAS	ENSALADA DE TOMATE-MENÚ DEL COLEGIO
SAL	ENSALADA DE LENTEJAS SIN SAL-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ SIN SAL
SULFITOS	ENSALSADA DE LENTEJAS ALIÑADA CON LIMÓN-MENÚ DEL COLEGIO
VEGANA	ENSALADA DE LENTEJAS-ARROZ CON TOMATE EN TACOS

28 **ARROZ A LA JARDINERA-LENGUADO MENIER-YOGUR CON FRUTA O FRUTA**

ASTRINGENTE	ARROZ CON ZANAHORIA-LENGUADO A LA PLANCHA
DEPORTISTAS	MENÚ DEL COLEGIO-LENGUADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	MENÚ DEL COLEGIO-LENGUADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
LAXANTE	PASTA A LA JARDINERA SIN ZANAHORIA-MENÚ COLEGIO
PESCADO	MENÚ DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA
PESCADO BLA	MENÚ DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA
SAL	ARROZ A LA JARDINERA SIN SAL-LENGUADO MENIER SIN SAL
VEGANA	ARROZ A LA JARDINERA-QUESADILLAS

29 JUDÍAS ESTOFADAS CON TOMATE-MUSLITOS AL LIMÓN CON ARROZ-FRUTA

ASTRINGENTE	SOPA-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ
LAXANTE	MENÚ DEL COLEGIO-MUSLITOS AL LIMÓN CON PASTA BLANCA
SAL	JUDÍAS ESTOFADAS CON TOMATE SIN SAL-MUSLITOS AL LIMÓN Y ARROZ SIN SAL
VEGANO	JUDÍAS ESTOFADAS CON TOMATE-ARROZ CON VEGETALES

ASTRINGENTE	REVUELTO DE JAMÓN-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MENÚ COLEGIO-PIZZA PARA CELIACOS
COLESTEROL	MENÚ COLEGIO-PIZZA VEGETAL CON JAMÓN
DEPORTISTAS	MENÚ COLEGIO-PIZZA VEGETAL CON JAMÓN
FRITOS	MENÚ COLEGIO-PIZZA VEGETAL CON JAMÓN
LACTOSA	MENÚ COLEGIO-PIZZA DE JAMON Y QUESO SIN LACTOSA
QUESO	MENÚ DEL COLEGIO-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR O PIZZA SIN QUESO
SAL	ENSALADA DE ATÚN-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
TOMATE	ENSALADA DE ATÚN SIN TOMATE-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR O PIZZA SIN TOMATE
VEGANA	ENSALADA MIXTA-PIZZA VEGETAL