

| | | |
|-----------|-------------|--|
| | | REVUELTO DE GRELOS-ALITAS CON SALSA BARBACOA CON PATATAS CHIP-FRUTA |
| 7 | ASTRINGENTE | TORTILLA FRANCESA-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR |
| | COLESTEROL | GRELOS SALTEADOS-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR |
| | DEPORTISTA | MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR |
| | FRITOS | MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR |
| | HUEVO | GRELOS SALTEADOS-MENÚ DEL COLEGIO |
| | SAL | MENÚ DEL COLEGIO SIN SAL-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR SIN SAL |
| | VEGANOS | MENÚ DEL COLEGIO-PATATAS BRAVAS CON ZANAHORIAS |
| 8 | | LENTEJAS CON CHORIZO-GALLO A LAPLANCHA CON ENSALADA-YOGUR O FRUTA |
| | ASTRINGENTE | SOPA DE ARROZ-GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| | COLESTEROL | LENTEJAS VEGETALES-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA |
| | CELIACOS | MENÚ DEL COLEGIO-GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA CON ENSALADA |
| | DEPORTISTAS | LENTEJAS VEGETALES-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA |
| | FRITOS | LENTEJAS VEGETALES-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA |
| | LECHUGA | LENTEJAS CON CHORIZO-GALLO A LAPLANCHA CON PATATA VAPOR |
| | LENTEJAS | ENSALADA PRIMAVERA-MENÚ DEL COLEGIO |
| | SAL | LENTEJAS VEGETALES SIN SAL-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN SAL |
| | SULFITOS | LENTEJAS VEGETALES-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMÓN |
| | VEGANOS | LENTEJAS VEGETALES-ENSALADA PRIMAVERA SIN ATÚN |
| 9 | | CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO-LOMO A LA NARANJA CON PURÉ DE PATATA-FRUTA |
| | ASTRINGENTE | CREMA DE ZANAHORIA-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| | COLESTEROL | MENÚ COLEGIO-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| | DEPORTISTAS | MENÚ COLEGIO-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| | FRITOS | MENÚ COLEGIO-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| | LACTOSA | MENÚ COLEGIO-LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR |
| | LASANTE | MENÚ COLEGIO-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| | SAL | CREMA SIN SAL-LOMO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL |
| | SULFITOS | MENÚ COLEGIO-LOMO A LA NARANJA CON SALSA,PURE DE PATATA, ADOBADO Y COCINADO SIN VINO |
| | VEGANOS | MENÚ COLEGIO-PURE DE PATATAS CON HUEVOS Y ESPINACAS |
| 10 | | CODITOS A LA CARBONARA-MERLUZA A LA GALLEGA-FRUTA |
| | ASTRINGENTE | PASTA CON JAMÓN-MERLUZA CON PATATAS AL VAPOR |
| | CELIACOS | CODITOS A LA CARBONARA PARA CELÍACOS-MENÚ COLEGIO |
| | COLESTEROL | CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO BAJO EN GRASA-MENÚ COLEGIO |
| | DEPORTISTAS | CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO BAJO EN GRASA-MENÚ COLEGIO |

| | |
|---------------|---|
| FRITOS | CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO BAJO EN GRASA-MENÚ COLEGIO |
| HUEVO | PASTA DE ARROZ A LA CARBONARA-MENÚ COLEGIO |
| LACTOSA | PASTA A LA CARBONARA CON QUESO SIN LACTOSA-MENÚ COLEGIO |
| PESCADO | MENU COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| PESCADO BLANC | MENU COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| QUESO | PASTA CON JAMÓN SIN QUESO-MENÚ COLEGIO |
| SAL | CODITOS A LA CARBONARA SIN SAL-MERLUZA A LA GALLEGIA SIN SAL |
| VEGANA | BRÓCOLI CON HUEVO Y ZANAHORIA-CODITOS A LA CARBONARA SIN BACON |
| 11 | ENSALADILLA RUSA-ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS-MACEDONIA DE FRUTAS O FRUTA |
| ASTRINGENTE | SOPA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| COLESTEROL | ENSALADILLA RUSA SIN (HUEVO,MAHONESA,ACEITUNAS Y POCO ATUN ALIÑADA CON VINAGRETA)-TERNERA ASADA CON PATATAS |
| DEPORTISTAS | ENSALADILLA RUSA SIN (MAHONESA,ACEITUNAS CON POCO ATÚN ALIÑADA CON VINAGRETA)-TERNERA ASADA CON PATATAS |
| FRITOS | ENSALADILLA RUSA SIN (MAHONESA,ACEITUNAS CON POCO ATÚN ALIÑADA CON VINAGRETA)-TERNERA ASADA CON PATATAS |
| HUEVO | ENSALADILLA RUSA SIN (HUEVO,MAHONESA,ALIÑADA CON VINAGRETA)-TERNERA ASADA CON PATATAS |
| LASANTE | ENSALADILLA RUSA SIN (ZANAHORIA)-TERNERA ASADA SIN ZANAHORIA |
| PESCADOS | ENSALADILLA RUSA SIN(ATÚN)-MENU COLE |
| PESCADO AZUL | ENSALADILLA RUSA SIN(ATÚN)-MENU COLE |
| SAL | ENSALADILLA RUSA SIN SAL-TERNERA ASADA CON PATATAS SIN SAL |
| SULFITOS | ENSALADILLA RUSA SIN (MAHONESA ALIÑADA CON LIMÓN)-MENU COLE |
| VEGANA | ENSALADILLA RUSA SIN (ATÚN)-PIMIENTOS RELLENOS DE CUSCUS CON VEGETALES |
| 14 | ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS-ARROZ A LA CUBANA-FRUTA |
| ASTRINGENTE | CREMA DE ZANAHORIA-ARROZ BLANCO CON BASTONES DE PAVO A LA PLANCHA |
| COLESTEROL | MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA |
| DEPORTISTAS | MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA |
| FRITOS | MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA |
| HUEVO | MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y SALCHICHAS |
| LASANTE | ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS SIN ZANAHORIA-PASTA A LA CUBANA |
| SAL | ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS SIN SAL-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA SIN SAL |
| SULFITOS | ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS ALIÑADA CON LIMÓN-ARROZ A LA CUBANA |
| VEGANA | MENÚ DEL COLEGIO-ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS VEGETALES y HUEVO |
| 15 | EMPAÑADA DE ATÚN-CHURRASQUITAS DE POLLO ESTILO TOMY ROMA'S |
| ASTRINGENTE | SOPA-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR |
| CELIACOS | EMPAÑADA PARA CELÍACOS-MENÚ DEL COLEGIO. |
| COLESTEROL | ENSALADA CON PASTA-CHURRASQUITAS DE POLLO AL LIMÓN. |
| DEPORTISTAS | ENSALADA CON PASTA-CHURRASQUITAS DE POLLO AL LIMÓN. |
| FRITOS | ENSALADA CON PASTA-CHURRASQUITAS DE POLLO AL LIMÓN. |

| | |
|--------------|--|
| PESCADO | EMPAÑADA DE CARNE-MENÚ DEL COLEGIO |
| PESCADO AZUL | EMPAÑADA DE CARNE-MENÚ DEL COLEGIO |
| SAL | EMPAÑADA DE CARNE SIN SAL-CHURRASQUITAS DE POLLO SIN SAL |
| VEGANA | ENSALADA CON PASTA-HAMBURGUESA VEGETAL |

16 ENSALADA MIXTA-RAGUT DE PAVO CON PATATAS-PIÑA O FRUTA

| | |
|--------------|--|
| ASTRINGENTE | SOPA CASERA-PAVO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| COLESTEROL | ENSALADA MIXTA SIN HUEVO Y POCO ATUN-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO |
| DEPORTISTAS | MENU DEL COLEGIO-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO |
| FRITOS | MENÚ DEL COLEGIO-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO |
| HUEVO | ENSALADA MIXTA SIN HUEVO-MENÚ DEL COLEGIO |
| PESCADO | ENSALADA MIXTA SIN ATÚN-MENÚ DEL COLEGIO |
| PESCADO AZUL | ENSALADA MIXTA SIN ATÚN-MENÚ DEL COLEGIO |
| LECHUGA | ENSALADA MIXTA SIN LECHUGA-MENÚ DEL COLEGIO |
| LAXANTE | ENSALADA MIXTA SIN ZANAHORIA-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN ZANAHORIA |
| SAL | ENSALADA MIXTA SIN SAL-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN SAL |
| SULFITOS | ENSALADA MIXTA ALIÑADA CON LIMÓN-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN VINO |
| VEGANA | ENSALADA MIXTA SIN ATÍN-PATATA AL HORNO CON PIMIENTOS |

17 MACARRONES CON SALSA TUZO-SALMÓN AL HORNO CON VERDURITAS-FRUTA

| | |
|-------------|---|
| ASTRINGENTE | MACARRONES BLANCOS CON PAVO EN TACOS A LA PLANCHA-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| CELIACOS | MACARRONES DE CELIACOS CON SALSA TUZO-MENÚ DEL COLEGIO |
| PESCADO | MENÚ DEL COLEGIO-PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA |
| PES.AZUL | MENÚ DEL COLEGIO-PAVO O MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA |
| SAL | MACARRONES CON SALSA TUZO SIN SAL-SALMON AL HORNO CON VERDURITAS SIN SAL |
| TOMATE | MACARRONES BLANCOS CON PAVO EN TACOS A LA PLANCHA-MENÚ DEL COLEGIO |
| VEGANA | MENÚ DEL COLEGIO-VERDURITAS AL HORNO |

18 SOPA DE MELÓN O ENSALADA-CHULETA A LA RIOJANA CON PATATA VAPOR-YOGUR O FRUTA

| | |
|-------------|---|
| ASTRINGENTE | SOPA DE ARROZ-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| COLESTEROL | SOPA DE MELÓN-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| DEPORTISTAS | SOPA DE MELÓN-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| FRITOS | SOPA DE MELÓN-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| SAL | SOPA DE MELÓN SIN SAL-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL |
| VEGANA | SOPA DE MELÓN-PATATA RELLENA DE HUEVO,CHAMPIÑONES CEBOLLA Y QUESO |

21 ARROZ TRES DELICIAS-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA

| | |
|-------------|--|
| ASTRINGENTE | ARROZ TRES DELICIAS SIN GUISETAS-MERLUZA A LA PLANCHA |
| CALAMARES | MENÚ COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA |
| CELIACOS | MENÚ COLEGIO-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBAZOS Y ENSALADA |

| | |
|-------------|---|
| COLESTEROL | ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA |
| DEPORTISTAS | MENÚ COLEGIO-CALAMARES A LA PLANCHA Y ENSALADA |
| FRITOS | MENU COLEGIO-CALAMARES A LA PLANCHA Y ENSALADA |
| HUEVO | ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA |
| LAXANTE | PASTA TRES DELICIAS SIN ZANAHORIA-MENÚ COLEGIO |
| LECHUGA | MENÚ COLEGIO -CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA DE CANONIGOS |
| PESCADO | MENÚ COLEGIO -FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA |
| SAL | ARROZ TRES DELICIAS SIN SAL-CALAMARES A LA ROMANA Y ENSALADA SIN SAL |
| SULFITOS | MENÚ COLEGIO-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMÓN |
| VEGANOS | ARROZ TRES DELICIAS SIN JAMÓN- ENSALADA CON AGUACATE Y GRANADA |

22 GAZPACHO O ENSALADA-DELICIAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS

| | |
|---------------------|---|
| ASTRINGENTE | SOPA-POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR |
| CELIACOS | MENÚ DEL COLEGIO-DELICIAS DE POLLO CON PAN RALLADO PARA CELIACOS(GALLO),PATATAS Y CHAMPIÑONES |
| COLESTEROL | GAZPACHO-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES |
| DEPORTISTAS | GAZPACHO-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES |
| FRITOS | GAZPACHO-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES |
| HUEVO | MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES |
| LASANTE | GAZPACHO-MENÚ DEL COLEGIO |
| SAL | GAZPACHO SIN SAL-POLLO AL LIMÓN CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES SIN SAL |
| SETAS Y CHAMPIÑONES | MENÚ DEL COLEGIO-DELICIAS DE POLLO CON PATATAS |
| TOMATE | GAZPACHO CON LIMÓN-MENÚ DEL COLEGIO |
| VEGANA | ENSALADA SIN TOMATE-MENÚ DEL COLEGIO |

23 SOPA JULIANA-ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS VAPOR-FRUTA

| | |
|-------------|---|
| ASTRINGENTE | CREMA DE ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| CELIACOS | MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS Y PATATA VAPOR |
| COLESTEROL | MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO,AL HORNO Y PATATA VAPOR |
| DEPORTISTAS | MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR |
| FRITOS | MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR |
| LAXANTE | SOPA JULIANA SIN ZANAHORIA-ALBÓNDIGAS CON PATATA VAPOR CON SALSA SIN ZANAHORIA |
| HUEVO | MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO Y PATATA VAPOR |
| SAL | SOPA JULIANA SIN SAL-ALBÓNDIGAS CON PATATA VAPOR SIN SAL |
| SULFITOS | MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS SIN VINO CON PATATA VAPOR |
| VEGANA | MENÚ DEL COLEGIO-ALBÓNDIGAS VEGETALES CON PATATA VAPOR |

24 ESPAGUETTI BOLOGNESE-BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE-GELATINA O FRUTA

| | |
|-------------|---|
| ASTRINGENTE | PASTA BLANCA CON TACOS DE JAMÓN-BACALAO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA AL VAPOR |
|-------------|---|

| | |
|-----------------|---|
| CELIACOS | PASTA BOLOGNESE PARA CELIACOS-BACALAO CON HARINA DE GARBANZO Y ENSALADA DE TOMATE |
| COLESTEROL | PASTA BOLOGNESE CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE |
| DEPORTISTAS | PASTA BOLOGNESE CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE |
| FRITOS | PASTA BOLOGNESE CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE |
| HUEVO | ESPAGUETTI DE ARROZ CON SALSA BOLOGNESE-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE |
| LACTOSA | PASTA BOLOGNESE CON QUESO SIN LACTOSA-MENÚ DEL COLEGIO |
| PESCADO | MENÚ DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE |
| PESC. BLANCO | MENÚ DEL COLEGIO-SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE |
| QUESO | PASTA BOLOGNESE SIN QUESO-MENU DEL COLEGIO |
| SAL | PASTA BOLOGNESE SIN SAL-BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA DE TOMATE SIN SAL. |
| SALSA DE TOMATE | PASTA BOLOGNESE CON CARNE ORÉGANO Y QUESO SIN TOMATE-BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA SIN TOMATE |
| VEGANAS | PASTA NAPOLITANA-PIMIENTO RELLENO DE CUSCUS |

25 ENSALADA DE LENTEJAS-LOMO A LA PLANCHA CON ARROZ

| | |
|-------------|--|
| ASTRINGENTE | SOPA-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ |
| COLESTEROL | MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ |
| DEPORTISTAS | MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ |
| FRITOS | MENÚ DEL COLEGIO-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ |
| LASANTE | ENSALADA DE LENTEJAS SIN ZANAHORIA-LOMO A LA PLANCHA CON PASTA |
| LENTEJAS | ENSALADA DE TOMATE-MENÚ DEL COLEGIO |
| SAL | ENSALADA DE LENTEJAS SIN SAL-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ SIN SAL |
| SULFITOS | ENSALADA DE LENTEJAS ALIÑADA CON LIMÓN-MENÚ DEL COLEGIO |
| VEGANAS | ENSALADA DE LENTEJAS-ARROZ CON TOMATE EN TACOS |

28 ARROZ A LA JARDINERA-LENGUADO MENIER-YOGUR CON FRUTA O FRUTA

| | |
|-------------|---|
| ASTRINGENTE | ARROZ CON ZANAHORIA-LENGUADO A LA PLANCHA |
| DEPORTISTAS | MENÚ DEL COLEGIO-LENGUADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| FRITOS | MENÚ DEL COLEGIO-LENGUADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| LAXANTE | PASTA A LA JARDINERA SIN ZANAHORIA-MENÚ COLEGIO |
| PESCADO | MENÚ DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA |
| PESCADO BLA | MENÚ DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA |
| SAL | ARROZ A LA JARDINERA SIN SAL-LENGUADO MENIER SIN SAL |
| VEGANAS | ARROZ A LA JARDINERA-QUESADILLAS |

29 JUDÍAS ESTOFADAS CON TOMATE-MUSLITOS AL LIMÓN CON ARROZ-FRUTA

| | |
|-------------|---|
| ASTRINGENTE | SOPA-POLLO AL LIMÓN CON ARROZ |
| LAXANTE | MENÚ DEL COLEGIO-MUSLITOS AL LIMÓN CON PASTA BLANCA |
| SAL | JUDÍAS ESTOFADAS CON TOMATE SIN SAL-MUSLITOS AL LIMÓN Y ARROZ SIN SAL |
| VEGANAS | JUDÍAS ESTOFADAS CON TOMATE-ARROZ CON VEGETALES |

30

ENSALADA DE ATÚN-PIZZA DE JAMÓN Y QUESO-FRUTA

| | |
|-------------|--|
| ASTRINGENTE | REVUELTO DE JAMÓN-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| CELIACOS | MENÚ COLEGIO-PIZZA PARA CELIACOS |
| COLESTEROL | MENÚ COLEGIO-PIZZA VEGETAL CON JAMÓN |
| DEPORTISTAS | MENÚ COLEGIO-PIZZA VEGETAL CON JAMÓN |
| FRITOS | MENÚ COLEGIO-PIZZA VEGETAL CON JAMÓN |
| LACTOSA | MENÚ COLEGIO-PIZZA DE JAMON Y QUESO SIN LACTOSA |
| QUESO | MENÚ DEL COLEGIO-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR O PIZZA SIN QUESO |
| SAL | ENSALADA DE ATÚN-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR |
| TOMATE | ENSALADA DE ATÚN SIN TOMATE-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR O PIZZA SIN TOMATE |
| VEGANA | ENSALADA MIXTA-PIZZA VEGETAL |