

LOS SAUCES - TORRELODONES					CURSO 2020-21
HOJA DE MENÚ DEL MES: SEPTIEMBRE THIS MONTH'S MENU: SEPTEMBER				PC 06.11	
LUNES/MONDAY DÍA 7 / DAY 7	MARTES / TUESDAY DÍA 8 / DAY 8	MIÉRCOLES/WEDNESDAY DÍA 9 / DAY 9	JUEVES/THURSDAY DÍA 10 / DAY 10	VIERNES/FRIDAY DÍA 11 / DAY 11	
1º Macarrones con chorizo 2º Filete de pollo con ensalada 1º Maccaroni with chorizo sausage 2º Chicken breast fillet with salad Fruta/Fruit	1º Lentejas castellanas 2º Cinta de lomo con verduras 1º Lentils stew (Castilian style) 2º Pork loin with veggies Lácteo/Dairy products	1º Paella mixta 2º Merluza en salsa verde 1º Paella 2º Hake in parsley sauce Fruta/Fruit	1º Judías verdes con tomate 2º Carne guisada con arroz pilaf 1º Green beans with tomato 2º Meat stew with rice pilaf Lácteo/Dairy products	1º Crema de calabaza 2º Costillas asadas con patatas 1º Pumpkin purée 2º Roast ribs with potatoes Fruta/Fruit	
DÍA 14 / DAY 14	DÍA 15 / DAY 15	DÍA 16 / DAY 16	DÍA 17 / DAY 17	DÍA 18 / DAY 18	
1º Espaguetis carbonara 2º Chuleta de sajonia 1º Spaghetti carbonara 2º Smoked pork chop Fruta/Fruit	1º Alubias pintas 2º Salchichas al ajillo 1º Pinto beans 2º Garlic sausages Lácteo/Dairy products	1º Arroz con verduras 2º Salmón al horno 1º Rice with vegetables 2º Baked salmon Gelatina/Jelly	1º Puré de calabacín 2º Pollo asado con patatas 1º Courgette puree 2º Roast chicken with potatoes Lácteo/Dairy products	1º Lasaña boloñesa 2º Tortilla de calabacín con ensalada 1º Lasagna 2º Courgette omelette Fruta/Fruit	
DÍA 21 / DAY 21	DÍA 22/ DAY 22	DÍA 23 / DAY 23	DÍA 24 / DAY 24	DÍA 25 / DAY 25	
1º Puré de verduras 2º Ternera asada con patatas 1º Vegetable puree 2º Roast beef with potatoes Fruta/Fruit	1º Alubias blancas 2º Pollo al ajillo con ensalada 1º White beans 2º Garlic chicken with salad Lácteo/Dairy products	1º Fideuá de pescado 2º Calamares a la andaluza 1º Fish fideua 2º Battered squid Fruta/Fruit	1º Patatas guisadas con carne 2º Cinta de lomo con ensalada 1º Meat stew with potatoes 2º Pork loin with salad Lácteo/Dairy products	1º Berenjenas rellenas 2º Bacalao en tomate 1º Stuffed aubergine 2º Cod in tomato sauce Fruta/Fruit	
DÍA 28 / DAY 28	DÍA 29 / DAY 29	DÍA 30 / DAY 30			
1º Ensalada de pasta 2º Huevos rotos con jamón 1º Pasta salad 2º Scrambled eggs with ham Fruta/Fruit	1º Puré de calabaza 2º Escalope de ternera 1º Pumpkin puree 2º Veal escalope Lácteo/Dairy products	1º Arroz con pollo 2º Merluza a la marinera 1º Rice with chicken 2º Hake in seafood sauce Natillas/ Custard			
Información: Los alimentos en negrita contienen alérgenos y en Secretaría tiene a su disposición la tabla de los mismos. Important: Foods in bold contain allergens. You can consult further information in the Secretary.					