

## MENÚ NOVIEMBRE

Día	
<b>2</b>	<b>CREMA DE VERDURITAS-ARROZ A LA CUBANA-FRUTA</b>
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-ARROZ BLANCO CON BASTONES DE PAVO A LA PLANCHA
COLESTEROL	MENU DEL COLE-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
DEPORTISTAS	MENU DEL COLE-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
FRITOS	MENU DEL COLE-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVO	MENU DEL COLE-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y SALCHICHAS
LASANTE	CREMA DE VERDURITAS SIN ZANAHORIA-PASTA A LA CUBANA
SAL	CREMA DE VERDURITAS SIN SAL-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA SIN SAL
VEGANA	MENU DEL COLE-ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS VEGETALES y HUEVO
<b>3</b>	<b>SOPA CON CHORIZO-REPOLLO,COSTILLA,CHORIZO,PATATA Y GARBANZOS-QUESO CON MEMBRILLO O FRUTA</b>
ASTRINGENTE	SOPA-POLLO CON PATATA VAPOR
CELIACOS	SOPA CASERA PARA CELIACOS-REPOLLO,PATATA,GARBANZOS,COSTILLA Y CHORIZO
COLESTEROL	SOPA CASERA CON CALDO DE VERDURITAS DESGRASADA-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS y ZANAHORIA
DEPORTISTAS	SOPA CASERA CON CALDO DE VERDURITAS DESGRASADA-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS y ZANAHORIA
FRITOS	SOPA CASERA CON CALDO DE VERDURITAS DESGRASADA-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS y ZANAHORIA
SAL	SOPA CASERA DESGRASADA SIN SAL-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA SIN SAL
VEGANA	SOPA DE CALDO DE VERDURAS-REPOLLO,PATATA,GARBANZOS Y ZANAHORIA
<b>4</b>	<b>ENSALADA MIXTA-RAGUT DE PAVO CON PATATAS-PIÑA O FRUTA</b>
ASTRINGENTE	SOPA CASERA-PAVO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO Y POCO ATUN-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
DEPORTISTAS	MENU DEL COLEGIO-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
FRITOS	MENU DEL COLEGIO-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
HUEVO	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO-MENU DEL COLEGIO
PESCADO	ENSALADA MIXTA SIN ATUN-MENU DEL COLEGIO
PESCADO AZUL	ENSALADA MIXTA SIN ATUN-MENU DEL COLEGIO
LECHUGA	ENSALADA MIXTA SIN LECHUGA-MENU DEL COLEGIO
LAXANTE	ENSALADA MIXTA SIN ZANAHORIA-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN ZANAHORIA
SAL	ENSALADA MIXTA SIN SAL-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA MIXTA ALIÑADA CON LIMON-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN VINO
VEGANA	ENSALADA MIXTA SIN ATUN-PATATA AL HORNO CON PIMIENTOS
<b>5</b>	<b>MACARRONES CON SALSA TUCO-SALMON AL HORNO CON VERDURITAS-FRUTA</b>
ASTRINGENTE	MACARRONES BLANCOS CON PAVO EN TACOS A LA PLANCHA-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MACARRONES DE CELIACOS CON SALSA TUCO-MENU DEL COLEGIO
PESCADO	MENU DEL COLEGIO-PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA
PES.AZUL	MENU DEL COLEGIO-PAVO O MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	MACARRONES CON SALSA TUCO SIN SAL-SALMON AL HORNO CON VERDURITAS SIN SAL
TOMATE	MACARRONES BLANCOS CON PAVO EN TACOS A LA PLANCHA-MENU DEL COLEGIO
VEGANA	MENU DEL COLEGIO-VERDURITAS AL HORNO
<b>6</b>	<b>CALDO GALLEGO-CHULETA A LA RIOJANA CON PATATA VAPOR-YOGUR O FRUTA</b>
ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	CALDO GALLEGO DESGRASADO-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
DEPORTISTAS	CALDO GALLEGO DESGRASADO-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	CALDO GALLEGO DESGRASADO-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
SAL	CALDO GALLEGO SIN SAL-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
VEGANA	CALDO DE VERDURITAS -PATATA RELLENA DE HUEVO,CHAMPIÑONES CEBOLLA Y QUESO
<b>9</b>	<b>ARROZ TRES DELICIAS-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA-FRUTA</b>
ASTRINGENTE	ARROZ TRES DELICIAS SIN GUIANTES-MERLUZA A LA PLANCHA
CALAMARES	MENU COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
CELIACOS	MENU COLEGIO-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
COLESTEROL	ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
DEPORTISTAS	MENU COLEGIO-CALAMARES A LA PLANCHA Y ENSALADA
FRITOS	MENU COLEGIO-CALAMARES A LA PLANCHA Y ENSALADA
HUEVO	ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
LAXANTE	PASTA TRES DELICIAS SIN ZANAHORIA-MENU COLEGIO
LECHUGA	MENU COLEGIO -CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA DE CANONIGOS
PESCADO	MENU COLEGIO -FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	ARROZ TRES DELICIAS SIN SAL-CALAMARES A LA ROMANA Y ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	MENU COLEGIO-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
VEGANOS	ARROZ TRES DELICIAS SIN JAMON- ENSALADA CON AGUACATE Y GRANADA
<b>10</b>	<b>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS-DELICIAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS-YOGUR CON FRUTA</b>
ASTRINGENTE	SOPA-POLLO AL LIMON CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MENU DEL COLEGIO-DELICIAS DE POLLO CON PAN RALLADO PARA CELIACOS(GALLO),PATATAS Y CHAMPIÑONES
COLESTEROL	ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
DEPORTISTAS	ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
FRITOS	ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
HUEVO	MENU DEL COLEGIO-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
LAXANTE	ALUBIAS CON VERDURITAS SIN ZANAHORIA-MENU DEL COLEGIO
SAL	ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS SIN SAL-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES SIN SAL
SETAS Y CHAMPI	MENU DEL COLEGIO-DELICIAS DE POLLO CON PATATAS SIN SETAS
VEGANA	MENU DEL COLEGIO-CALABACIN GRATINADO
<b>11</b>	<b>SOPA JULIANA-ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS VAPOR-FRUTA</b>
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MENU DEL COLEGIO-ALBONDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS Y PATATA VAPOR

COLESTEROL MENU DEL COLEGIO-ALBONDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO,AL HORNO Y PATATA VAPOR  
DEPORTISTAS MENU DEL COLEGIO-ALBONDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR  
FRITOS MENU DEL COLEGIO-ALBONDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR  
LAXANTE SOPA JULIANA SIN ZANAHORIA-ALBONDIGAS CON PATATA VAPOR CON SALSA SIN ZANAHORIA  
HUEVO MENU DEL COLEGIO-ALBONDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO Y PATATA VAPOR  
SAL SOPA JULIANA SIN SAL-ALBONDIGAS CON PATATA VAPOR SIN SAL  
SULFITOS MENU DEL COLEGIO-ALBONDIGAS SIN VINO CON PATATA VAPOR  
VEGANA MENU DEL COLEGIO-ALBONDIGAS VEGETALES CON PATATA VAPOR

**12 ESPAGUETTI BOLOGNESA-BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE-GELATINA O FRUTA**

ASTRINGENTE PASTA BLANCA CON TACOS DE JAMON-BACALAO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA AL VAPOR  
CELIACOS PASTA BOLOGNESA PARA CELIACOS-BACALAO CON HARINA DE GARBANZO Y ENSALADA DE TOMATE  
COLESTEROL PASTA BOLOGNESA CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE  
DEPORTISTAS PASTA BOLOGNESA CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE  
FRITOS PASTA BOLOGNESA CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE  
HUEVO ESPAGUETTI DE ARROZ CON SALSA BOLOGNESA-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE  
LACTOSA PASTA BOLOGNESA CON QUESO SIN LACTOSA-MENU DEL COLEGIO  
PESCADO MENU DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE  
PESC. BLANCO MENU DEL COLEGIO-SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE  
QUESO PASTA BOLOGNESA SIN QUESO-MENU DEL COLEGIO  
SAL PASTA BOLOGNESA SIN SAL-BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA DE TOMATE SIN SAL.  
SALSA DE TOMATE PASTA BOLOGNESA CON CARNE OREGANO Y QUESO SIN TOMATE-BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA SIN TOMATE  
VEGANA PASTA NAPOLITANA-PIMIENTO RELLENO DE CUSCUS

**13 LENTEJAS VEGETALES-LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE-FRUTA**

ASTRINGENTE SOPA-POLLO AL LIMON CON ARROZ  
COLESTEROL MENU DEL COLEGIO-POLLO AL LIMON CON PATATAS CHIP  
DEPORTISTAS MENU DEL COLEGIO-POLLO AL LIMON CON ARROZ  
FRITOS MENU DEL COLEGIO-POLLO AL LIMON CON ARROZ  
LAXANTE LENTEJAS CON VERDURITAS SIN ZANAHORIA-LOMO A LA PLANCHA CON PATATA CHIP  
LENTEJAS ENSALADA DE TOMATE-POLLO AL LIMON CON ARROZ  
SAL LENTEJAS CON VERDURITAS SIN SAL-POLLO AL LIMON CON ARROZ SIN SAL  
SULFITOS LENTEJAS CON VERDURITAS-LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADA CON LIMON  
VEGANA LENTEJAS CON VERDURITAS-ARROZ CON TOMATE EN TACOS

**16 TALLARINES CON QUESO Y VERDURITAS-GALLO EN SALSA MENIER-YOGUR CON FRUTA O FRUTA**

ASTRINGENTE TALLARINES CON ZANAHORIA EN TACOA AL VAPOR-GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR  
CELIACOS TALLARINES PARA CELIACOS CON QUESO Y VERDURITAS-GALLO EN SALSA MENIER  
DEPORTISTAS MENU COLEGIO-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
FRITOS MENU COLEGIO-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
LACTOSA TALLARINES CON QUESO SIN LACTOSA Y VERDURITAS-GALLO A LA PLANCHA EN SALSA MENIER  
LAXANTE TALLARINES CON VERDURITAS SIN ZANAHORIA-MENU DEL COLEGIO  
PESCADO MENU DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA  
PESCADO BLA MENU DEL COLEGIO-SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA  
SAL TALLARINES CON VERDURITAS SIN SAL-GALLO EN SALSA MENIER SIN SAL  
VEGANA MENU DEL COLEGIO-QUESADILLAS

**17 JUDIAS ESTOFADAS CON TOMATE-MUSLITOS AL LIMON CON ARROZ-FRUTA**

ASTRINGENTE SOPA-POLLO AL LIMON CON ARROZ  
LAXANTE MENU DEL COLEGIO-MUSLITOS AL LIMON CON PASTA BLANCA  
SAL JUDIAS ESTOFADAS CON TOMATE SIN SAL-MUSLITOS AL LIMON Y ARROZ SIN SAL  
VEGANO JUDIAS ESTOFADAS CON TOMATE-ARROZ CON VEGETALES

**18 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS-PIZZA DE JAMON Y QUESO-FRUTA**

ASTRINGENTE REVUELTO DE JAMON-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR  
CELIACOS MENU COLEGIO-PIZZA PARA CELIACOS  
COLESTEROL POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL-PIZZA VEGETAL CON JAMON  
DEPORTISTAS POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL-PIZZA VEGETAL CON JAMON  
FRITOS POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL-PIZZA VEGETAL CON JAMON  
LACTOSA MENU COLEGIO-PIZZA DE JAMON Y QUESO SIN LACTOSA  
QUESO MENU DEL COLEGIO-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR O PIZZA SIN QUESO  
SAL POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL SIN SAL-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL  
TOMATE MENU DEL COLEGIO-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR O PIZZA SIN TOMATE  
VEGANA ENSALADA MIXTA-PIZZA VEGETAL

**19 REVUELTO DE ESPINACAS-PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATA CHIP- POSTRE LACTEO**

ASTRINGENTE CREMA DE ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR  
CELIACOS MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR  
COLESTEROL MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR  
DEPORTISTAS MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR  
FRITOS MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR  
FRUTOS SECOS MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR  
LAXANTE CREMA BATATA Y BROCOLI-MENU COLEGIO  
SAL CREMA DE BROCOLI, BATATA Y ZANAHORIA SIN SAL-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR SIN SAL  
SULFITOS MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE SIN VINO CON PATATA VAPOR  
VEGANO MENU COLEGIO-TORTILLA DE PATATA VAPOR

**20 CREMA DE BROCOLI, BATATA Y ZANAHORIA-ZORZA DE CERDO CON PATATA VAPOR-FRUTA**

ASTRINGENTE CREMA DE ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR  
CELIACOS MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR  
COLESTEROL MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR  
DEPORTISTAS MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR

FRITOS	MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR
FRUTOS SECOS	MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR
LAXANTE	CREMA BATATA Y BROCOLI-MENU COLEGIO
SAL	CREMA DE BROCOLI, BATATA Y ZANAHORIA SIN SAL-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE SIN VINO CON PATATA VAPOR
VEGANO	MENU COLEGIO-TORTILLA DE PATATA VAPOR

**23 ARROZ A LA JARDINERA-FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA-MACEDONIA DE FRUTAS**

ACIDOS	MENU DEL COLEGIO-FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON A.O.V Y SAL
ASTRINGENTE	ARROZ CON ZANAHORIA-FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MENU DEL COLEGIO-FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA SIN HARINA CON ENSALADA
COLESTEROL	MENU DEL COLEGIO-FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
DEPORTISTAS	MENU DEL COLEGIO-FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRITOS	MENU DEL COLEGIO-FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
HUEVO	MENU DEL COLEGIO-FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
LASANTE	PASTA A LA JARDINERA SIN ZANAHORIA-MENU COLEGIO
PESCADO	MENU DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
PESC. BLANCO	MENU DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	ARROZ A LA JARDINERA SIN SAL-FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA SIN SAL
SULFITOS	MENU DEL COLEGIO-FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
VEGANO	MENU DEL COLEGIO-QUESADILLAS
VERDU.CRUDA	MENU DEL COLEGIO-FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PATATA VAPOR

**24 BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR-CHURRASCO CON PATATAS-FRUTA**

ASTRINGENTE	SOPA CASERA-FILETE A LA PLANCHA CON ZANAHORIA A LA PLANCHA
COLESTEROL	BROCOLI AL VAPOR CON UN POCO ATUN-CHURRASQUITAS DE POLLO CON PATATAS
DEPORTISTAS	MENU DEL COLEGIO-CHURRASQUITAS DE POLLO CON PATATA VAPOR
FRITOS	MENU DEL COLEGIO-CHURRASQUITAS DE POLLO CON PATATA VAPOR
HUEVO	BROCOLI AL VAPOR CON UN POCO ATUN-CHURRASCO CON PATATAS
SAL	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR SIN SAL-CHURRASCO CON PATATAS SIN SAL
SULFITOS	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR CON A.O.V.-CHURRASCO ADOBADO SIN VINO CON PATATAS
VEGANO	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR-ZANAHORIA CON VERDURITAS A LA PLANCHA

**25 ENSALADA CESAR-PAELLA VALENCIANA-GELATINA O FRUTA**

ACIDOS	ENSALADA CESAR ALIÑADA CON A.O.V.Y SAL-PAELLA VALENCIANA
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
CELIACOS	ENSALADA CESAR CON PECHUGA REBOZADA CON PAN RALLADO DE CELIACOS (GALLO)-PAELLA VALENCIANA
COLESTEROL	MENU DEL COLEGIO-POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
DEPORTISTAS	MENU DEL COLEGIO-POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
FRITOS	MENU DEL COLEGIO-POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
HUEVO	ENSALADA CESAR CON PECHUGA REBOZADA SIN HUEVO-PAELLA VALENCIANA
LACTOSA	ENSALADA CESAR CON QUESO SIN LACTOSA-PAELLA VALENCIANA
LASANTE	MENU DEL COLEGIO-POLLO AL HORNO CON PASTA EN BLANCO.
SAL	ENSALADA CESAR SIN SAL-PAELLA VALENCIANA SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA CESAR ALIÑADA CON LIMON-PAELLA VALENCIANA
VEGANO	ENSALADA CESAR SIN PECHUGA DE POLLO-ARROZ CON VERDURITAS
VERDU.CRUDA	CREMA DE ZANAHORIA-PAELLA VALENCIANA

**26 MACARRONES PHILADELPHIA-SALMON A LA INGLESA-FRUTA**

ASTRINGENTE	MACARRONES CON TACOS DE JAMON SALTEADOS-RAPANTE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MACARRONES PARA CELIACOS PHILADELPHIA-SALMON A LA INGLESA
COLESTEROL	MACARRONES CON QUESO PHILADELPHIA LIGHT-SALMON A LA INGLESA CON POCA SALSA ROSA
DEPORTISTAS	MACARRONES CON QUESO PHILADELPHIA LIGHT-SALMON A LA INGLESA CON POCA SALSA ROSA
FRITOS	MACARRONES CON QUESO PHILADELPHIA LIGHT-SALMON A LA INGLESA CON POCA SALSA ROSA
HUEVO	MACARRONES SIN HUEVO CON QUESO PHILADELPHIA-SALMON A LA INGLESA SIN SALSA
LACTOSA	MACARRONES CON QUESO SIN LACTOSA-SALMON A LA PLANCHA SIN SALSA
PESCADO	MACARRONES PHILADELPHIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PESCADO AZU	MACARRONES PHILADELPHIA-RAPANTE A LA PLANCHA CON SALSA ROSA
SAL	MACARRONES PHILADELPHIASIN SAL-SALMON A LA INGLESA
VEGANO	MACARRONES PHILADELPHIA-BERENJENA Y CALABACIN REBOZADOS

**27 CALDO GALLEGO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS BRABAS-YOGUR CON FRUTA O FRUTA**

ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO
COLESTEROL	CALDO GALLEGO DESGRASADO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO
DEPORTISTAS	CALDO GALLEGO DESGRASADO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO
FRITOS	CALDO GALLEGO DESGRASADO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO
SAL	CALDO GALLEGO DESGRASADO SIN SAL-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO SIN SAL
VEGANO	CALDO GALLEGO DESGRASADO-PATATAS BRABAS

**30 CREMA DE GUI SANTES CON ZANAHORIA-JAMON ASADO CON ARROZ-FRUTA**

ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ CON ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
DEPORTISTAS	MENU DEL COLEGIO-JAMON ASADO DESGRASADO CON ARROZ
FRITOS	MENU DEL COLEGIO-JAMON ASADO DESGRASADO CON ARROZ
LASANTE	CREMA DA GUI SANTES-JAMON ASADO SIN ZANAHORIA CON ARROZ
SAL	CREMA DE GUI SANTES CON ZANAHORIA SIN SAL-JAMON ASADO CON ARROZ SIN SAL
SULFITOS	MENU DEL COLEGIO-JAMON ASADO SIN VINO CON ARROZ
VEGANO	MENU DEL COLEGIO-ARROZ CON VERDURITAS ASADAS