

Mos, 15 de diciembre de 2020.

Queridas familias,

Tal y como les informamos en la circular del pasado 8 de octubre, el Colegio tiene intención de seguir normalizando la actividad escolar de cara al mes de enero, ofertando actividades extraescolares para todos los cursos en diferentes horarios como se ha venido realizando en años anteriores.

Dichas actividades se realizarán siguiendo las medidas higiénico-sanitarias contempladas en nuestro protocolo COVID-19: aplicación de gel hidroalcohólico, uso de mascarilla, distanciamiento intrapersonal, desinfección del material y formación de grupos reducidos.

La inscripción de sus hijos en las diferentes actividades se realizará de manera online a través de nuestra plataforma Phidias, las instrucciones para dicho proceso son las siguientes:

1. Entrar en comunicación.
2. Ir a procesos
3. Procesos abiertos
4. Inscripción actividades 20 - 21.
5. Iniciar.
6. Seleccionar las actividades.
7. Finalizar.

Para la formación de los grupos tendremos en cuenta la hora de recepción del alta de las actividades extraescolares en nuestra plataforma de Phidias teniendo como fecha límite de inscripción el 22 de diciembre de 2020.

Los alumnos deberán venir con el chándal puesto para aquellas actividades que impliquen ejercicio físico. Es obligatorio el uso de mascarilla en todas las actividades y para todas las edades.

Podrán escoger un máximo de 3 actividades en la franja del mediodía. Será posible realizar un cambio de actividad al finalizar un trimestre.

La fecha de inicio de las actividades está prevista para el 18 de enero.

Como siempre quedamos a su disposición para cualquier aclaración o duda.

Director.
Alberto Álvarez Ferreira

CLASES ESPECIALES

1. DANZA

INFANTIL Y PRIMARIA

En esta actividad hemos englobado las que en cursos anteriores correspondían a expresión corporal (4 y 5 años), danza (De 1º a 4º EP) y hip-hop (5º y 6ºEP). En la actividad se trabajará con la base del **ballet clásico** como punto de partida, para una correcta alineación corporal, así como la toma de contacto con la terminología propia de la danza académica. **Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 5 alumnos inscritos y un máximo de 25.**

DANZA SECUNDARIA Y BACHILLERATO

En Secundaria, según los diferentes niveles, nuestra oferta se amplía con danza contemporánea, danza tradicional gallega y danza española. Los alumnos podrán anotarse a dos sesiones o a 3 sesiones semanales. **Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 15 alumnos inscritos y un máximo de 25.**

2. MULTIDEPORTE.

Pensada para los alumnos desde los 4 años a 6º Ed. Primaria, basada en la orientación e iniciación deportiva, además de la relación con el entorno natural. Se desarrollará desde un enfoque psicomotricista del deporte, explorando, investigando, pero fundamentalmente vivenciando las distintas posibilidades que nos brinda la actividad física saludable, mediante juegos. A través del juego iremos introduciendo a nuestros alumnos en la práctica de diferentes deportes y la competición desde una perspectiva lúdica. **Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 5 alumnos inscritos y un máximo de 25.**

3. AJEDREZ

El programa del ajedrez trata sobre la enseñanza teórica y práctica de esta disciplina, en la que se aplican criterios didácticos estrictos, pero también divertidos. Los objetivos no se limitan solamente al aprendizaje del ajedrez, sino que inciden positivamente sobre el intelecto y el carácter del alumno, los cuales le serán de extraordinaria utilidad para la consecución del éxito en sus estudios. **Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 5 alumnos inscritos y un máximo de 16.**

4. EQUIPOS FEDERADOS DE FÚTBOL y FÚTBOL SALA

Son equipos que compiten en ligas federadas. Estos equipos lo forman alumnos del Colegio que compiten los fines de semana, durante este curso, hasta este momento no se están realizando las competiciones.

Los entrenamientos de fútbol se realizarán en las instalaciones del Mercantil, los de fútbol sala en el pabellón del colegio.

En el caso de FÚTBOL 8 para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 9 alumnos inscritos y un máximo de 20.

En el caso de FÚTBOL 11 para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 9 alumnos inscritos y un máximo de 25.

En el caso de FÚTBOL SALA para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 9 alumnos inscritos y un máximo de 15.

Los entrenamientos que se realizan en el **pabellón del colegio** tendrán el siguiente protocolo:

- La recogida de los alumnos se realizará por la puerta ubicada al lado de la fuente del parking de profesores, los familiares no podrán entrar en las instalaciones.
- Al entrar se toma la temperatura.
- Se aplicará gel hidroalcohólico.
- Se coloca mochila/bebida en zona habilitada para ello sin juntarlas entre sí
- Material desinfectado.
- Utilización de mascarilla.
- Los alumnos no utilizarán los vestuarios y únicamente podrán cambiarse de calzado.

Los entrenamientos que se realicen en el **Mercantil** tendrán el siguiente protocolo:

- Al llegar se toma la temperatura.
- Se aplicará gel hidroalcohólico.
- Se coloca mochila/bebida en zona habilitada para ello sin juntarlas entre sí
- Material desinfectado.
- Utilización de mascarilla.
- Los alumnos no podrán usar los vestuarios para ducharse, simplemente podrán entrar en turnos para cambiarse de ropa o calzado en caso necesario.

BALONCESTO ESCOLAR

Los entrenamientos que se realizan en el pabellón del colegio tendrán el siguiente protocolo:

- La recogida de los alumnos se realizará por la puerta ubicada al lado de la fuente del parking de profesores, los familiares no podrán entrar en las instalaciones.
- Al entrar se toma la temperatura.
- Se aplicará gel hidroalcohólico.
- Se coloca mochila/bebida en zona habilitada para ello sin juntarlas entre sí
- Material desinfectado.
- Utilización de mascarilla
- Los alumnos no utilizarán los vestuarios y únicamente podrán cambiarse de calzado.

Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 8 alumnos inscritos y un máximo de 20.

5. NATACIÓN

El colegio cuenta con una piscina climatizada, que será utilizada por nuestros alumnos una sesión por semana, coincidiendo con una clase de E. Física.

También estará a disposición para nuestros alumnos desde 1º EP a 6º EP que quieran recibir clase de natación extraescolar a partir de las 17,00h.

Los familiares no podrán entrar en las instalaciones, deberán esperar fuera de la piscina a que les entreguen los alumnos una vez estén cambiados.

Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 6 alumnos inscritos y un máximo de 10.

6. PROGRAMACIÓN, ROBÓTICA Y CREATIVIDAD TECNOLÓGICA

Actividad extraescolar dirigida a niños de Educación Primaria. Los alumnos deberán resolver los distintos retos propuestos por el instructor que irán aumentando en dificultad. Esta actividad se complementa con sencillos talleres de programación para conseguir que los robots ejecuten los movimientos y las órdenes de nuestros jóvenes inventores. **Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 6 alumnos inscritos y un máximo de 15**

7. FOTOGRAFÍA

Actividad donde los alumnos podrán iniciarse en el mundo de la fotografía. En ella aprenderán el manejo de la cámara, técnicas de disparo y edición fotográfica. Esta actividad va dirigida a los alumnos de Ed. Secundaria y Bachiller. **Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 5 alumnos inscritos y un máximo de 25.**

8. GUITARRA

Aprendizaje y perfeccionamiento de la guitarra como instrumento musical de gran versatilidad y fácil aplicación de múltiples conceptos de teoría musical. Orientada para alumnos de Ed. Secundaria. **Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 5 alumnos inscritos y un máximo de 25.**

9. KUNG-FU

Actividad basada en el desempeño de este arte marcial basado en adquirir la habilidad con constancia, disciplina y esfuerzo. **Para realizar esta actividad deberá haber un número mínimo de 5 alumnos inscritos y un máximo de 25.**

Actividad	Curso	Días	Horas	Precio
Fútbol Sala	Minis (4 Y 5 AÑOS)	Lunes	17:00- 19:00	19€
Fútbol 8/11	Pre-Benjamín (1º,2ºPrim) Fútbol 8	Lunes	17:00 - 19:00	35€
		Miércoles	17:00- 19:00	
	Benjamín (3º,4º Prim) Fútbol 8	Lunes	17:00- 19:00	35€
		Miércoles		
	Alevín (5º,6º Prim) Fútbol 8	Martes	17:00- 19:00	35€
		Jueves		
	Infantil (1º, 2º Eso)Fútbol 11	Martes	17:00- 19:00	35€
		Jueves		
	Cadete (3º,4º Eso)Fútbol 11	Miércoles	17:00- 19:00	35€
		Viernes		
	Juvenil (1º, 2ºBach.) Fútbol 11	Miércoles	17:00- 19:00	35€
		Viernes		
Baloncesto	Benjamín/Alevín (3º,4º,5º,6º) Escolar	Miércoles	17:00 - 18:25	
		Viernes	17:00 - 18:25	
	Infantil (1º,2º Eso) Escolar	Miércoles	17:00 - 18:25	
		Viernes	17:00 - 18:25	
Cuota equipos ligas escolares de baloncesto 25 euros dos días y 15 euros un día.				
Kung-fu	4 y 5 AÑOS	Jueves	14:15 - 15:00	
	1º - 2º EP	Jueves	13:30 - 14:15	
	3º - 4º EP	Viernes	13:30 - 14:15	
	5º EP	Viernes	14:15 - 15:00	
	6º EP	Miércoles	14:15 - 15:00	
Danza	4 y 5 AÑOS	Miércoles	13:30 - 14:15	
	1º - 2º EP	Lunes	14:15 - 15:00	
	3º - 4º EP	Martes	13:30 - 14:15	

	5º EP	Martes	14:15 - 15:00	
	6º EP	Lunes	13:30 - 14:15	
Natación	De 1º a 3º EP	Jueves	17:00-18:00	25 euros
	De 4 a 6º EP	Viernes	17:00-18:00	25 euros.
Multideporte	4 y 5 AÑOS	Lunes	13:30 - 14:15	
	1º - 2º EP	Martes	13:30 - 14:15	
	3º - 4º EP	Jueves	14:15 - 15:00	
	5º EP	Miércoles	14:15 - 15:00	
	6º EP	Viernes	14:15 - 15:00	
Danza Española	Ed.Secund.	Miércoles	14:00 - 15:00	
Danza Moderna	Ed.Secund.	Jueves	14:00 - 15:00	
Danza Moderna	BACH	Jueves	15:00 - 16:00	
Danza. Precios: 2 modalidades (17€). 3 modalidades (24€)				
Fotografía	Eso	Martes	14:00 - 15:00	
	Bachillerato	Martes	15:00 - 16:00	
Ajedrez	4 y 5 AÑOS	Martes	14:15 - 15:00	
	1º - 2º EP	Miércoles	13:30 - 14:15	
	3º - 4º EP	Lunes	13:30 - 14:15	
	5º EP	Lunes	14:15 - 15:00	
	6º EP	Martes	13:30 - 14:15	
PROGRAMACIÓN y ROBÓTICA.	1º,2º Primaria	Viernes	13:30 - 14:15	43€
	3º,4º Primaria	Viernes	14:15 - 15:00	
	5º,6º Primaria	Jueves	13:30 - 14:15	
Guitarra	Eso	Miércoles	14:00 - 15:00	
		Viernes		
Debate	3º,4º Eso, BACH	Lunes	13:30 - 14:15	25€
Comunión	3º primaria	Miércoles	14:15 - 15:00	