



European Private School

LOS SAUCES - TORRELODONES

CURSO 2020-21

HOJA DE MENÚ DEL MES: ABRIL ALÉRGENOS E INTOLERANCIAS

PC 06.11

LOS SAUCES - TORRELODONES				
HOJA DE MENÚ DEL MES: ABRIL ALÉRGENOS E INTOLERANCIAS				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
		Calamares a la romana (pescado, huevo, gluten) Sustitutivo Filete de pollo a la plancha	Espaguetis carbonara (gluten, leche, huevo) Sustitutivo Pasta sin gluten con tomate	Tortilla de patatas (huevo) Sustitutivo Hamburguesitas a la plancha
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
Escalope de pollo (gluten, huevo) Sustitutivo Filete de pollo a la plancha	Sopa de estrellitas (gluten) Merluza a la romana (pescado, huevo, gluten) Sustitutivo Sopa de estrellitas sin gluten Cinta de lomo a la plancha	Marmitako (pescado) Sustitutivo Patatas guisadas con carne	Lasaña (gluten, leche) Sustitutivo Macarrones sin gluten con carne picada	Sopa de cocido (gluten) Sustitutivo Sopa de cocido de fideos sin gluten
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
Macarrones con tomate (gluten) Sustitutivo Macarrones sin gluten con tomate	Fajitas de pollo (gluten) Sustitutivo Tiras de pollo estilo fajita	Cazón (pescado, gluten) Sustitutivo Lomo adobado a la plancha	Arroz tres delicias (huevo) Calamares (pescado) Sustitutivo Arroz tres delicias sin huevo Filete de ternera a la plancha	
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30
Espaguetis boloñesa (gluten) Sustitutivo Espaguetis sin gluten a la boloñesa		Arroz a la cubana (huevo) Merluza en salsa verde (pescado) Sustitutivo Arroz con tomate Salchichas al ajillo	Sopa de estrellitas (gluten) Albóndigas (huevo, gluten) Sustitutivo Sopa de estrellas sin gluten Hamburguesitas a la plancha	