



LOS SAUCES - TORRELODONES

CURSO 2020-21

HOJA DE MENÚ DEL MES: ABRIL THIS MONTH'S MENU: APRIL

PC 06.11

LUNES/MONDAY				
DÍA / DAY	DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7	DÍA 8 / DAY 8	DÍA 9 / DAY 9
	1º Puré de calabaza 2º Magro con tomate y patatas fritas 1º Pumpkin cream 2º Meat with tomato sauce and potatoes Fruta/Fruit	1º Arroz con verduras 2º Calamares a la romana con ensalada 1º Vegetable rice 2º Fried calamari with salad Lácteo/Dairy products	1º Espaguetis carbonara 2º Pavo a la plancha con ensalada 1º Spaghetti carbonara 2º Turkey breast with salad Fruta/Fruit	1º Lentejas 2º Tortilla de patatas 1º Lentil stew 2º Spanish omelette with salad Lácteo/Dairy products
DÍA 12 / DAY 12	DÍA 13 / DAY 13	DÍA 14 / DAY 14	DÍA 15 / DAY 15	DÍA 16 / DAY 16
1º Guisantes con jamón 2º Escalope de pollo con ensalada 1º Sautéed peas and ham 2º Chicken filet with salad Fruta/Fruit	1º Sopa de estrellas 2º Merluza a la romana con patatas 1º Stars shaped soup 2º Battered hake with potatoes Fruta/Fruit	1º Marmitako 2º Filete a la plancha con ensalada 1º Marmitako 2º Lamb filet with salad Lácteo/Dairy products	1º Crema de la calabacín 2º Lasaña 1º Cream of courgette soup 2º Lasagna Fruta/Fruit	1º Sopa de cocido 2º Cocido 1º Cocido soup 2º Cocido stew Gelatina/Jelly
DÍA 19 / DAY 19	DÍA 20 / DAY 20	DÍA 21 / DAY 21	DÍA 22 / DAY 22	DÍA 23 / DAY 23
1º Macarrones con tomate 2º Cinta de lomo con patatas bravas 1º Macaroni with tomato sauce 2º Pork loin with potatoes Fruta/Fruit	1º Crema de puerros 2º Fajitas de pollo y verduras 1º Leeks soup 2º Chicken and vegetables fajitas Fruta/Fruit	1º Judías blancas 2º Cazón con ensalada 1º White bean stew 2º Dogfish with salad Lácteo/Dairy products	1º Arroz tres delicias 2º Calamares con ensalada 1º Three delights fried rice 2º Squid stew with salad Fruta/Fruit	1º Puré de verduras 2º Salchichas de pollo con patatas fritas 1º Vegetables purée 2º Chicken sausages with potatoes Lácteo/Dairy products
DÍA 26 / DAY 26	DÍA 27 / DAY 27	DÍA 28 / DAY 28	DÍA 29 / DAY 29	DÍA 30 / DAY 30
1º Espaguetis boloñesa 2º Chuleta de sajonia con ensalada 1º Spaghetti bolognese 2º Pork chop with salad Fruta/Fruit	1º Judías verdes 2º Estofado con guarnición 1º Beef steak 2º Lamb stew with garnish Fruta/Fruit	1º Arroz a la cubana 2º Merluza en salsa verde 1º Cuban style rice 2º Hake in green sauce Lácteo/Dairy products	1º Sopa de estrellas 2º Albóndigas con guarnición 1º Stars shaped soup 2º Meatballs with garnish Fruta/Fruit	1º Lentejas 2º Pollo asado con patatas 1º Lentil stew 2º Roast chicken with chips Natillas/ Custard

Información: Los alimentos en negrita contienen alérgenos y en Secretaría tiene a su disposición la tabla de los mismos.
Important: Foods in bold contain allergens. You can consult further information in the Secretary.