

DÍA

JUNIO

1	JUDIAS ESTOFADAS CON TOMATE-MUSLITOS AL LIMON CON ARROZ- MACEDONIA DE FRUTAS
ASTRINGENTE	SOPA-POLLO AL LIMON CON ARROZ
LAXANTE	MENU DEL COLEGIO-MUSLITOS AL LIMON CON PASTA BLANCA
TOMATE	JUDIAS AL VAPOR CON HUEVO ALIÑADAS CON A.O.V.Y SAL-MENU DEL COLEGIO
SAL	JUDIAS ESTOFADAS CON TOMATE SIN SAL-MUSLITOS AL LIMON Y ARROZ SIN SAL
VEGANO	MENU DEL COLEGIO-ARROZ CON VEGETALES
2	GAZPACHO O ENSALADA-LOMO A LA NARANJA CON PURE DE PATATA-HELADO
ACIDOS	ENSALADA SIN TOMATE Y ALIÑO-(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	(MENU COLEGIO)-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
DEPOR	(MENU COLEGIO)-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	(MENU COLEGIO)-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
F.SECOS	(MENU COLEGIO)-LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LACTOSA	(MENU COLEGIO)-LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LAXANTE	(MENU COLEGIO)-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
SAL	GAZPACHO O ENSALADA SIN SAL-LOMO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	GAZPACHO O ENSALADA SIN VINAGRE CON LIMON-(MENU DEL COLEGIO)
VEGANOS	(MENU COLEGIO)-PURE DE PATATAS CON HUEVOS Y ESPINACAS
3	CODITOS A LA CARBONARA-MERLUZA A LA GALLEGA-NATILLAS O FRUTA
ASTRINGENTE	PASTA CON JAMON-MERLUZA CON PATATAS AL VAPOR
CELIACOS	CODITOS A LA CARBONARA PARA CELIACOS-MENU COLEGIO
COLESTEROL	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA-MENU COLEGIO
DEPOR	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA-MENU COLEGIO
FRITOS	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA-MENU COLEGIO
HUEVO	PASTA DE ARROZ A LA CARBONARA-MENU COLEGIO
LACTOSA	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO SIN LACTOSA-MENU COLE
PESCADO	MENU COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PESCADO B	MENU COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
QUESO	PASTA CON JAMON SIN QUESO CON SALSA DE TOMATE-MENU COLEGIO
SAL	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN SAL-MERLUZA A LA GALLEGA SIN SAL
VEGANA	BROCOLI CON HUEVO Y ZANAHORIA-CODITOS A LA CARBONARA SIN BACON
4	ENSALADILLA DE ARROZ CON ATUN-RAGUT DE PAVO CON PATATAS-YOGUR CON FRUTA
ASTRINGENTE	REVUELTO DE ZANAHORIA-PAVO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	ENSALADILLA SIN ACEITUNAS HUEVO Y POCO ATUN-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
DEPOR	ENSALADILLA SIN ACEITUNAS HUEVO Y POCO ATUN-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
FRITOS	ENSALADILLA SIN ACEITUNAS HUEVO Y POCO ATUN-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
HUEVO	ENSALADILLA DE ATUN,SIN HUEVO-MENU DEL COLEGIO
PESCADO	ENSALADILLA SIN ATUN CON PAVO-MENU DEL COLEGIO
PESCADO A	ENSALADILLA SIN ATUN CON PAVO-MENU DEL COLEGIO
LAXANTE	ENSALADILLA DE PASTA CON ATUN-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN ZANAHORIA
SAL	ENSALADILLA SIN ACEITUNAS HUEVO Y POCO ATUN-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
SULFITOS	ENSALADILLA DE ARROZ CON ATUN ALIÑADA CON LIMON-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN VINO
VEGANA	ENSALADA DE ARROZ CON VEGETALES-PATATA AL HORNO CON PIMIENTOS
7	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS-ARROZ A LA CUBANA-HELADO
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-ARROZ BLANCO CON BASTONES DE PAVO A LA PLANCHA
COLESTEROL	MENU DEL COLE-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
DEPOR	MENU DEL COLE-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
FRITOS	MENU DEL COLE-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVO	ENSALADA DE ALUBIAS SIN HUEVO-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y SALCHICHAS
LAXANTE	ENSALADADE ALUBIAS BLANCAS SIN ZANAHORIA-PASTA A LA CUBANA
SAL	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS SIN SAL-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA SIN SAL
VEGANA	MENU DEL COLEGIO-ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS VEGETALES Y HUEVO
8	EMPANADA DE ATUN-CHURRASQUITAS AGRIDULCES - POSTRE LACTEO-FRUTA
ASTRINGENTE	TORTILLA FRANCESA-FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	ENSALADA MIXTA-CHURRASQUITAS CON PATATAS AL HORNO
DEPOR	ENSALADA MIXTA-CHURRASQUITAS CON PATATAS AL HORNO
FRITOS	ENSALADA MIXTA-CHURRASQUITAS CON PATATAS AL HORNO
F.SECOS	MENU DEL COLEGIO-CHURRASQUITAS CON PATATA AL HORNO
PESCADO	EMPANADA DE POLLO -MENU DEL COLEGIO
PESCADO A.	EMPANADA DE POLLO -MENU DEL COLEGIO
SAL	EMPANADA DE POLLO SIN SAL -CHURRASQUITAS CON PATATAS AL HORNO SIN SAL
VEGANOS	EMPANADA VEGETAL CON HUEVO-PIMIENTOS RELLENOS DE ARROZ CON QUESO
9	ENSALADA MIXTA-FIDEGUA DE TERNERA-PIÑA O FRUTA
ACIDOS	ENSALADA SIN TOMATE Y SIN ALIÑO-(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGENTE	ZANAHORIA CON JAMON COCIDO A LA PLANCHA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)-FIDEGUA DE TERNERA CON PASTA PARA CELIACOS.
COLESTEROL	ENSALADA MIXTA CON POCO HUEVO-TERNERA AL HORNO CON PASTA BLANCA
DEPOR	ENSALADA MIXTA-TERNERA AL HORNO CON PASTA BLANCA
FRITOS	ENSALADA MIXTA-TERNERA AL HORNO CON PASTA BLANCA
HUEVO	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO-(MENU DEL COLEGIO)
LAXANTE	ENSALADA MIXTA SIN ZANAHORIA-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	ENSALADA MIXTA SIN SAL-TERNERA AL HORNO CON PASTA BLANCA SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA MIXTA ALIÑADA CON LIMON-(MENU DEL COLEGIO)
VEGANOS	(MENU DEL COLEGIO)-FIDEGUA DE VERDURITAS.
10	MACARRONES CON SALSA TUCO-SALMON AL HORNO CON VERDURITAS-FRUTA
ASTRINGENTE	MACARRONES BLANCOS CON PAVO EN TACOS A LA PLANCHA-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR

CELIACOS	MACARRONES DE CELIACOS CON SALSA TUCO-MENU DEL COLEGIO
LAXANTE	MACARRONES CON SALSA TUCO SIN ZANAHORIA-SALMON AL HORNO CON VERDURITAS SIN ZANAHORIA
PESCADO	MENU DEL COLEGIO-PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA
PES.AZUL	MENU DEL COLEGIO-PAVO O MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	MACARRONES CON SALSA TUCO SIN SAL-SALMON AL HORNO CON VERDURITAS SIN SAL
TOMATE	MACARRONES BLANCOS CON PAVO EN TACOS A LA PLANCHA-MENU DEL COLEGIO
VEGANA	MENU DEL COLEGIO-VERDURITAS AL HORNO
11	SOPA DE MELON O ENSALADA-CHULETA A LA RIOJANA CON PATATA VAPOR-YOGUR O FRUTA
ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
Fritos	(MENU DEL COLEGIO)-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
SAL	(MENU DEL COLEGIO) SIN SAL-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)-PATATA RELLENA DE HUEVO,CHAMPIÑONES CEBOLLA Y QUESO
14	ARROZ TRES DELICIAS-CHIPIRONES A LA ROMANA CON ENSALADA-FRUTA
ASTRINGENTE	ARROZ TRES DELICIAS SIN GUISANTES-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CALAMARES	MENU COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
CELIACOS	MENU COLEGIO-CHIPIRONES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
COLESTERO	ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-CHIPIRONES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
DEPOR	MENU COLEGIO-CHIPIRONES A LA PLANCHA Y ENSALADA
Fritos	MENU COLEGIO-CHIPIRONES A LA PLANCHA Y ENSALADA
HUEVO	ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-CHIPIRONES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
LAXANTE	PASTA TRES DELICIAS SIN ZANAHORIA-MENU COLEGIO
PESCADO	MENU COLEGIO -FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	ARROZ TRES DELICIAS SIN SAL-CHIPIRONES A LA ROMANA Y ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	MENU COLEGIO-CHIPIRONES A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
VEGANOS	ARROZ TRES DELICIAS SIN JAMON- ENSALADA CON AGUACATE Y GRANADA
VERD.CRU	MENU DEL COLEGIO-CHIPIRONES A LA ROMANA CON PATATA VAPOR.
15	ENSALADA TEMPLADA DE BROCOLI-DELICIAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES-NATILLAS
ACIDOS	ENSALADA TEMPLADA DE BROCOLI SIN ALIÑO-(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGENTE	SOPA-POLLO AL LIMON CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MENU DEL COLEGIO-DELICIAS DE POLLO CON PAN RALLADO PARA CELIACOS(GALLO),PATATAS Y CHAMPIÑONES
COLESTEROL	ENSALADA TEMPLADA DE BROCOLI CON POCO HUEVO-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
Fritos	(MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES
F.SECOS	(MENU DEL COLEGIO)-DELICIAS DE POLLO ELAVORADOS EN EL COLEGIO CON PATATAS Y CHAMPIÑONES
HUEVO	ENSALADA TEMPLADA DE BROCOLI SIN HUEVO-DELICIAS DE POLLO SIN HUEVO ELAVORADOS EN EL COLEGIO CON CHAMPIÑONES
PESCADO	ENSALADA TEMPLADA DE BROCOLI SIN ATUN-DELICIAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES
PESCADO AZ.	ENSALADA TEMPLADA DE BROCOLI SIN ATUN-DELICIAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES
SAL	ENSALADA TEMPLADA SIN SAL-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA TEMPLADA ALIÑADA CON LIMON-(MENU DEL COLEGIO)
SETAS,CHAM	MENU DEL COLEGIO-DELICIAS DE POLLO CON PATATAS SIN SETAS
VEGANA	MENU DEL COLEGIO-CALABACIN GRATINADO
16	ENSALADA CALIFORNIA-ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS VAPOR-FRUTA
ACIDOS	ENSALADA CALIFORNIA SIN ALIÑO-(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	ENSALADA CON PICATOSTES PARA CELIACOS-ALBONDIGAS CON HARINA DE MAIZ Y PATATA VAPOR
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS CON HARINA DE MAIZ SIN HUEVO,AL HORNO Y PATATA VAPOR
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR
Fritos	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR
F.SECOS	ENSALADA SIN NUECES-(MENU DEL COLEGIO)
HUEVO	ENSALADA CALIFORNIA SIN SALSA-ALBONDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO Y PATATA VAPOR
SAL	ENSALADA CALIFORNIA SIN SAL-ALBONDIGAS CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA ALIÑADA CON LIMON-ALBONDIGAS SIN VINO CON PATATA VAPOR
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS VEGETALES CON PATATA VAPOR
17	ESPAGUETTI BOLOGNESA-PALOMETA A LA ROMANA CON ENSALADA-YOGUR O FRUTA
ASTRINGENTE	PASTA BLANCA CON TACOS DE JAMON-BACALAO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA AL VAPOR
CELIACOS	PASTA BOLOGNESA PARA CELIACOS-PALOMETA CON HARINA DE GARBANZO Y ENSALADA
COLESTEROL	PASTA BOLOGNESA CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-PALOMETA A LA PLANCHA CON ENSALADA
DEPOR	PASTA BOLOGNESA CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-PALOMETA A LA PLANCHA CON ENSALADA
Fritos	PASTA BOLOGNESA CON CARNE DE TERNERA Y SALSA DE TOMATE CASERA-PALOMETA A LA PLANCHA CON ENSALADA
HUEVO	ESPAGUETTI DE ARROZ CON SALSA BOLOGNESA-PALOMETA A LA PLANCHA CON ENSALADA
LACTOSA	PASTA BOLOGNESA CON QUESO SIN LACTOSA-MENU DEL COLEGIO
PESCADO	MENU DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
PESC. AZUL	MENU DEL COLEGIO-BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA
QUESO	PASTA BOLOGNESA SIN QUESO-MENU DEL COLEGIO
SAL	PASTA BOLOGNESA SIN SAL-PALOMETA A LA ROMANA Y ENSALADA SIN SAL.
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO-PALOMETA A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
S.D. TOMATE	PASTA BOLOGNESA CON CARNE OREGANO Y QUESO SIN TOMATE-PALOMETA A LA ROMANA CON ENSALADA SIN TOMATE
VER. CRUDA	(MENU DEL COLEGIO)-PALOMETA A LA ROMANA COM ZANAHORIA AL VAPOR
VEGANA	PASTA NAPOLITANA-ENSALADA
18	EMPANADA DE BACALAO CON PASAS-LOMO A LA PLANCHCA CON ENSALADA
ASTRINGENTE	SOPA-POLLO AL LIMON CON ARROZ
CELIACOS	EMPANADA DE CELIACOS-(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO) ENSALADA DE TOMATE-POLLO AL LIMON CON ARROZ
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO) ENSALADA DE TOMATE-POLLO AL LIMON CON ARROZ
Fritos	(MENU DEL COLEGIO) ENSALADA DE TOMATE-POLLO AL LIMON CON ARROZ
LENTEJAS	ENSALADA DE TOMATE-POLLO AL LIMON CON ARROZ

PESCADO	ENSALADA DE TOMATE-POLLO AL LIMON CON ARROZ
SAL	ENSALADA DE TOMATE S/SAL -POLLO AL LIMON CON ARROZ S/SAL
SULFITOS	MENU DEL COLEGIO-LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADA CON LIMON
VEGANA	ROLLITO DE PRIMAVERA-ARROZ CON TOMATE EN TACOS

21

TALLARINES CON QUESO Y VERDURITAS-GALLO EN SALSA MENIER

ASTRINGENTE	TALLARINES CON ZANAHORIA EN TACOA AL VAPOR-GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	TALLARINES PARA CELIACOS CON QUESO Y VERDURITAS-GALLO EN SALSA MENIER
DEPOR	MENU COLEGIO-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
Fritos	MENU COLEGIO-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
LACTOSA	TALLARINES CON QUESO SIN LACTOSA Y VERDURITAS-GALLO A LA PLANCHA EN SALSA MENIER
LAXANTE	TALLARINES CON VERDURITAS SIN ZANAHORIA-MENU DEL COLEGIO
PESCADO	MENU DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
PESCADO B	MENU DEL COLEGIO-SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA
QUESO	TALLARINES CON TOMATE Y VERDURITAS-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	TALLARINES CON VERDURITAS SIN SAL-GALLO EN SALSA MENIER SIN SAL
VEGANA	MENU DEL COLEGIO-BURRITO VEGETAL