

 Los Sauces <small>European Private School</small>	LOS SAUCES - TORRELODONES			CURSO 2020-21	
HOJA DE MENÚ DEL MES: OCTUBRE THIS MONTH'S MENU: OCTOBER					PC 06.11
LUNES/MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY	
					DÍA 1 / DAY 1 1º Guisantes con jamón 2º Libritos de york y queso 1º Sautéed peas with ham 2º Pork loin stuffed with ham and cheese Lácteo/Dairy products
DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7	DÍA 8 / DAY 8	
1º Espaguetis boloñesa 2º Pavo a la plancha con ensalada 1º Spaguetti "alla bolognese" 2º Grilled turkey with salad Fruta/Fruit	1º Puré de verduras 2º Chuleta de sajonia con patatas 1º Vegetables purée 2º Pork chop with salad Lácteo/Dairy products	1º Arroz tres delicias 2º Bacalao a la vizcaína con patatas panadera 1º Chinese rice 2º Basque hake with potaoes Fruta/Fruit	1º Alubias blancas 2º Costillas asadas con ensalada 1º White beans 2º Rib steak with salad Fruta/Fruit	1º Judías verdes 2º Escalope de pollo con ensalada 1º Greens beans 2º Chicken escalope with salad Lácteo/Dairy products	
DÍA 11 / DAY 11	DÍA 12 / DAY 12	DÍA 13 / DAY 13	DÍA 14 / DAY 14	DÍA 15 / DAY 15	
DÍA NO LECTIVO NON-SCHOOL DAY	FESTIVO BANK HOLIDAY	1º Garbanzos con verduras 2º Figuritas de pescado al horno 1º Chickpeas with vegetables 2º Hake shapes with salad Lácteo/Dairy products	1º Sopa de estrellitas 2º Pollo asado con pimienta verde 1º Stars shaped soup 2º Roast chicken with green pepper Fruta/Fruit	1º Menestra 2º Albóndigas con patatas fritas 1º Stewed mixed vegetables 2º Meatballs with chips Gelatina/Jelly	
DÍA 18 / DAY 18	DÍA 19 / DAY 19	DÍA 20 / DAY 20	DÍA 21 / DAY 21	DÍA 22 / DAY 22	
1º Fideuá de pescado 2º Tortilla de calabacín con ensalada 1º Fish fideuá 2º Courgette omelette with salad Fruta/Fruit	1º Lentejas 2º Empanadillas con ensalada 1º Lentils 2º Pasties with salad Lácteo/Dairy products	1º Puré de verduras 2º Cazón con alioli y ensalada 1º Vegetables purée 2º Dogfish with garlic mayonnaise and salad Fruta/Fruit	1º Ensalada mixta 2º Lasaña 1º Mixed salad 2º Lasagne Fruta/Fruit	1º Paella 2º Salchichas al ajillo con puré de patatas 1º Paella 2º Garlic sausages with mashed potatoes Lácteo/Dairy products	
DÍA 25 / DAY 25	DÍA 26 / DAY 26	DÍA 27 / DAY 27	DÍA 28 / DAY 28	DÍA 29 / DAY 29	
1º Macarrones con chorizo 2º Pavo a la plancha con ensalada 1º Macaroni with chorizo 2º Grilled turkey with salad Fruta/Fruit	1º Puré de calabacín 2º Croquetas con ensalada 1º Cream of courgette soup 2º Croquettes with salad Lácteo/Dairy products	1º Sopa de fideos 2º Carrilleras en salsa con verduras 1º Noodle soup 2º Iberian cheeks in sauce with rice Fruta/Fruit	1º Arroz con verduras 2º Pescado en salsa verde con ensalada 1º Rice with vegetables 2º Fish in green sauce with salad Fruta/Fruit	1º Patatas guisadas 2º Lomo adobado con patatas chip 1º Stewed potatoes 2º Loin ribbon with chips Natillas/Custard	

Información: Los alimentos en **negrita** contienen alérgenos y en Secretaría tiene a su disposición la tabla de los mismos.

Important: Foods in **bold** contain allergens. You can consult further information in the Secretary.