Los Sauces

European Private School

CENTRO DEPORTIVO PARA ADULTOS

LOS SAUCES TORRELODONES
2021 - 2022

Inscripciones en secretaría o en el correo electrónico: torrelodones@colegiolossauces.com

Acondicionamiento físico

Programa físico completo y adaptado para trabajar todo el cuerpo.

¿Para quién? Desde 16 años.

¿Cuándo? lunes y miércoles de 17:00 a 18:00

55€

Flamenco

Iniciación al ritmo, la armonía y la melodía.

¿Para quién? Desde 16 años.

¿Cuándo? martes de 17:00 a 18:00

36€

Natación, nado libre, matronatación y natación en el embarazo

¿Para quién? Desde 16 años.

¿Cuándo? de lunes a viernes a partir de las 18:30 y sábados desde las 10:00

desde 46€

Yoga

Introducción al control corporal, la respiración y la relajación.

¿Para quién? Desde 16 años.

¿Cuándo? martes de 17:00 a 18:00

40€

Zumba

Introducción al baile, la coordinación y la diversión.

¿Para quién? Desde 16 años.

¿Cuándo? martes y jueves de 17:00 a 18:00

40€

Colegio Los Sauces Torrelodones I Avenida del Lago 27, 28250 Torrelodones (Madrid)
Tel: 916 30 54 11 I Email: torrelodones@colegiolossauces.com