

MENÚ OCTUBRE 2021: ALERGIAS - INTELERANCIAS

DÍA

1

BURRITO MIXTO VEGETAL-ZORZA DE CERDO CON PATATA VAPOR

ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-TORTILLA DE PATATA VAPOR
CELIACOS	BURRITO PARA CELIACOS-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR
DEPOR	MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR
FRITOS	MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR
FRUTOS S	MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR
HUEVO	MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR
LACTOSA	BURRITO CON QUESO SIN LACTOSA-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR
QUESO	BURRITO VEGETAL CON JAMON /SIN QUESO-MENU DEL COLEGIO
SAL	BURRITO MIXTO VEGETAL CON QUESO Y PAVO BAJO EN SAL-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE CON PATATA VAPOR SIN SAL
S.MAHONESA	BURRITO MIXTO VEGETAL ALIÑADO CON A.O.V. SAL Y VINAGRE-(MENU DEL COLEGIO)
SULFITOS	MENU COLEGIO-ZORZA DE POLLO ELABORADA EN EL COLE SIN VINO CON PATATA VAPOR
VEGANO	BURRITO VEGETAL-TORTILLA DE PATATA VAPOR
V. CRUDAS	BURRITO DE MIXTO-(MENU DEL COLEGIO)

4

FABADA ASTURIANA-CHIPIRONES CON ENSALADA

ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)/CHIPIRONES CON ENSALADA ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL Y SIN TOMATE
ASTRINGENTE	ARROZ TRES DELICIAS SIN GUISANTES-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CALAMARES	(MENU COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
CELIACOS	(MENU COLEGIO)-CHIPIRONES CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
COLESTEROL	ALUBIAS VEGETALES-CHIPIRONES CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
DEPOR	ALUBIAS VEGETALES-CHIPIRONES A LA PLANCHA Y ENSALADA
FRITOS	ALUBIAS VEGETALES -CHIPIRONES A LA PLANCHA Y ENSALADA
HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)-CHIPIRONES CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
LAXANTE	FABADA SIN ZANAHORIA-(MENU COLEGIO)
PESCADO	(MENU COLEGIO) -FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	FABADA SIN SAL-CHIPIRONES A LA PLANCHA Y ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	(MENU COLEGIO)-CHIPIRONES CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
VEGANOS	ALUBIAS VEGETALES - ENSALADA CON AGUACATE Y GRANADA
VERDU.CRU	(MENU DEL COLEGIO)-CHIPIRONES CON PATATA VAPOR.

5

BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR-CHURRASCO CON PATATAS

ASTRINGENTE	SOPA CASERA-FILETE A LA PLANCHA CON ZANAHORIA A LA PLANCHA
COLESTEROL	BROCOLI AL VAPOR CON UN POCO ATUN-CHURRASQUITAS DE POLLO CON PATATAS
DEPOR	MENU DEL COLEGIO-CHURRASQUITAS DE POLLO CON PATATA VAPOR
FRITOS	MENU DEL COLEGIO-CHURRASQUITAS DE POLLO CON PATATA VAPOR
HUEVO	BROCOLI AL VAPOR CON UN POCO ATUN-CHURRASCO CON PATATAS
SAL	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR SIN SAL-CHURRASCO CON PATATAS SIN SAL
SULFITOS	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR CON A.O.V.-CHURRASCO ADOBADO SIN VINO CON PATATAS
VEGANO	(MENU DEL COLEGIO)-ZANAHORIA CON VERDURITAS A LA PLANCHA

6

ENSALADA AMERICANA-PAELLA VALENCIANA

ACIDOS	ENSALADA AMERICANA ALIÑADA CON A.O.V.Y SAL-(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGENT	CREMA DE ZANAHORIA-POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
COLESTEROL	ENSALADA AMERICANA SIN BACON CON PAVO EN TACOS-POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
F.SECOS	ENSALADA AMERICANA SIN NUECES-(MENU DEL COLEGIO)
LACTOSA	ENSALADA AMERICANA CON QUESO SIN LACTOSA-PAELLA VALENCIANA
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL HORNO CON PASTA EN BLANCO.
SAL	ENSALADA AMER CANA SIN SAL-POLLO AL HORNO CON ARROZ EN BLANCO SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA AMERICANA ALIÑADA CON LIMON-(MENU DEL COLEGIO)
VEGANO	ENSALADA AMERICANA SIN BACON-ARROZ CON VERDURITAS
VERDU.CRU	CREMA DE ZANAHORIA-(MENU DELCOLEGIO)

7

MACARRONES PHILADELPHIA-SALMON A LA INGLESA

ASTRINGENTE	MACARRONES CON TACOS DE JAMON SALTEADOS-RAPANTE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MACARRONES PARA CELIACOS PHILADELPHIA-(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	MACARRONES CON QUESO PHILADELPHIA LIGHT SIN NATA-SALMON A LA PLANCHA SIN SALSA
DEPOR	MACARRONES CON QUESO PHILADELPHIA LIGHT SIN NATA-SALMON A LA PLANCHA SIN SALSA
FRITOS	MACARRONES CON QUESO PHILADELPHIA LIGHT SIN NATA-SALMON A LA PLANCHA SIN SALSA
HUEVO	MACARRONES SIN HUEVO (GALLO) CON QUESO PHILADELPHIA-(MENU DEL COLEGIO)
LACTOSA	MACARRONES CON QUESO SIN LACTOSA SIN NATA-(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PESCADO A	(MENU DEL COLEGIO)-RAPANTE A LA PLANCHA CON SALSA ROSA
QUESO	MACARRONES CON OREGANO Y TOMATESIN QUESO-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	MACARRONES PHILADELPHIA SIN SAL-SALMON A LA INGLESA SIN SAL
VEGANO	(MENU DEL COLEGIO)-BERENJENA Y CALABACIN REBOZADOS

CALDO GALLEGO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS

ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	CALDO GALLEGO SIN CHORIZO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS
COLESTEROL	CALDO GALLEGO DESGRASADO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO
DEPOR	CALDO GALLEGO DESGRASADO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO
FRITOS	CALDO GALLEGO DESGRASADO-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO
SAL	CALDO GALLEGO DESGRASADO SIN SAL-FILETE A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO SIN SAL
VEGANO	CALDO GALLEGO DESGRASADO-PATATAS BRABAS

13

POTAJE DE GARBANZOS-MILANESA CON PATATAS

ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)-MILANESA DE POLLO A LA PLANCHA CON HARINA DE GARBANZOS SIN HARINA Y SIN HUEVO CON PATATAS
COLESTEROL	POTAJE DE GARBANZOS VEGETALES DESGRS-MILANESA DE POLLO A LA PLANCHA CON HARINA DE GARBANZOS SIN HARINA Y SIN HUEVO Y PATATA
DEPOR	POTAJE DE GARBANZOS VEGETALES DESGRA-MILANESA DE POLLO A LA PLANCHA CON HARINA DE GARBANZOS SIN HARINA Y SIN HUEVO Y PATATA
FRITOS	POTAJE DE GARBANZOS VEGETALES DESGRA-MILANESA DE POLLO A LA PLANCHA CON HARINA DE GARBANZOS SIN HARINA Y SIN HUEVO Y PATATA
LAXANTE	POTAJE DE GARBANZOS VEGETALES SIN ZANAHORIA-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	POTAJE DE GARBANZOS VEGETALES SIN SAL -MILANESA DE POLLO CON PATATAS SIN SAL
VEGANA	POTAJE DE GARBANZOS VEGETALES-PATATAS CON PIMIENTOS

14

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA-ANILLA DE CALAMAR A LA ROMANA CON ENSALADA

ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)-ANILLA DE CALAMAR A LA ROMANA CON ENSALADA SIN TOMATE ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL
ASTRINGENTE	ESPAGUETIS CON ZANAHORIA SALTEADA-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CALAMAR	(MENU DEL COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
CELIACOS	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA PARA CELIACOS-ANILLA DE CALAMARA LA ROMANA CON HARINA DE MAIZ Y ENSALADA
COLESTEROL	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO BAJO EN GRASA-ANILLA DE CALAMAR A LA PLANCHA CON ENSALADA
DEPOR	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO BAJO EN GRASA-ANILLA DE CALAMAR A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRITOS	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO BAJO EN GRASA-ANILLA DE CALAMAR A LA PLANCHA CON ENSALADA
HUEVO	ESPAGUETIS SIN HUEVO A LA NAPOLITANA-ANILLA DE CALAMAR A LA PLANCHA CON ENSALADA
LACTOSA	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO SIN LACTOSA-(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
P.AZUL	(MENU DEL COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
QUESO	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA SIN QUESO-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO BAJO EN SAL-ANILLA DE CALAMAR A LA PLANCHA SIN SAL Y CON ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)-ANILLA DE CALAMAR A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
VEGANO	ESPAGUETIS CON ZANAHORIA SALTEADA-ENSALADA DE AGUACATE
VERDU.CRU	(MENU DEL COLEGIO)-ANILLA DE CALAMAR REBOZADA CON PATATA VAPOR

15

ARROZ TRES DELICIAS-FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO

ASTRINGENTE	ARROZ TRES DELICIAS SIN GUIANTES-FILETE A LA PLANCHA CON ZANAHORIA VAPOR
CELIACOS	(MENU COLEGIO)-FILETE RUSO CON HARINA DE MAIZ Y CHAMPIÑONES AL AJILLO
COLESTERO	ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-(MENU DEL COLEGIO)
HUEVO	ARROZ TRES DELICIAS SIN TORTILLA-FILETE RUSO SIN HUEVO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO
LAXANTE	PASTA TRES DELICIAS SIN ZANAHORIA-(MENU COLEGIO)
SAL	ARROZ TRES DELICIAS SIN SAL-FILETE RUSO SIN SAL CON CHAMPIÑONES AL AJILLO
SULFITOS	(MENU COLEGIO)-FILETE RUSO Y CHAMPIÑONES AL AJILLO SIN VINO
VEGANOS	ARROZ TRES DELICIAS SIN JAMON-HAMBURGUESA VEGETAL CON CHAMPIÑONES AL AJILLO

18

ENSALADILLA RUSA-BROCHETA DE POLLO CON GUIANTES

ASTRINGENTE	SOPA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	ENSALADILLA RUSA SIN (HUEVO,MAHONESA,ACEITUNAS Y POCO ATUN ALIÑADA CON VINAGRETA)-(MENU DEL COLEGIO)
DEPOR	ENSALADILLA RUSA SIN (HUEVO,MAHONESA,ACEITUNAS Y POCO ATUN ALIÑADA CON VINAGRETA)-(MENU DEL COLEGIO)
FRITOS	ENSALADILLA RUSA SIN (HUEVO,MAHONESA,ACEITUNAS Y POCO ATUN ALIÑADA CON VINAGRETA)-(MENU DEL COLEGIO)
HUEVO	ENSALADILLA RUSA SIN (HUEVO,MAHONESA,ALIÑADA CON VINAGRETA)-(MENU DEL COLEGIO)
LAXANTE	ENSALADILLA RUSA SIN (ZANAHORIA)-(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	ENSALADILLA RUSA SIN(ATUN)-(MENU COLEGIO)
PESCADO A	ENSALADILLA RUSA SIN(ATUN)-(MENU COLEGIO)
SAL	ENSALADILLA RUSA SIN SAL-BROCHETA DE POLLO CON GUIANTES
SULFITOS	ENSALADILLA RUSA SIN MAHONESA ALIÑADA CON LIMON-(MENU DEL COLEGIO)
VEGANA	ENSALADILLA RUSA SIN (ATUN)-PATATAS ASADAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIAS

19

SOPA CON CHORIZO-REPOLLO,COSTILLA,CHORIZO,PATATA Y GARBANZOS

ASTRINGENTE	SOPA-POLLO CON PATATA VAPOR
CELIACOS	SOPA CASERA PARA CELIACOS-REPOLLO,PATATA,GARBANZOS Y COSTILLA
COLESTEROL	SOPA CASERA CON CALDO DE VERDURITAS-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS ,ZANAHORIA
DEPOR	SOPA CASERA DESGRASADA-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS ,ZANAHORIA Y MAZORCA
FRITOS	SOPA CASERA DESGRASADA-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS,ZANAHORIA Y MAZORCA
SAL	SOPA CASERA DESGRASADA SIN SAL-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA SIN SAL
VEGANA	SOPA DE CALDO DE VERDURAS-REPOLLO,PATATA,GARBANZOS,ZANAHORIA Y MAZORCA

20

JUDIAS CON HUEVO AL VAPOR-LASAÑA DE PAVO

ASTRINGENTE	REVUELTO DE ZANAHORIA-PAVO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MENU DEL COLEGIO-LASAÑA PARA CELIACOS Y BECHAMEL CON HARINA PARA CELIACOS
COLESTEROL	JUDIAS CON ATUN-LASAÑA DE PAVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SIN BECHAMEL Y QUESO BAJO EN GRASA
DEPORTISTA	MENU DEL COLEGIO-LASAÑA DE PAVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SIN BECHAMEL Y QUESO BAJO EN GRASA
FRITOS	MENU DEL COLEGIO-LASAÑA DE PAVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SIN BECHAMEL Y QUESO BAJO EN GRASA
FRUTOS SEC	MENU DEL COLEGIO-LASAÑA DE PAVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SIN BECHAMEL Y QUESO BAJO EN GRASA
HUEVO	JUDIAS AL VAPOR CON ATUN -LASAÑA GALLO SIN HUEVO. DE PAVO ,TOMATE FRITO Y QUESO
LACTOSA	MENU DEL COLEGIO-LASAÑA DE PAVO CON SALSA DE TOMATE CASERA,SIN BECHAMEL Y QUESO SIN LACTOSA
QUESO	MENU DEL COLEGIO-LASAÑA DE PAVO CON SALSA DE TOMATE CASERA,SIN BECHAMEL Y SIN QUESO
SAL	JUDIAS CON HUEVO AL VAPOR SIN SAL-LASAÑA DE PAVO SIN SAL
SULFITOS	JUDIAS CON HUEVO AL VAPOR ALIÑADA CON ,A.O.V. LIMON Y SAL-LASAÑA DE PAVO.
VEGANOS	MENU DEL COLEGIO-LASAÑA VEGETAL

21

ENSALADA DE PASTA-BACALAO EN SALSA VERDE

ASTRINGENTE	PASTA BLANCA CON TORTILLA FRANCESA-BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	ENSALADA DE PASTA PARA CELIACOS-BACALAO A LA PLANCHA SIN HARINA CON SALSA VERDE
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO) -BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR Y SALSA VERDE
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO) -BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR Y SALSA VERDE
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO) -BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR Y SALSA VERDE
LAXANTE	ENSALADA DE PASTA SIN ZANAHORIA-MENU DEL COLEGIO
PESCADO	ENSALADA DE PASTA CON TACOS DE PAVO SIN ATUN-FILETE CON PATATA VAPOR

PESCADO A	ENSALADA DE PASTA CON TACOS DE PAVO SIN ATUN-(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO B	(MENU DEL COLEGIO)-FILETE CON PATATA VAPOR
SAL	ENSALADA DE PASTA SIN SAL-BACALAO EN SALSA VERDE SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA DE PASTA ALIÑADA CON LIMON- (MENU DEL COLEGIO)
VEGANOS	ENSALADA DE PASTA SIN ATUN-PATATA RELLENA
22	REVUELTO DE CHAMPIÑONES-RAGUT DE PAVO CON PATATAS
ASTRINGENTE	REVUELTO DE ZANAHORIA-PAVO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CHAMPIÑONES	REVUELTO DE ZANAHORIA-(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	CHAMPIÑONES REHOGADOS-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)-RAGOUT DE PAVO DESGRASADO CON PATATA AL HORNO
HUEVO	CHAMPIÑONES REHOGADOS-MENU DEL COLEGIO
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO)-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN ZANAHORIA
SAL	REVUELTO DE CHAMPIÑONES SIN SAL-RAGOUT DE PAVO CON PATATA AL HORNO SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)-RAGOUT DE PAVO CON PATATA Y SIN VINO
VEGANA	REVUELTO DE CHAMPIÑONES-ENSALADA MIXTA SIN ATUN
25	CODITOS A LA CARBONARA-MERLUZA A LA GALLEGA
ASTRINGENTE	PASTA CON JAMON-MERLUZA CON PATATAS AL VAPOR
CELIACOS	CODITOS A LA CARBONARA PARA CELIACOS-(MENU COLEGIO)
COLESTEROL	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA-(MENU COLEGIO)
DEPOR	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA-(MENU COLEGIO)
FRITOS	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA-(MENU COLEGIO)
HUEVO	PASTA DE ARROZ A LA CARBONARA-(MENU COLEGIO)
LACTOSA	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO SIN LACTOSA-(MENU COLEGIO)
PESCADO	(MENU COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PESCADO B	(MENU COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
QUESO	PASTA CON JAMON SIN QUESO CON SALSA DE TOMATE-(MENU COLEGIO)
SAL	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN SAL-MERLUZA A LA GALLEGA SIN SAL
VEGANA	BROCOLI CON HUEVO Y ZANAHORIA-CODITOS A LA CARBONARA SIN BACON
26	REVUELTO DE ESPINACAS-ALITAS DE POLLO CON PATATAS CHIP
ASTRINGEN	TORTILLA FRANCESA-POLLO AL LIMON CON PASTA AL VAPOR
COLESTEROL	ESPINACAS SALTEADAS-POLLO AL LIMON CON PASTA VAPOR
DEPORTISTA	REVUELTO DE ESPINACAS CON MAS CLARA-ALITAS DE POLLO CON PASTA BLANCA
FRITOS	REVUELTO DE ESPINACAS CON MAS CLARA-ALITAS DE POLLO CON PASTA BLANCA
HUEVO	ESPINACAS SALTEADOS-MENU DEL COLEGIO
SAL	REVUELTO DE ESPINACAS SIN SAL-POLLO AL LIMON CON PASTA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	MENU DEL COLEGIO-POLLO AL LIMON SIN VINO CON PATATAS CHIP
VEGANOS	MENU DEL COLEGIO-PATATAS BRAVAS CON ZANAHORIAS
27	CREMA DE CALABACIN Y PUERRO-LOMO A LA NARANJA CON PURE DE PATATA
ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	(MENU COLEGIO)-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
DEPOR	(MENU COLEGIO)-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	(MENU COLEGIO)-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
F.SECOS	(MENU COLEGIO)-LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LACTOSA	(MENU COLEGIO)-LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LAXANTE	(MENU COLEGIO)-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
SAL	CREMA DE CALABACIN Y PUERRO SIN SAL-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)-LOMO A LA NARANJA CON SALSA PURE DE PATATA, ADOBADO Y COCINADO SIN VINO
VEGANOS	(MENU COLEGIO)-PURE DE PATATAS CON HUEVOS Y ESPINACAS
V.CRUDAS	SOPA CASERA-LOMO A LA NARANJA CON PURE DE PATATA
28	LENTEJAS CON CHORIZO-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL
ASTRINGEN	SOPA DE ARROZ-GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	LENTEJAS VEGETALES-(MENU DEL COLEGIO)
CELIACOS	LENTEJAS VEGETALES SIN CHORIZO-GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA CON ENSALADA
DEPOR	LENTEJAS VEGETALES-(MENU DEL COLEGIO)
FRITOS	LENTEJAS VEGETALES-(MENU DEL COLEGIO)
LAXANTE	LENTEJAS CON CHORIZO SIN ZANAHORIA-(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	MENU DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
PESCADO B	MENU DEL COLEGIO-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	LENTEJAS VEGETALES SIN SAL-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	LENTEJAS VEGETALES SIN CHORIZO-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
VEGANOS	LENTEJAS VEGETALES-ENSALADA PRIMAVERA SIN ATUN
29	QUESADILLA- FIDEGUA DE TERNERA
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	QUESADILLA DE CELIACOS-FIDEGUA PARA CELIACOS DE TERNERA
COLESTEROL	QUESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA-TERNERA ASADA CON PATATAS AL HORNO
DEPOR	QUESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA-TERNERA ASADA CON PATATAS AL HORNO
FRITOS	QUESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA-TERNERA ASADA CON PATATAS AL HORNO
LAXANTE	QUESADILLA -TERNERA ASADA SIN ZANAHORIA
LACTOSA	QUESADILLA CON QUESO SIN LACTOSA-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	QUESADILLA CON QUESO Y PECHUGA SIN SAL-TERNERA ASADA CON PATATAS AL HORNO
VEGANA	TORTITA VEGETAL-FIDEGUA VEGETAL
V.CRUDAS	QUESADILLA-FIDEGUA DE TERNERA