EDUCACIÓN INFANTIL 4º CURSO

MENÚ 3 AÑOS

OCTUBRE 20201 OCTOBER 2021

COLEGIO LOS SAUCES

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
				DÍA 1 / DAY 1
				1º SOPA DE LETRAS Noodle soup 2º FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS Hamburger patty with french fries FRUTA FRU IT **MERIENDA / SNACK** COLINES CON CHOCOLATE BREAD STICKS WITH CHOCOLATE
DÍA 4 / DAY 4	**DÍA 5 / DAY 5**	**DÍA 6 / DAY 6**	**DÍA 7 / DAY 7**	**DÍA 8 / DAY 8**
1º CREMA DE CALABAZA Cream of squash soup 2º ESPAGUETTIS BOLOÑESA Pasta with meat and tomato sauce FRUTA FRU IT **MERIENDA / SNACK** MELÓN Y QUESITOS MELON & CHEESE	1º MENESTRA DE VERDURAS / CREMA DE VERDURAS Mixed vegetables / Cream of vegetable soup 2º LOMO AL HORNO CON ARROZ BLANCO Baked pork loin with white rice LACTEOS DAIRY PRODUCTS **MERIENDA / SNACK** YOGURT NATURAL Y CEREALES PLAIN YOGURT AND CEREAL	1º CROQUETAS CON ENSALADA Croquettes with salad 2º MERLUZA CON PATATAS COCIDAS Hake with boiled potatoes NATILLAS CUSTARD **MERIENDA / SNACK** SANDWICH DE JAMÓN Y ZUMO DE MANZANA HAM SANDWICH AND APPLE JUICE	1º ENSALADILLA DE ATÚN Tuna Salad 2º MILANESA CON ENSALADA Breaded chicken with salad MELOCOTONES EN ALMÍBAR CANNED PEACHES **MERIENDA / SNACK** QUESO CON MEMBRILLO CHEESE WITH QUINCE	1º ENSALADA VARIADA Mixed green salad 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON SALCHICHAS Spanish omelette with sausages GELATINA GELATIN **MERIENDA / SNACK** SANDÍA Y TORTITAS DE ARROZ WATERMELON AND RICE CAKES
		DÍA 13 / DAY 13	**DÍA 14 / DAY 14**	**DÍA 15 / DAY 15**
		1º PASTA GRATINADA Grilled pasta 2º ESCALOPE CON ENSALADA Breaded steak with salad FRUTA FRU IT **MERIENDA / SNACK** BOCADILLO DE QUESO Y ZUMO DE NARANJA CHEESE SANDWICH AND ORANGE JUICE	1º LENTEJAS ESTOFADAS Lentil stew 2º PALOMETA CON PATATAS COCIDAS Breaded fish with boiled potatoes YOGUR YOGHURT **MERIENDA / SNACK** PERA Y PAVO PEAR AND TURKEY	1º SOPA DE ESTRELLITAS Noodle soup 2º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO Meatballs in tomato sauce with white rice GELATINA GELATIN **MERIENDA / SNACK** BARRITA DE CEREALES Y YOGURT DE BEBER CEREAL BAR AND DRINKABLE YOGHURT
DÍA 18 / DAY 18	**DÍA 19 / DAY 19**	**DÍA 20 / DAY 20**	**DÍA 21 / DAY 21**	**DÍA 22 / DAY 22**
1º CREMA DE CALABACÍN Cream of zucchini soup 2º ALITAS BARBACOA CON PATATAS FRITAS BBQ Chicken and salad FRUTA FRUIT **MERIENDA / SNACK** MANZANA Y GALLETAS APPLE AND COOKIES	1º GUISANTES REHOGADOS CON HUEVO Peas with chopped egg 2º ARROZ CON CARNE Rice Stew with Veal LACTEOS DAIRY PRODUCTS **MERIENDA / SNACK** PETIT SUISSE Y PLÁTANO PETIT SUISSE AND BANANA	1º ENSALADA MIXTA Mixed green salad 2º MERLUZA CON PATATAS COCIDAS Hake with boiled potatoes NATILLAS CUSTARD **MERIENDA / SNACK** BOCADILLO DE SALCHICHÓN Y ZUMO SAUSAGE SANDWICH AND JUICE	1º ENSALADILLA DE PASTA Pasta salad 2º MILANESA CON ENSALADA Breaded chicken with salad PIÑA PINAPPLE **MERIENDA / SNACK** MELÓN CON TORTITAS DE ARROZ MELON WITH RICE CAKES	1º GARBANZOS CON ESPINACAS Chickpea and spinach stew 2º PIZZA MARGARITA Ham and cheese pizza FRUTA FRUIT **MERIENDA / SNACK** MEDIAS NOCHES CON NOCILLA MINI SANDWICHES WITH NUTELLA
DÍA 25 / DAY 25	**DÍA 26 / DAY 26**	**DÍA 27 / DAY 27**	**DÍA 28 / DAY 28**	**DÍA 29 / DAY 29**
1º SOPA MINESTRONE Minestrone soup 2º LOMO CON PATATAS FRITAS Baked pork with french fries FRUTA FRUIT **MERIENDA / SNACK** BARRITA DE CEREALES Y ZUMO CEREAL BAR AND JUICE	1º EMPANADILLAS CON ENSALADA Meat pies with salad 2º BACALAO A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA Galician style cod with boiled potatoes LACTEOS DAIRY PRODUCTS **MERIENDA / SNACK** SANDÍA Y QUESITO WATERMELON AND CHEESE	1º CREMA DE CALABAZA Cream of squash soup 2º MACARRONES CON CARNE Pasta with meat GELATINA GELATIN **MERIENDA / SNACK** EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO HAM AND CHEESE PIE	1º LENTEJAS CON CHORIZO Lentils with sausage 2º RAPANTE / LENGUADO CON PATATAS Sole with potatoes NATILLAS CUSTARD **MERIENDA / SNACK** YOGURT Y MANZANA YOGHURT AND APPLE	1º PISTO / JUDÍAS REHOGADAS Vegetable stew / Sauteed green beans 2º HUEVOS CON ARROZ Y ATÚN Eggs with rice and tuna POSTRE HALLOWEEN HALLOWEEN DESSERT **MERIENDA / SNACK** BOCADILLO DE CHORIZO Y ZUMO CHORIZO SANDWICH AND JUICE

COLEGIO LOS SAUCES

MENÚ

OCTUBRE 2021 - OCTOBER 2021

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
				DÍA 2 / DAY 2
				1º LENTEJAS VEGETALES Vegetable lentils 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA Spanish omelette with salad YOGUR YOGHURT
DÍA 4 / DAY 4	**DÍA 5 / DAY 5**	**DÍA 6 / DAY 6**	**DÍA 7 / DAY 7**	**DÍA 8 / DAY 8**
1º CREMA DE CALABAZA Cream of squash soup 2º ESPAGUETTIS BOLOÑESA Pasta with meat and tomato sauce FRUTA FRU IT	1º MENESTRA DE VERDURAS / CREMA DE VERDURAS Mixed vegetables / Cream of vegetable soup 2º LOMO AL HORNO CON ARROZ BLANCO Baked pork loin with white rice LACTEOS DAIRY PRODUCTS	1º CROQUETAS CON ENSALADA Croquettes with salad 2º MERLUZA CON PATATAS COCIDAS Hake with boiled potatoes NATILLAS CUSTARD	1º ENSALADILLA DE ATÚN Tuna Salad 2º MILANESA CON ENSALADA Breaded chicken with salad MELOCOTONES EN ALMÍBAR CANNED PEACHES	1º ENSALADA VARIADA Mixed green salad 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON SALCHICHAS Spanish omelette with sausages GELATINA GELATIN
		DÍA 13 / DAY 13	**DÍA 14 / DAY 14**	**DÍA 15 / DAY 15**
		1º PASTA GRATINADA Grilled pasta 2º ESCALOPE CON ENSALADA Breaded steak with salad FRUTA FRU IT	1º LENTEJAS ESTOFADAS Lentil stew 2º PALOMETA CON PATATAS COCIDAS Breaded fish with boiled potatoes YOGUR YOGHURT	1º SOPA DE ESTRELLITAS Noodle soup 2º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO Meatballs in tomato sauce with white rice GELATINA GELATIN
DÍA 18 / DAY 18	**DÍA 19 / DAY 19**	**DÍA 20 / DAY 20**	**DÍA 21 / DAY 21**	**DÍA 22 / DAY 22**
1º CREMA DE CALABACÍN Cream of zucchini soup 2º ALITAS BARBACOA CON PATATAS FRITAS BBQ Chicken and salad FRUTA FRUIT	1º GUISANTES REHOGADOS CON HUEVO Peas with chopped egg 2º ARROZ CON CARNE Rice Stew with Veal LACTEOS DAIRY PRODUCTS	1º ENSALADA MIXTA Mixed green salad 2º MERLUZA CON PATATAS COCIDAS Hake with boiled potatoes NATILLAS CUSTARD	1º ENSALADILLA DE PASTA Pasta salad 2º MILANESA CON ENSALADA Breaded chicken with salad PIÑA PINAPPLE	1º GARBANZOS CON ESPINACAS Chickpea and spinach stew 2º PIZZA MARGARITA Ham and cheese pizza FRUTA FRUIT
DÍA 25 / DAY 25	**DÍA 26 / DAY 26**	**DÍA 27 / DAY 27**	**DÍA 28 / DAY 28**	**DÍA 29 / DAY 29**
1º SOPA MINESTRONE Minestrone soup 2º LOMO CON PATATAS FRITAS Baked pork with french fries FRUTA FRUIT	1º EMPANADILLAS CON ENSALADA Meat pies with salad 2º BACALAO A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA Galician style cod with boiled potatoes LACTEOS DAIRY PRODUCTS	1º CREMA DE CALABAZA Cream of squash soup 2º MACARRONES CON CARNE Pasta with meat GELATINA GELATIN	1º LENTEJAS CON CHORIZO Lentils with sausage 2º RAPANTE / LENGUADO CON PATATAS Sole with potatoes NATILLAS CUSTARD	1º PISTO / JUDÍAS REHOGADAS Vegetable stew / Sauteed green beans 2º HUEVOS CON ARROZ Y ATÚN Eggs with rice and tuna POSTRE HALLOWEEN HALLOWEEN DESSERT