



LOS SAUCES - TORRELODONES

CURSO 2021-22

**HOJA DE MENÚ DEL MES: DICIEMBRE
ALÉRGENOS E INTOLERANCIAS**

PC 06.11

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
DÍA 6					DÍA 7					DÍA 8					DÍA 9					DÍA 10				
										DÍA 1					DÍA 2					DÍA 3				
															Empanadillas (gluten, pescado, huevo) Sustitutivo Filete de pavo a la plancha					Sopa de picadillo (gluten, huevo) Merluza colbert (pescado, gluten) Sustitutivo Sopa de pasta sin gluten sin huevo en el picadillo Cinta de lobo adobada				
															Escalope de pollo (huevo, gluten) Sustitutivo Filete de pollo a la plancha									
DÍA 13					DÍA 14					DÍA 15					DÍA 16					DÍA 17				
Salchichas con puré de patatas (leche) Sustitutivo Salchichas con patatas chips					Espaguetis carbonara (gluten leche, huevo) Cazón (pescado, gluten) Sustitutivo Espaguetis sin gluten con tomate Filete de pavo a la plancha										Sopa de cocido (gluten) Sustitutivo Sopa de cocido con pasta sin gluten					Merluza a la romana (pescado, huevo, gluten) Sustitutivo Hamburguesitas a la plancha				
DÍA 20					DÍA 21					DÍA 22														
					Fideuá de pescado (gluten, pescado) Sustitutivo Pasta sin gluten al ajillo																			