


| <br>Los Sauces<br>European Private School                                      | LOS SAUCES - TORRELODONES  |   |  |  | CURSO 2021-22 |
|---|--|---|--|--|---------------|
|   | HOJA DE MENÚ DEL MES: DICIEMBRE<br>THIS MONTH'S MENU: DECEMBER   |   |  |  | PC 06.11      |
| LUNES/MONDAY  | MARTES / TUESDAY   | MIÉRCOLES/WEDNESDAY   | JUEVES/THURSDAY  | VIERNES/FRIDAY   |               |
|   |  | DÍA 1 / DAY 1   | DÍA 2 / DAY 2  | DÍA 3 / DAY 3  |               |
|   |  | 1º Crema de calabaza<br>2º Magro en tomate con patatas fritas<br><br>1º Cream of pumpkin soup<br>2º Lean meat in tomato sauce with chips<br>Fruta/Fruit | 1º Judías blancas con verduras<br>2º Empanadillas con ensalada<br><br>1º White beans with vegetables<br>2º Pasties with salad<br>Fruta/Fruit | 1º <b>Sopa de picadillo</b><br>2º <b>Merluza colbert</b> con ensalada<br><br>1º <i>Picadillo</i> Soup (chorizo, egg&ham)<br>2º Colbert hake with salad<br>Gelatina / Jelly |               |
| DÍA 6 / DAY 6   | DÍA 7 / DAY 7  | DÍA 8 / DAY 8   | DÍA 9 / DAY 9  | DÍA 10 / DAY 10  |               |
| FESTIVO   | DÍA SIN COLE   | FESTIVO   | 1º Puré de verduras<br>2º <b>Escalope de pollo</b> con ensalada<br><br>1º Vegetable purée<br>2º Chicken escalope with salad<br>Fruta/Fruit   | 1º Verduritas a la plancha<br>2º Patatas guisadas con costillas<br><br>1º Grilled veggies<br>2º Stewed potatoes with ribs<br>Lácteo/Dairy products                         |               |
| DÍA 13 / DAY 13   | DÍA 14 / DAY 14  | DÍA 15 / DAY 15   | DÍA 16 / DAY 16  | DÍA 17 / DAY 17  |               |
| 1º Guisantes con jamón<br>2º <b>Salchichas con puré de patatas</b><br><br>1º Peas with ham<br>2º Sausages with potato purée<br>Fruta/Fruit                      | 1º <b>Espaguetis carbonara</b><br>2º <b>Cazón</b> con ensalada<br><br>1º Spaguetti Carbonara<br>2º Dogfish with salad<br>Lácteo/Dairy products     | 1º Crema de calabacín<br>2º Ragout de pavo con patatas<br><br>1º Cream of courgette soup<br>2º Turkey ragout with potatoes<br>Fruta/Fruit               | 1º <b>Sopa de cocido</b><br>2º Cocido<br><br>1º Cocido soup<br>2º Cocido<br>Fruta/Fruit  | 1º Crema de puerros<br>2º <b>Merluza a la romana</b> con ensalada<br><br>1º Cream of leek soup<br>2º Battered hake with salad<br>Lácteo/Dairy products                     |               |
| DÍA 20 / DAY 20   | DÍA 21 / DAY 21  | DÍA 22 / DAY 22   | DÍA 23 / DAY 23  |  |               |
| 1º Judías verdes en tomate<br>2º Pollo a la plancha con patatas<br><br>1º Green beans in tomato sauce<br>2º Grilled chicken breast with potatoes<br>Fruta/Fruit | 1º <b>Fideuá de pescado</b><br>2º Chuleta de sajonia con ensalada<br><br>1º Fish fideuá<br>2º Smoked pork chop with salad<br>Lácteo/Dairy products | MENÚ ESPECIAL / HAMBURGUESA<br>COMPLETA CON PATATAS Y NUGGETS<br><br>CHRISTMAS SPECIAL MEAL!!!<br><br>Helado de turrón / Nougat ice cream               | DÍA SIN COLE   |  |               |

**Información: Los alimentos en negrita contienen alérgenos y en Secretaría tiene a su disposición la tabla de los mismos.**  
**Important: Foods in bold contain allergens. You can consult further information in the Secretary.**