



European Private School

# MENÚ ENERO 2022 / MENU JANUARY 2022



LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
<b>DÍA 10 / DAY 10<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 11 / DAY 11<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 12 / DAY 12<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 13 / DAY 13<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 14 / DAY 14<sup>TH</sup></b>
1º MACARRONES CON SALSA TOMATE CASERA MACARONI WITH TOMATO SAUCE 2º SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS AL HORNO ORANGE SALMON WITH BAKED POTATOES FRUTA FRUIT	1º SOPA CON CHORIZO SOUP WITH PORK SAUSAGE (CHORIZO) 2º COCIDO GALLEGO GALICIAN "COCIDO" YOGUR DE CHOCOLATE / FRUTA CHOCOLATE YOGHOURT / FRUIT	1º ENSALADA CÉSAR CAESAR SALAD 2º RAGOUT DE POLLO CHICKEN RAGOUT FRUTA FRUIT	1º POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS STEW OF CHICKPEAS WITH SPINACH 2º PIZZA DE JAMÓN Y QUESO HAM AND CHEESE PIZZA FLAN / FRUTA CRÈME CARAMEL / FRUIT	1º CREMA DE PUERRO, ZANAHORIA, BATATA LEEK, CARROTS AND SWEET POTATO CREAM SOUP 2º ARROZ A LA CUBANA CUBAN STYLE RICE FRUTA FRUIT
<b>DÍA 17 / DAY 17<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 18 / DAY 18<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 19 / DAY 19<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 20 / DAY 20<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 21 / DAY 21<sup>ST</sup></b>
1º RISOTTO DE CHAMPIÑONES MUSHROOM RISOTT 2º MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA ROMAN STYLE HAKE FRUTA FRUIT	1º ALUBIAS ESTOFADAS CON VEGETALES STEWED WHITE BEANS WITH VEGETABLES 2º DELICIAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS CHICKEN NUGGETS WITH MUSHROOMS AND CHIPS YOGUR/FRUTA YOGHOURT/FRUIT	1º SOPA JULIANA VEGETABLE AND PASTA SOUP 2º ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR MEATBALLS WITH STEAMED POTATOES FRUTA FRUIT	1º ESPAGUETTI BOLOGNESA SPAGUETTI BOLOGNESA 2º PALOMETA A LA ROMANA CON ENSALADA ROMAN STYLE "POPPET" WITH SALAD FLAN / FRUTA CRÈME CARAMEL / FRUIT	1º LENTEJAS VEGETALES VEGETABLE LENTILS 2º LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE EN TACOS GRILLED PORK LOIN WITH TOMATO FRUTA FRUIT
<b>DÍA 24 / DAY 24<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 25 / DAY 25<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 26 / DAY 26<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 27 / DAY 27<sup>TH</sup></b>	<b>DÍA 28 / DAY 28<sup>TH</sup></b>
1º TALLARINES GRATINADOS CON VERDURITAS GRATIN TAGLIATELLE WITH VEGETABLES 2º GALLO EN SALSA MENIER MEGRIM MEUNIÈRE SAUCE FRUTA FRUIT	1º JUDIAS ESTOFADAS CON TOMATE STEWED GREEN BEANS WITH TOMATO 2º MUSLITOS AL LIMÓN CON ARROZ LEMON CHICKEN THIGHS AND RICE YOGUR/FRUTA YOGHOURT/FRUIT	1º CALDO GALLEGO "COCIDO" SOUP 2º CHULETA A LA RIOJANA CON PATATAS AL VAPOR GRILLED PORK LOIN WITH STEAMED POTATO QUESO CON MEMBRILLO / FRUTA CHEESE AND QUINCE PASTE / FRUIT	1º REVUELTO DE GRELOS SCRAMBLED EGGS WITH RAPINI 2º PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATA CHIP GRILLED CHICKEN WITH CHIP POTATOES POSTE LÁCTEO/FRUTA DAIRY DESSERT/FRUIT	1º CREMA DE GUISANTES Y ZANAHORIA PEAS WITH CARROT CREAM SOUP 2º ZORZA CON CACHELOS "ZORZA" WITH STAMED POTATOES FRUTA FRUIT
<b>DÍA 31 / DAY 31<sup>TH</sup></b>				
1º FABADA ASTURIANA SPANISH BEAN STEW 2º CHIPIRONES CON ENSALADA SQUID WITH SALAD FRUTA FRUIT				