

MENÚ OCTUBRE 2022 / MENU OCTOBER 2022



LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
DÍA 3 / DAY 3RD	DÍA 4 / DAY 4TH	DÍA 5 / DAY 5TH	DÍA 6 / DAY 6TH	DÍA 7 / DAY 7TH
1º ARROZ TRES DELICIAS RICE WITH VEGETABLES 2º PORK LOIN WITH SALAD YOGUR YOGHURT	1º PURE DE VERDURAS VEGETABLE PUREE 2º ALBÓNDIGAS CON PATATAS FRITAS MEATBALLS WITH CHIPS FRUTA FRUIT	1º SOPA DE COCIDO COOKED SOUP 2º COCIDO COMPLETO MADRILIAN STYLE STEW FRUTA FRUIT	1º TORTELINI A LA CARBONARA TORTELINI A LA CARBONARA 2º MERLUZA A LA ROMANA FRIED HAKE FRUTA FRUIT	1º JUDIAS PINTAS BEANS 2º POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS ROAST CHICKEN WITH CHIPS FRUTA FRUIT
DÍA 10 / DAY 10TH	DÍA 11 / DAY 11TH	DÍA 12 / DAY 12TH	DÍA 13 / DAY 13TH	DÍA 14 / DAY 14TH
1º GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN SAUTEED GREEN PEAS WITH HAM 2º ESCALOPE CON ENSALADA SCHNITZEL WITH SALAD NATILLAS CUSTARD	1º ESPAGUETIS A LA BOLOGNESE SPAGHETTI BOLOGNESE 2º SALMÓN CON ENSALADA SALMON WITH SALAD FRUTA FRUIT	FESTIVO HOLIDAY	1º LENTEJAS ESTOFADAS LENTIL STEW 2º TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POTATO OMELETTE WITH SALAD FRUTA FRUIT	1º CREMA DE CALABACIN ZUCCHINI CREAM 2º POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS GARLIC CHICKEN WITH CHIPS FRUTA FRUIT
DÍA 17 / DAY 17TH	DÍA 18 / DAY 18TH	DÍA 19 / DAY 19TH	DÍA 20 / DAY 20TH	DÍA 21 / DAY 21TH
1º ARROZ A LA CUBANA CUBAN STYLE RICE 2º SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA TURKEY SAUSAGE WITH SALAD YOGUR YOGHURT	1º MACARRONES CON TOMATE MACARONI WITH TOMATO SAUCE 2º ESCALOPE DE POLLO CHICKEN SCHNITZEL FRUTA FRUIT	1º SOPA DE PESCADO FISH SOUP 2º HAMBURGUESA COMPLETA HAMBURGER FRUTA FRUIT	1º JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS STEWED WHITE JEWS 2º CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA HOME MADE CROQUETTES WITH SALAD GOFRE WAFFLE	1º PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS STEWED POTATOES WITH RIBS 2º BACALAO CON TOMATE BATTERED COD WITH TOMATO FRUTA FRUIT
DÍA 24 / DAY 24TH	DÍA 25 / DAY 25TH	DÍA 26 / DAY 26TH	DÍA 27 / DAY 27TH	DÍA 28 / DAY 28TH
1º JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON SAUTEED GREEN BEANS WITH HAM 2º CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS PORK WITH CHIPS GELATINA JELLY	1º LENTEJAS ESTOFADAS LENTIL STEW 2º MERLUZA CON SALSAS DE TOMATE HAKE WITH TOMATO SAUCE FRUTA FRUIT	1º SOPA DE ESTRELLAS Y/O GAZPACHO SOUP STAR OR GAZPACHO 2º HUEVOS ROTOS CON JAMÓN FRIED EGGS WITH HAM AND CHIPS FRUTA FRUIT	1º PURE DE VERDURAS VEGETABLE PUREE POTATOES 2º POLLO EN SALSAS FAJITAS CHICKEN FAJITAS FRUTA FRUIT	1º SOPA DE COCIDO COOKED SOUP 2º COCIDO COMPLETO MADRILIAN STYLE STEW FRUTA FRUIT
DÍA 31 / DAY 31ST				
1º ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE TRICOLOR SPIRALS WITH TOMATO 2º EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA TUNA DUMPLINGS WITH SALAD YOGUR YOGHURT				