

## MENÚ DICIEMBRE 2022 : ALERGIAS E INTOLERANCIAS



DÍA 1	Celíacos	Judías rehogadas / crema de verduras y macarrones sin gluten Spar con carne
DÍA 2	Alérgicos al huevo	Sopa de puerros y zanahorias y arroz con pollo
DÍA 7	Celíacos	Espinacas rehogadas / crema de espinacas y pasta Schär boloñesa
DÍA 12	Celíacos	Pasta Schär carbonara y lomo asado con guarnición
DÍA 13	Celíacos	Sopa Schär de estrellitas y fajitas de maíz
DÍA 14	Celíacos	Empanada (Pan para todos) con ensalada y bacalao con patatas hervidas
DÍA 14	Alérgicos al pescado	Croquetas con ensalada y pollo al horno con patatas hervidas
DÍA 19	Celíacos	Verduras braseadas / crema de verduras y espaguetis Gallo boloñesa
DÍA 21	Alérgicos al pescado	Lentejas vegetales y pechuga de pollo a la plancha
DÍA 22	Celíacos	Fideos Gallo gratinados con tomate y escalope con ensalada