

MENU ALERGIAS ENERO 2023

DIA 9

CODITOS A LA CARBONARA-MERLUZA A LA GALLEGA

ASTRINGENTE	PASTA CON JAMON SALTEADO-MERLUZA CON PATATAS AL VAPOR
CELIACOS	CODITOS A LA CARBONARA PARA CELIACOS-(MENU COLEGIO)
COLESTEROL	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA-(MENU COLEGIO)
DEPORTISTA	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA-(MENU COLEGIO)
FRITOS	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA-(MENU COLEGIO)
FRUCTOSA	CODITOS CON QUESO Y BACON SIN OREGANO-MERLUZA CON PATATA AL VAPOR.
HUEVO	PASTA DE CELIACOS (GALLO, SIN HUEVO) A LA CARBONARA-(MENU COLEGIO)
LACTOSA	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO SIN LACTOSA-(MENU COLEGIO)
PESCADO	(MENU COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PESCADO B	(MENU COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
QUESO	PASTA CON JAMON SIN QUESO CON SALSA DE TOMATE-(MENU COLEGIO)

SAL	CODITOS A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN SAL-MERLUZA A LA GALLEGA SIN SAL
VEGANA	BROCOLI CON HUEVO Y ZANAHORIA-CODITOS A LA CARBONARA SIN BACON

DIA 10

REVUELTO DE ESPINACAS-ALITAS DE POLLO CON PATATAS

ASTRINGEN	TORTILLA FRANCESA-POLLO AL LIMON CON PASTA AL VAPOR
COLESTEROL	ESPINACAS SALTEADAS-POLLO AL LIMON CON PASTA VAPOR
DEPORTISTA	(MENU DEL COLEGIO)-ALITAS DE POLLO CON PASTA BLANCA
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)-ALITAS DE POLLO CON PASTA BLANCA
FRUCTOSA	TORTILLA FRANCESA CON QUESO-POLLO AL LIMON CON PATATAS SIN ALIÑOS Y SIN VEGETALES
HUEVO	ESPINACAS SALTEADAS-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	REVUELTO DE ESPINACAS SIN SAL-POLLO AL LIMON CON PASTA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL LIMON SIN VINO CON PATATAS
VEGANOS	(MENU DEL COLEGIO)-PATATAS BRAVAS CON ZANAHORIAS

DIA 11**QUESADILLA-FIDEGUA DE PAVO**

ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	QUESADILLA CON TORTILLA DE CELIACOS-FIDEGUA DE PAVO PARA CELIACOS.
CERDO	QUESADILLA DE QUESO Y PAVO-(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	QESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA-TACOS DE PAVO AL HORNO CON PASTA BLANCA
DEPOR	QESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA-TACOS DE PAVO AL HORNO CON PASTA BLANCA
FRITOS	QESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA-TACOS DE PAVO AL HORNO CON PASTA BLANCA
FRUCTOSA	CREMA DE ZANAHORIA-TACOS DE PAVO AL HORNO CON PASTA BLANCA
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO)-PAVO ALHORNO COM PASTA BLANCA
LACTOSA	QUESADILLA CON QUESO SIN LACTOSA-(MENU DEL COLEGIO)
PICANTE	(MENU DEL COLEGIO)-FIDEGUA SIN PIMIENTA
QUESO	TORTITA VEGETAL-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	QUESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN SAL-TACOS DE PAVO AL HORNO Y PASTA BLANCA SIN SAL

VEGANA

TORTITA VEGETAL-PATATAS ASADAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIAS

DIA 12

LENTEJAS CON CHORIZO-RAPANTE A LAPLANCHA CON ENSALADA

ACIDOS

(MENU DEL COLEGIO)-RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL

ASTRINGENTE

SOPA DE ARROZ-RAPANTE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR

CARNES

LENTEJAS VEGETALES-(MENU DEL COLEGIO)

COLESTEROL

LENTEJAS VEGETALES-(MENU DEL COLEGIO)

CELIACOS

LENTEJAS VEGETALES SIN CHORIZO-RAPANTE A LA PLANCHA SIN HARINA CON ENSALADA

DEPOR

LENTEJAS VEGETALES-RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA

FRITOS

LENTEJAS VEGETALES-RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA

FRUCTOSA

LENTEJAS CON CALDO DE POLLO SIN VERDURAS-RAPANTE A LA PLANCHA SIN ADOBO CON PATATA VAPOR

LAXANTE

LENTEJAS CON CHORIZO SIN ZANAHORIA-(MENU DEL COLEGIO)

PESCADO

(MENU DEL COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA

LACTOSA	(MENU COLEGIO)-LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LAXANTE	(MENU COLEGIO)-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PICANTE	(MENU DEL COLEGIO)-LOMO A LA NARANJA CON PURE DE PATATAS SIN PIMIENTA
SAL	CREMA DE CALABACIN Y PUERRO SIN SAL-LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)-LOMO A LA NARANJA CON SALSA, PURE DE PATATA, ADOBADO Y COCINADO SIN VINO
VEGANOS	(MENU COLEGIO)-PURE DE PATATAS CON HUEVOS Y ESPINACAS

DIA16

TALLARINES GRATINADOS-BACALAO A LA NATA

ASTRINGENT	MACARRONES BLANCOS CON ZANAHORIA-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MACARRONES DE CELIACOS GRATINADOS-BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN HARINA
DEPORTISTAS	TALLARINES GRATINADOS CON QUESO BAJO EN GRASA-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	TALLARINES GRATINADOS CON QUESO BAJO EN GRASA-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR

FRUCTOSA	MACARRONES BLANCOS CON ZANAHORIA-MERLUZA O BACALAO A LA PLANCHA SIN ADOBOS CON PATATAS VAPOR
LACTOSA	TALLARINES GRATINADOS CON QUESO SIN LACTOSA-BACALAO A LA PLANCHA CON PATATAS VAPOR
LACTEOS	TALLARINES CON TOMATE FRITO SIN QUESO-BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PES.BLANCO	(MENU DEL COLEGIO)-FILETE O SALMON A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
QUESO	TALLARINES CON TOMATE FRITO SIN QUESO-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	TALLARINES GRATINADOS SIN SAL Y QUESO BAJO EN SAL-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)-PATATAS CON ESPINACAS A LA NATA

DIA 17

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS-PIZZA DE JAMON Y QUESO

ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)-PIZZA DE JAMON,QUESO,BECHAMEL Y OREGANO SIN TOMATE
ASTRINGENTE	REVUELTO DE PAVO-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES ROJAS	GARBANZOS CON ESPINACAS VEGETALES-PIZZA DE PAVO Y QUESO
CELIACOS	(MENU COLEGIO)-PIZZA PARA CELIACOS

CERDO	GARBANZOS CON ESPINACAS VEGETALES-PIZZA DE PAVO Y QUESO
COLESTEROL	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL.- PIZZA VEGETAL CON PAVO,QUESO BAJO EN GRASA Y SALSA D TOMATE CASERA
DEPORTISTAS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL.- PIZZA VEGETAL CON PAVO,QUESO BAJO EN GRASA Y SALSA D TOMATE CASERA
FRITOS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL.- PIZZA VEGETAL CON PAVO,QUESO BAJO EN GRASA Y SALSA D TOMATE CASERA
FRUCTOSA	REVUELTO DE PAVO-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
LACTOSA	(MENU COLEGIO)-PIZZA DE JAMON Y QUESO SIN LACTOSA
LAXANTE	POTAJE DE GARBANZOS SIN ZANAHORIA-(MENU DEL COLEGIO)
QUESO	(MENU DEL COLEGIO)-PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR O PIZZA SIN QUESO
SAL	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS SIN SAL-PESCADO A LA PLANCHA PATATA VAPOR SIN SAL-PIZZA VEGETAL CON PAVO Y QUESO BAJO EN SAL
TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)-PIZZA DE JAMON,QUESO,BECHAMEL Y OREGANO SIN TOMATE
VEGANA	POTAJE DE GARBANZOS CON CALDO VEGETAL-PIZZA VEGETAL

DIA 18

SOPA CON CHORIZO-COCIDO GALLEGO

ASTRINGENTE	SOPA-POLLO CON PATATA VAPOR
-------------	-----------------------------

CARNES ROJAS	SOPA DE CALDO DE VERDURAS-REPOLLO,PATATA,POLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA
CELIACOS	SOPA CASERA PARA CELIACOS SIN CHORIZO-REPOLLO,PATATA,GARBANZOS,LACON,CACHEIRA Y COSTILLA. SIN CHORIZO
COLESTEROL	SOPA CASERA CON CALDO DE VERDURITAS-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS ,ZANAHORIA
DEPOR	SOPA CASERA DESGRASADA-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA
FRITOS	SOPA CASERA DESGRASADA-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA
FRUCTOSA	SOPA CON CALDO DE POLLO CASERO-PATATA,POLLO,COSTILLA,LACON Y CACHEIRA
GARBANZOS	(MENU COLEGIO)-REPOLLO,COSTILLA,CHORIZO, Y PATATA SIN GARBANZOS
SAL	SOPA CASERA DESGRASADA SIN SAL-POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA SIN SAL
VEGANA	SOPA DE CALDO DE VERDURAS-REPOLLO,PATATA,GARBANZOS Y ZANAHORIA

DIA 19

CREMA DE ZANAHORIA Y BATATA-ARROZ A LA CUBANA

ACIDOS (MENU DEL COLEGIO)-ARROZ EN BLANCO CON SALCHICHAS Y HUEVO

ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-ARROZ BLANCO CON PECHUGA A LA PLANCHA
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)-ARROZ A LA CUBANA CON HAMBURGUESAS Y SALCHICHAS. SIN HUEVO
LAXANTE	CREMA DE VERDURITAS SIN ZANAHORIA-PASTA A LA CUBANA
SAL	CREMA DE VERDURITAS SIN SAL-ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA SIN SAL
TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)-ARROZ EN BLANCO CON SALCHICHAS Y HUEVO
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)-ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS VEGETALES y HUEVO

DIA 20

JUDIAS CON HUEVO AL VAPOR-CHULETA A LA RIOJANA CON PATATA VAPOR

ASTRINGENTE	REVUELTO DE ZANAHORIA-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CERDO	(MENU DEL COLEGIO)-CHULETA DE TERNERA O PAVO A LA PLANCHA

COLESTEROL	JUDIAS CON PAVO-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRUCTOSA	REVUELTO DE ZANAHORIA-CHULETA A LA PLANCHA SIN ADOBO CON PATATA VAPOR.
HUEVO	JUDIAS CON ATUN-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	JUDIAS CON HUEVO SIN SAL-CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO) -PIMIENTO RELLENO DE CUSCUS,CHAMPIÑONES CEBOLLA Y QUESO

DIA 23	ESPAGUETTI BOLOGNESA-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA
ACIDOS	ESPAGUETTI CON OREGANO Y QUESO-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA SIN TOMATE,ALIÑADA CON SAL Y A.O.V.
ASTRINGENTE	ARROZ CON ZANAHORIA-MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES	ESPAGUETTI BOLOGNESA DE POLLO-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA

ROJAS

CELIACOS ESPAGUETTI BOLOGNESA PARA CELIACOS-CALAMARES A LA ROMANA CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA

CERDO ESPAGUETTI BOLOGNESA DE POLLO-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA

COLESTEROL ESPAGUETTI BOLOGNESA DE POLLO-CALAMARES A LA PLANCHA Y ENSALADA

DEPOR ESPAGUETTI BOLOGNESA DE POLLO-CALAMARES A LA PLANCHA Y ENSALADA

FRITOS ESPAGUETTI BOLOGNESA DE POLLO-CALAMARES A LA PLANCHA Y ENSALADA

HUEVO ESPAGUETTI DE ARROZ A LA BOLOGNESA-(MENU DEL COLEGIO)

LACTOSA ESPAGUETTI BOLOGNESA CON QUESO SIN LACTOSA-(MENU DEL COLEGIO)

LAXANTE ESPAGUETTI BOLOGNESA DE POLLO SIN ZANAHORIA EN LA SALSA-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA SIN ZANAHORIA

PESCADO ESPAGUETTI BOLOGNESA-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN ATUN

PICANTES ESPAGUETTI BOLOGNESA SIN PICANTE-(MENU DEL COLEGIO)

QUESO ESPAGUETTI BOLOGNESA SIN QUESO -(MENU DEL COLEGIO)

SAL ESPAGUETTI BOLOGNESA DE POLLO SIN SAL-CALAMARES A LA PLANCHA SIN SAL Y ENSALADA SIN SAL

SULFITOS MENU DEL COLEGIO)-CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON SIN VINAGRE

VEGANO ESPAGUETTI CON OREGANO, QUESO Y TOMATE-ENSALADA PRIMAVERA
VERDU.CR (MENU DEL COLEGIO)-CALAMARES A LA ROMANA CON PATATA VAPOR

DIA 24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VEGETALES-DELICIAS DE POLLO CON PATATAS

ASTRINGENTE SOPA-POLLO AL LIMON CON PATATA VAPOR
CELIACOS (MENU DEL COLEGIO)-DELICIAS DE POLLO CON PAN RALLADO PARA CELIACOS(GALLO), PATATAS

COLESTEROL ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO

DEPOR ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO

FRITOS ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO

FRUCTOSA SOPA CASERA-POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO

F.SECOS (MENU DEL COLEGIO)-DELICIAS DE POLLO ELABORADOS EN EL COLEGIO CON PATATAS

HUEVO (MENU DEL COLEGIO)-DELICIAS DE POLLO ELABORADAS EN EL COLEGIO CON PATATAS. (SIN HUEVO)

LAXANTE	ALUBIAS CON VERDURITAS SIN ZANAHORIA-(MENU DEL COLEGIO)
SAL	ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS SIN SAL-POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO Y CHAMPIÑONES SIN SAL
SETAS,CHAM	(MENU DEL COLEGIO)-DELICIAS DE POLLO CON PATATAS SIN SETAS
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)-CALABACIN GRATINADO

DIA 25	SOPA JULIANA-ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS VAPOR
ASTRINGENT	CREMA DE ZANAHORIA-FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES ROJAS	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS DE POLLO
CELIACO	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS Y PATATA VAPOR
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO,AL HORNO Y PATATA VAPOR
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS AL HORNO Y PATATA VAPOR
FRUCTOSA	SOPA CON CALDO DE POLLO O CREMA DE ZANAHORIA-ALBONDIGAS CON PATATA VAPOR SIN SALSA Y SIN ADOBOS

HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO Y PATATA VAPOR
LAXANTE	SOPA JULIANA SIN ZANAHORIA-ALBONDIGAS AL HORNO CON PATATA VAPOR SIN SALSA
PICANTES	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS SIN PICANTE CON PATATA VAPOR.
SAL	SOPA JULIANA SIN SAL-ALBONDIGAS CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS SIN VINO CON PATATA VAPOR
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)-ALBONDIGAS VEGETALES CON PATATA VAPOR

DIA 26

ENSALADA CESAR-RAGUT DE CERDO

ACIDOS	ENSALADA CESAR ALIÑADA CON A.O.V.Y SAL-(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA-TERNERA AL HORNO CON PASTA EN BLANCO
CELIACOS	ENSALADA CON PICATOSTES DE CELIACOS Y PECHUGA REBOZADA CON PAN RALLADO DE CELIACOS (GALLO)-(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)-TERNERA Y PATATAS AL HORNO
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)-TERNERA Y PATATAS AL HORNO
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)-TERNERA Y PATATAS AL HORNO

FRUCTOSA	CREMA DE ZANAHORIA-TERNERA CON PATATAS AL HORNO SIN ADOBOS Y SIN VERDURITAS.
HUEVO	ENSALADA CESAR CON PECHUGA REBOZADA SIN HUEVO-(MENU DEL COLEGIO)
LACTOSA	ENSALADA CESAR CON QUESO SIN LACTOSA-(MENU DEL COLEGIO)
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO)-TERNERA Y PATATAS AL HORNO SIN ZANAHORIA.
PICANTE	(MENU DEL COLEGIO)-TERNERA Y PATATAS AL HORNO
SAL	ENSALADA CESAR SIN SAL-TERNERA Y PATATAS AL HORNO SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA CESAR ALIÑADA CON LIMON-(MENU DEL COLEGIO)
VEGANO	ENSALADA CESAR SIN PECHUGA DE POLLO-GUISANTES SALTEADOS CON HUEVO
VERDU.CRU	CREMA DE ZANAHORIA-(MENU DEL COLEGIO)

DIA 27

LENTEJAS VEGETALES-LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE

ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)-LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN TOMATE ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL
ASTRINGENTE	SOPA-POLLO AL LIMON CON ARROZ
CARNES	((MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL LIMON CON ARROZ

ROJAS

COLESTEROL (MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL LIMON CON ENSALADA DE TOMATE

DEPOR (MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL LIMON CON ENSALADA DE TOMATE Y ARROZ

FRITOS (MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL LIMON CON ENSALADA DE TOMATE

FRUCTOSA LENTEJAS CON ESPINACAS-POLLO AL HORNO SIN LIMON NI ADOBOS Y PATATA VAPOR.

LAXANTE LENTEJAS CON VERDURITAS SIN ZANAHORIA-LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE

LENTEJAS ENSALADA DE TOMATE-POLLO AL LIMON CON ARROZ

PESCADO (MENU DEL COLEGIO)-LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN ATUN

PESCADO AZUL (MENU DEL COLEGIO)-LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN ATUN

SAL LENTEJAS CON VERDURITAS SIN SAL-POLLO AL LIMON CON ARROZ SIN SAL Y ENSALADA DE TOMATE SIN SAL

SULFITOS (MENU DEL COLEGIO)-LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADA CON LIMON

VEGANA (MENU DEL COLEGIO)-ARROZ CON TOMATE EN TACOS

VERDURAS CRU (MENU DEL COLEGIO)-LOMO A LA PLANCHA CON ARROZ

DIA 30	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CASERA-PALOMETA EN TEMPURA CON ENSALADA
ACIDOS	MACARRONES CON OREGANO Y QUESO-PALOMETAEN TEMPURA CON ENSALADA ALIÑADA CON SAL Y A.O.V. Y SIN TOMATE
ASTRINGENTE	MACARRONES CON ZANAHORIA EN TACOS SALTEADOS-GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MACARRONES PARA CELIACOS CON SALSA DE TOMATE CASERA-GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	(MENU COLEGIO)-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
DEPORTISTAS	(MENU COLEGIO)-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
Fritos	(MENU COLEGIO)-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUCTOSA	PASTA BLANCA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS-GALLO A LA PLANCHA SIN ADOBO Y SIN HARINA
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)-FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
PESCADO A	(MENU DEL COLEGIO)-GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CASERA SIN SAL-GALLO A LA PLANCHA SIN SAL

TOMATE
VEGANA

MACARRONES CON OREGANO Y QUESO-PALOMETA EN TEMPURA CON ENSALADA ALIÑADA CON SAL Y A.O.V. Y SIN TOMATE
(MENU DEL COLEGIO)-BURRITO VEGETAL

DIA 31

CALDO GALLEGO-MUSLITOS AL LIMON CON ARROZ

ASTRINGENTE
CARNES
ROJAS
COLESTEROL

SOPA-POLLO AL LIMON CON ARROZ
CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO Y DESGRASADO-(MENU DEL COLEGIO)
CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO Y DESGRASADO-POLLO AL HORNO CON ARROZ

DEPORTISTAS
FRITOS
FRUCTOSA
GARBANZOS
LAXANTE
PICANTES

CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO Y DESGRASADO-POLLO AL HORNO CON ARROZ
CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO Y DESGRASADO-POLLO AL HORNO CON ARROZ
ENSALADA DE CANONIGOS-POLLO AL HORNO CON ARROZ SIN LIMON NI AJO.
CALDO GALLEGO SIN GARBANZOS-(MENU DEL COLEGIO)
(MENU DEL COLEGIO)-MUSLITOS AL LIMON CON PASTA BLANCA
(MENU DEL COLEGIO)-POLLO AL LIMON SIN PIMIENTA.

SAL

CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO,DESGRASADO Y SIN SAL-POLLO AL HORNO CON ARROZ SIN SAL

VEGANO

CALDO GALLEGO VEGETAL SIN CARNES-ARROZ CON VEGETALES