



European Private School

MENÚ ENERO 2023 / MENU JANUARY 2023



LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
DÍA 9 / DAY 9TH	DÍA 10 / DAY 10TH	DÍA 11 / DAY 11TH	DÍA 12 / DAY 12TH	DÍA 13 / DAY 13TH
1º CODITOS A LA CARBONARA CARBONARA PASTA 2º MERLUZA A LA GALLEGA GALICIAN STYLE HAKE FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º REVUELTO DE ESPINACAS SCRAMBLED EGGS WITH SPINACH 2º ALITAS DE POLLO CON PATATA CHICKEN WINGS WITH CHIPS YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA YOGHOURT/ SEASONAL FRUIT	1º QUESADILLA QUESADILLA 2º FIDEÚA DE PAVO FIDEUA WITH TURKEY FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º LENTEJAS CON CHORIZO LENTILS WITH PORK SAUSAGE (CHORIZO) 2º RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA GRILLED MEGRIM WITH SALAD NATILLAS DE VAINILLA O FRUTA DE TEMPORADA CUSTARD / SEASONAL FRUIT	1º CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO COURGETTE AND LEEK CREAM SOUP 2º LOMO A LA NARANJA CON PURÉ DE PATATA ORANGE PORK LOIN WITH MASHED POTATO PIÑA EN SU JUGO O FRUTA PINEAPPLE/ FRUIT
DÍA 16 / DAY 16TH	DÍA 17 / DAY 17TH	DÍA 18 / DAY 18TH	DÍA 19 / DAY 19TH	DÍA 20 / DAY 20TH
1º TALLARINES GRATINADOS CON VERDURITAS GRILLED TAGLIATELLE AND VEGETABLES 2º BACALAO A LA NATA COD WITH SAUCE FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS STEW OF CHICKPEAS WITH SPINACH 2º PIZZA DE JAMÓN Y QUESO HAM AND CHEESE PIZZA POSTRE LÁCTEO MILKY DESSERT	1º SOPA CON CHORIZO SOUP WITH PORK SAUSAGE (CHORIZO) 2º COCIDO GALLEGO GALICIAN "COCIDO" FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º CREMA PUERRO, ZANAHORIA Y BATATA LEEK, SWEET POTATO AND CARROT CREAM SOUP 2º ARROZ A LA CUBANA CUBAN STYLE RICE FLAN / FRUTA CRÈME CARAMEL / FRUIT	1º JUDÍAS CON HUEVO AL VAPOR STEAMED GREENBEANS WITH EGG 2º CHULETA A LA RIOJANA STEAK RIOJANA STYLE WITH STEAMED POTATOES MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O FRUTA PEACH / FRUIT
DÍA 23 / DAY 23RD	DÍA 24 / DAY 24TH	DÍA 25 / DAY 25TH	DÍA 26 / DAY 26TH	DÍA 27 / DAY 27TH
1º ESPAGUETI BOLONESA SPAGUETTI BOLOGNESE 2º CALAMARES A LA ROMANA ROMAN STYLE SQUID FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VEGETALES STEWED WHITE BEANS WITH VEGETABLES 2º DELICIAS DE POLLO CON PATATA CHICKEN NUGGETS AND CHIPS YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA YOGHOURT/ SEASONAL FRUIT	1º SOPA JULIANA VEGETABLE AND PASTA SOUP 2º ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATA VAPOR MEATBALLS WITH STEAMED POTATOES FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º ENSALADA CESAR CHICKEN SALAD 2º RAGOUT DE CERDO PORK RAGOUT YOGUR DE CHOCOLATE O FRUTA DE TEMPORADA CHOCOLATE YOGHOURT /FRUIT	1º LENTEJAS VEGETALES LENTILS WITH VEGETABLES 2º LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE EN TACOS GRILLED PORK LOIN WITH TOMATO FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT
DÍA 30 / DAY 30TH	DÍA 31 / DAY 31ST			
1º MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CASERA MACARONI WITH HOME MADE TOMATO SAUCE 2º PALOMETA EN TEMPURA CON ENSALADA FISH WITH SALAD FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º CALDO GALLEGO GALICIAN BROTH 2º MUSLITOS AL LIMÓN CON ARROZ LEMON CHICKEN THIGHS AND RICE/ YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA YOGHOURT/ SEASONAL FRUIT			