



ENERO / JANUARY



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
DÍA 9 / DAY 9	DÍA 10 / DAY 10	DÍA 11 / DAY 11	DÍA 12 / DAY 12	DÍA 13 / DAY 13
1º Pasta con salsa casera de tomate 2º Pollo a la plancha con ensalada Fruta / Fruit	1º Judías blancas 2º Croquetas con ensalada Fruta / Fruit	1º Caldo casero con estrellitas 2º Bacalao rebozado Fruta / Fruit	1º Guiso de patatas a la riojana 2º Salchichas de carne Fruta / Fruit	1º Arroz tres delicias 2º Merluza al horno Lácteo / Dairy Products
1º Pasta with homemade tomato sauce 2º Grilled chicken with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º White beans 2º Croquettes with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Homemade broth 2º Battered cod Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Potatoes stew (Rioja style) 2º Meat sausages Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Three delights rice 2º Baked hake Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Lácteo / Dairy Products
DÍA 16 / DAY 16	DÍA 17 / DAY 17	DÍA 18 / DAY 18	DÍA 19 / DAY 19	DÍA 20 / DAY 20
1º Crema de calabaza 2º Lacón a la gallega con cachelos	1º Brócoli rehogado 2º Contramuslos de pollo al ajillo	1º Paella de verduras 2º Merluza al horno en salsa	1º Sopa de cocido 2º Cocido completo	1º Fusilli a la carbonara 2º Adobitos a la andaluza
1º Cream of pumpkin soup 2º Smoked ham (galician style) with potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Stewed broccoli 2º Chicken thighs in garlic sauce Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Vegetables paella 2º Baked hake in sauce Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Cocido soup 2º Cocido Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Fusillini carbonara 2º Dogfish andalusian style Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Lácteo / Dairy Products
DÍA 23 / DAY 23	DÍA 24 / DAY 24	DÍA 25 / DAY 25	DÍA 26 / DAY 26	DÍA 27 / DAY 27
1º Judías verdes rehogadas con patatas 2º Escalope de cerdo con ensalada	1º Wok de espaguetis con verduras y un toque 2º Pollo guisado con salsa de zanahoria	1º Arroz con salsa casera de tomate y 2º Filete de lenguado al limón	1º Crema de verduras 2º Albóndigas con patatas dado	1º Lentejas guisadas con verduras 2º Huevos rotos con jamón york
1º Stewed green beans with potatoes 2º Pork escalope with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Spaguetti wok with veggies and soy sauce 2º Stewed chicken with carrots sauce Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Rice with homemade tomato sauce and 2º Fillet of sole with lemon Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Cream of vegetables soup 2º Meatballs with diced potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Stewed lentils with vegetables 2º Scrambled eggs with York ham Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Lácteo / Dairy Products
DÍA 30 / DAY 30	DÍA 31 / DAY 31			
1º Crema de calabacín natural 2º Canelones de carne	1º Sopa de estrellitas 2º Figuritas de merluza con ensalada			
1º Cream of courgette soup 2º Meat cannelloni Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit	1º Star shaped soup 2º Hake fingers with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread Fruta / Fruit			