

Febrero / February



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3
		1º Pasta carbonara 2º Merluza al horno 1º Pasta carbonara 2º Baked hake Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Sopa de cocido 2º Cocido completo 1º Cocido soup 2º Cocido Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Puré de calabaza 2º Escalope de ternera con patatas fritas 1º Cream of pumpkin soup 2º Veal escalope with chips Pan blanco o integral /White or wholemeal Lácteo / Dairy products
DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7	DÍA 8 / DAY 8	DÍA 9 / DAY 9	DÍA 10 / DAY 10
1º Guisantes con jamón 2º Tortilla de patatas con pimientos verdes 1º Peas with ham 2º Potatoes omelette with green peppers Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Sopa de estrellitas 2º Carrilleras en salsa con arroz pilaf 1º Stars shaped soup 2º Stewed cheeks with pilaf rice Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Lentejas castellanas 2º Bacalao rebozada con ensalada 1º Lentils (Castilian style) 2º Battered cod with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Ensalada mixta 2º Pizza de jamón y queso 1º Mixed vegetables salad 2º Ham & cheese pizza Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Arroz a la cubana con salsa de tomate y huevo 2º Suprema de merluza en tempura 1º Rice in tomato sauce and eggs 2º Hake supreme in tempura Pan blanco o integral /White or wholemeal Lácteo / Dairy products
DÍA 13 / DAY 13	DÍA 14 / DAY 14	DÍA 15 / DAY 15	DÍA 16 / DAY 16	DÍA 17 / DAY 17
1º Puré de calabacín 2º Huevos rotos con jamón york y patatas 1º Courgette purée 2º Fried eggs with york ham and potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Paella de verduras 2º Merluza al horno con patatas panadera 1º Vegetables paella 2º Baked hake with sliced potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Judías verdes con sofrito de jamón y patatas 2º Filete ruso en salsa 1º Green beans with vfried ham and potatoes 2º Hamburger in sauce Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Guiso de garbanzos con puerros 2º Pechuga de pollo empanada con pimientos asados 1º Chickpeas stew with leeks 2º Chicken breast in breadcrumbs with roast peppers Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Coditos gratinados 2º Bacalao en salsa verde 1º Gratin pasta 2º Cod in green sauce Pan blanco o integral /White or wholemeal Lácteo / Dairy products
DÍA 20 / DAY 20	DÍA 21 / DAY 21	DÍA 22 / DAY 22	DÍA 23 / DAY 23	DÍA 24 / DAY 24
1º Arroz con champiñones 2º Escalope de pollo guisado en salsa de verduras 1º Rice with mushrooms 2º Stewed chicken escalope in vegetables sauce Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Pisto castellano 2º Lomo adobado con patatas dado 1º Castilian ratatouille 2º Marinated loin with diced potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Espaguetis al pesto 2º Merluza en salsa de calabacín 1º Spaguetti al pesto 2º Hake in courgette sauce Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	1º Alubias blancas 2º Croquetas con ensalada 1º White beans 2º Croquettes with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit	NO LECTIVO/ NO SHOOOL DAY
DÍA 27 / DAY 27	DÍA 28 / DAY 28			
NO LECTIVO/ NO SHOOOL DAY	1º Judías pintas con verduras 2º Estofado de ternera al estilo tradicional 1º Pinto beans 2º Traditional style veal stew Pan blanco o integral /White or wholemeal Fruta / Fruit			

