



European Private School

MENÚ MARZO 2023 / MENU MARCH 2023



LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
		DÍA 1 / DAY 1 ST	DÍA 2 / DAY 2 ND	DÍA 3 / DAY 3 RD
		1º QUESADILLA QUESADILLA 2º ESTOFADO DE PAVO TURKEY STEW YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA YOGHOURT / SEASONAL FRUIT	1º JUDÍAS CON HUEVO AL VAPOR STEAMED GREENBEANS WITH EGG 2º ALITAS DE POLLO CON PATATA CHICKEN WINGS WITH CHIPS FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º LENTEJAS CON VEGETALES LENTILS WITH VEGETABLES 2º RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA GRILLED MEGRIM WITH SALAD PIÑA EN SU JUGO O FRUTA DE TEMPORADA PINEAPPLE / SEASONAL FRUIT
DÍA 6 / DAY 6 TH	DÍA 7 / DAY 7 TH	DÍA 8 / DAY 8 TH	DÍA 9 / DAY 9 TH	DÍA 10 / DAY 10 TH
1º CREMA PUERRO, ZANAHORIA Y BATATA LEEK, SWEET POTATO AND CARROT CREAM SOUP 2º ARROZ A LA CUBANA CUBAN RICE FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS STEW OF CHICKPEAS WITH SPINACH 2º PIZZA DE JAMÓN Y QUESO HAM AND CHEESE PIZZA FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º SOPA CON CHORIZO SOUP WITH PORK SAUSAGE (CHORIZO) 2º COCIDO GALLEGO GALICIAN "COCIDO" FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º CALDO GALLEGO GALICIAN BROTH 2º CHULETA A LA RIOJANA CON PATATA VAPOR STEAK RIOJANA STYLE WITH STEAMED POTATOES NATILLA DE CHOCOLATE O FRUTA CHOCOLATE PUDDING / SEASONAL FRUIT	1º PASTA CON ORÉGANO Y QUESO PASTA WITH OREGANO AND CHEESE 2º BACALAO A LA NATA COD WITH SAUCE FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT
DÍA 13 / DAY 13 TH	DÍA 14 / DAY 14 TH	DÍA 15 / DAY 15 TH	DÍA 16 / DAY 16 TH	DÍA 17 / DAY 17 TH
1º ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS STEWED WHITE BEANS WITH VEGETABLES 2º DELICIAS DE POLLO CON PATATA CHICKEN NUGGETS WITH CHIPS YOGUR GRIEGO O FRUTA GREEK YOGHOURT / SEASONAL FRUIT	1º LENTEJAS ESTOFADAS CON VEGETALES LENTILS WITH VEGETABLES 2º LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE EN TACOS GRILLED PORK LOIN WITH TOMATO FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º BRÓCOLI CON HUEVO AL VAPOR BROCCOLI WITH STEAMED EGG 2º LASAÑA DE TERNERA VEAL LASAGNA POSTRE LÁCTEO O FRUTA DE TEMPORADA MILKY DESSERT / SEASONAL FRUIT	1º ENSALADA CESAR CHICKEN SALAD 2º FIDEUÁ DE CERDO FIDEUA WITH PORK FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO COURGETTE AND LEEK CREAM SOUP 2º CALAMARES CON SALSA DE TOMATE Y CACHELOS SQUID IN TOMATO SAUCE AND POTATOES FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT
DÍA 20 / DAY 20 TH	DÍA 21 / DAY 21 ST	DÍA 22 / DAY 22 ND	DÍA 23 / DAY 23 RD	DÍA 24 / DAY 24 TH
1º ESPAGUETIS A LA CARBONARA SPAGUETTI CARBONARA 2º PALOMETA EN TEMPURA CON ENSALADA POMFRET FISH WITH SALAD FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º BRÓCOLI CON JAMÓN Y BACON BROCCOLI WITH HAM AND BACON 2º RAGOUT DE TERNERA VEAL RAGOUT FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º GARBANZOS CON CHORIZO CHICKPEAS AND PORK SAUSAGE (CHORIZO) 2º PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA GRILLED CHICKEN WITH SALAD FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º SOPA DE LETRAS PASTA SOUP 2º ZORZA CON CACHELOS ZORZA* WITH STEAMED POTATOES FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º MACARRONES PHILADELPHIA MACARONI AND PHILADELPHIA CHEESE 2º LIRIOS CON ENSALADA BLUE WHITING WITH SALAD NATILLA DE VAINILLA O FRUTA DE TEMPORADA VANILLA CUSTARD SEASONAL FRUIT
DÍA 27 / DAY 27 TH	DÍA 28 / DAY 28 TH	DÍA 29 / DAY 29 TH	DÍA 30 / DAY 30 TH	DÍA 31 / DAY 31 TH
1º FABADA ASTURIANA SPANISH VEAN STEW 2º MILANESA CON ENSALADA BREADED STEAK WITH SALAD FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º ENSALADA MIXTA MIXED SALAD 2º RAGOUT DE PAVO TURKEY RAGOUT FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º JUDÍAS CON HUEVO AL VAPOR STEAMED GREENBEANS WITH EGG 2º CHURRASCO CON PATATA BARBECUE RIBS WITH POTATOES YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA YOGHOURT / SEASONAL FRUIT	1º LENTEJAS CON LACÓN Y COSTILLA LENTILS WITH PORK 2º TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA SPANISH OMELETTE AND SALAD FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º ARROZ TRES DELICIAS TRES DELICIAS STYLE "RICE" 2º MERLUZA A LA ROMANA ROMAN STYLE HAKE MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O FRUTA DE TEMPORADA PEACHES / SEASONAL FRUIT