

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
		DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3
		1º LENTEJAS ESTOFADAS Lentil stew 2º BACALAO CON PATATAS COCIDAS Cod with boiled potatoes NATILLAS DE CHOCOLATE CHOCOLATE PUDDING MERIENDA / SNACK	1º SOPA DE TOPOS Noodle soup 2º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO Meatball with sauce and white rice GELATINA GELATIN MERIENDA / SNACK	1º CREMA DE CALABAZA Cream of pumpkin soup 2º PIZZA DE ATÚN / PIZZA TRES QUESOS Pizza with tuna / Three-cheese pizza FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK
		FRESAS CON YOGURT STRAWBERRIES WITH YOGHURT	HUMUS CON PAN TOSTADO HUMUS WITH TOASTED BREAD	MANZANA Y BARRITA DE CEREALES APPLE AND CEREAL BAR
DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7	DÍA 8 / DAY 8	DÍA 9 / DAY 9	DÍA 10 / DAY 10
1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS Grilled vegetables / Cream of vegetable soup 2º PASTA BOLOÑESA Pasta with meat sauce LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK	1º POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Chick pea and vegetable stew 2º ALITAS BARBACOA CON PATATAS FRITAS BBQ Chicken with french fries GELATINA GELATIN MERIENDA / SNACK	1º SOPA MARAVILLA Noodle soup 2º MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS HERVIDAS Breaded hake with boiled potatoes QUESO CON MEMBRILLO CHEESE AND QUINCE MERIENDA / SNACK	1º ESPIRALES GRATINADOS CON TOMATE Grilled pasta with tomato sauce 2º JAMÓN ASADO ENSALADA Baked ham with salad FRUTA DE TEMPORADA / PIÑA EN SU JUGO FRESH FRUIT / PINEAPPLE SLICES MERIENDA / SNACK	1º SOPA DE ZANAHORIAS Y PUERRO Cream of carrot and leek soup 2º HUEVOS A LA CUBANA Fried eggs with rice and tomato sauce LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK
QUESO CON MEMBRILLO Y PAN DE SEMILLAS CHEESE WITH QUINCE AND SEEDS BREAD	PLÁTANO Y YOGURT BANANA AND YOGHURT	GELATINA Y ROLLITOS DE PAVO JELLY AND TURKEY ROLLS	PERA Y YOGURT BEBIBLE PEAR AND DRINKABLE YOGHURT	CHOCOLATE Y MANDARINA CHOCOLATE AND TANGERINE
DÍA 13 / DAY 13	DÍA 14 / DAY 14	DÍA 15 / DAY 15	DÍA 16 / DAY 16	DÍA 17 / DAY 17
1º CREMA DE VERDURAS Cream of vegetable soup 2º LOMO ASADO CON GUARNICIÓN Y ARROZ BLANCO Roasted pork loin with garnish and white rice FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK	1º EMPANADILLAS CON ENSALADA Meat pies with salad 2º MACARRONES CON CARNE Pasta with meat MELOCOTONES EN ALMÍBAR O FRUTA DE TEMPORADA CANNED PEACHES OR FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK	1º ENSALADA VARIADA Mixed green salad 2º RAPANTE / FILETE DE LENGUADO CON PATATAS HERVIDAS Sole with boiled potatoes NATILLAS DE CHOCOLATE CHOCOLATE PUDDING MERIENDA / SNACK	1º SOPA DE ESTRELLITAS Noodle soup 2º FAJITAS Mexican "Fajitas" LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK	1º LENTEJAS VEGETALES Vegetable lentil stew 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA Spanish omelette with salad POSTRE ESPECIAL S. PATRICK SPECIAL ST. PATRICK'S DAY DESSERT MERIENDA / SNACK
MEDIA NOCHE CON JAMÓN Y ZUMO MINI SANDWICH WITH HAM AND JUICE	KIWI CON YOGURT KIWI WITH YOGHURT	QUESO DE UNTAR Y PAN TOSTADO CREAM CHEESE AND TOASTED BREAD	MANZANA Y GALLETAS APPLE AND COOKIES	SANDWICH DE CHORIZO Y ZUMO SAUSAGE SANDWICH AND JUICE
DÍA 20 / DAY 20	DÍA 21 / DAY 21	DÍA 22 / DAY 22	DÍA 23 / DAY 23	DÍA 24 / DAY 24
1º PASTA CARBONARA Pasta with carbonara sauce 2º MILANESA CON ARROZ BLANCO Y SALSA DE TOMATE Breaded chicken with white rice and tomato sauce LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK	1º JUDÍAS CON SALSA DE TOMATE Green beans with tomato sauce 2º RISOTTO DE POLLO Chicken risotto FLAN / FRUTA DE TEMPORADA EGG CUSTARD / FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK	1º CROQUETAS CON ENSALADA Croquettes with salad 2º MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS HERVIDAS Hake in parsley sauce with boiled potatoes LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK	1º SOPA DE COCIDO Galicias style soup 2º COCIDO GALLEGO Galician stew GELATINA GELATIN MERIENDA / SNACK	1º CREMA DE CALABACIN Cream of zucchini soup 2º PIZZA DE ATÚN / PIZZA TRES QUESOS Pizza with tuna / Three-cheese pizza LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS MERIENDA / SNACK
FRESAS CON YOGURT STRAWBERRIES WITH YOGHURT	BOCADILLO DE PAVO Y ZUMO TURKEY SANDWICH AND JUICE	PLÁTANO Y PETIT SUISE BANANA AND PETIT SUISE	QUESITOS CON COLINES CHEESE WITH BREAD STICKS	MEDIA NOCHE CON NOCILLA MINI SANDWICH WITH NUTELLA
DÍA 27 / DAY 27	DÍA 28 / DAY 28	DÍA 29 / DAY 29	DÍA 30 / DAY 30	DÍA 31 / DAY 31
1º CREMA DE VERDURAS Cream of vegetable soup 2º ZORZA CON PATATAS FRITAS Spiced pork with french fries FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK	1º SOPA DE LETRAS Alphabet soup 2º JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ Y TOMATE Oven-roasted chicken legs with rice and tomato LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS MERIENDA / SNACK	1º LENTEJAS CON CHORIZO Lentils with sausage 2º BACALAO CON PATATAS COCIDAS Cod with boiled potatoes FLAN EGG CUSTARD MERIENDA / SNACK	1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS Grilled vegetables / Cream of vegetable soup 2º JAMÓN ASADO ENSALADA Baked ham with salad GELATINA GELATIN MERIENDA / SNACK	1º EMPANADILLAS CON ENSALADA Meat pies with salad 2º FIDEUÁ DE ALMEJAS Clam and noodle casserole FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK
PERA Y YOGURT BEBIBLE PEAR AND DRINKABLE YOGHURT	PAN TOSTADO CON QUESO DE UNTAR TOASTED BREAD WITH CREAM CHEESE	MANZANA Y PLÁTANO APPLE AND BANANA	PAN DE SEMILLAS CON PAVO SEEDS BREAD WITH TURKEY	PIÑA Y YOGURT DE CHOCOLATE PINEAPPLE AND CHOCOLATE YOGHURT

MENÚ

MARZO 2023 - MARCH 2023

COLEGIO LOS SAUCES

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
		DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3
		1º LENTEJAS ESTOFADAS Lentil stew 2º BACALAO CON PATATAS COCIDAS Cod with boiled potatoes NATILLAS DE CHOCOLATE CHOCOLATE PUDDING	1º SOPA DE TOPOS Noodle soup 2º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO Meatball with sauce and white rice GELATINA GELATIN	1º CREMA DE CALABAZA Cream of pumpkin soup 2º PIZZA DE ATÚN / PIZZA TRES QUESOS Pizza with tuna / Three-cheese pizza FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT
DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7	DÍA 8 / DAY 8	DÍA 9 / DAY 9	DÍA 10 / DAY 10
1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS Grilled vegetables / Cream of vegetable soup 2º PASTA BOLOÑESA Pasta with meat sauce LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT	1º POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACHES Chick pea and vegetable stew 2º ALITAS BARBACOA CON PATATAS FRITAS BBQ Chicken with french fries GELATINA GELATIN	1º SOPA MARAVILLA Noodle soup 2º MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS HERVIDAS Breaded hake with boiled potatoes QUESO CON MEMBRILLO CHEESE AND QUINCE	1º ESPIRALES GRATINADOS CON TOMATE Grilled pasta with tomato sauce 2º JAMÓN ASADO ENSALADA Baked ham with salad FRUTA DE TEMPORADA / PIÑA EN SU JUGO FRESH FRUIT / PINEAPPLE SLICES	1º SOPA DE ZANAHORIAS Y PUERRO Cream of carrot and leek soup 2º HUEVOS A LA CUBANA Fried eggs with rice and tomato sauce LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT
DÍA 13 / DAY 13	DÍA 14 / DAY 14	DÍA 15 / DAY 15	DÍA 16 / DAY 16	DÍA 17 / DAY 17
1º CREMA DE VERDURAS Cream of vegetable soup 2º LOMO ASADO CON GUARNICIÓN Y ARROZ BLANCO Roasted pork loin with garnish and white rice FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º EMPANADILLAS CON ENSALADA Meat pies with salad 2º MACARRONES CON CARNE Pasta with meat MELOCOTONES EN ALMIBAR O FRUTA DE TEMPORADA CANNED PEACHES OR FRESH FRUIT	1º ENSALADA VARIADA Mixed green salad 2º RAPANTE / FILETE DE LENGUADO CON PATATAS HERVIDAS Sole with boiled potatoes NATILLAS DE CHOCOLATE CHOCOLATE PUDDING	1º SOPA DE ESTRELLITAS Noodle soup 2º FAJITAS Mexican "Fajitas" LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT	1º LENTEJAS VEGETALES Vegetable lentil stew 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA Spanish omelette with salad POSTRE ESPECIAL S. PATRICK SPECIAL ST. PATRICK'S DAY DESSERT
DÍA 20 / DAY 20	DÍA 21 / DAY 21	DÍA 22 / DAY 22	DÍA 23 / DAY 23	DÍA 24 / DAY 24
1º PASTA CARBONARA Pasta with carbonara sauce 2º MILANESA CON ARROZ BLANCO Y SALSA DE TOMATE Breaded chicken with white rice and tomato sauce LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT	1º JUDÍAS CON SALSA DE TOMATE Green beans with tomato sauce 2º RISOTTO DE POLLO Chicken risotto FLAN / FRUTA DE TEMPORADA EGG CUSTARD / FRESH FRUIT	1º CROQUETAS CON ENSALADA Croquettes with salad 2º MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS HERVIDAS Hake in parsley sauce with boiled potatoes LÁCTEOS / FRUTA DE TEMPORADA DAIRY PRODUCTS / FRESH FRUIT	1º SOPA DE COCIDO Galicias style soup 2º COCIDO GALLEGO Galician stew GELATINA GELATIN	1º CREMA DE CALABACIN Cream of zucchini soup 2º PIZZA DE ATÚN / PIZZA TRES QUESOS Pizza with tuna / Three-cheese pizza LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS
DÍA 27 / DAY 27	DÍA 28 / DAY 28	DÍA 29 / DAY 29	DÍA 30 / DAY 30	DÍA 31 / DAY 31
1º CREMA DE VERDURAS Cream of vegetable soup 2º ZORZA CON PATATAS FRITAS Spiced pork with french fries FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º SOPA DE LETRAS Alphabet soup 2º JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ Y TOMATE Oven-roasted chicken legs with rice and tomato LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º LENTEJAS CON CHORIZO Lentils with sausage 2º BACALAO CON PATATAS COCIDAS Cod with boiled potatoes FLAN EGG CUSTARD	1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS Grilled vegetables / Cream of vegetable soup 2º JAMÓN ASADO ENSALADA Baked ham with salad GELATINA GELATIN	1º EMPANADILLAS CON ENSALADA Meat pies with salad 2º FIDEUÁ DE ALMEJAS Clam and noodle casserole FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT