

Centro deportivo adultos 2023 - 2024

En el Colegio Los Sauces Torreldones se ofertan las siguientes actividades deportivas para adultos:

- Yoga - miércoles a las 17:00h (43€)
- Matronatación - martes y viernes a partir de las 17:00 (55€)
- Natación Master - lunes a las 18:15 (38€/sesión)
- Hipopresivos - miércoles 09:00 (52€)
- Natación individual - miércoles a las 18.00 (30€/sesión)
- Pilates - lunes y miércoles de 18.30 a 19.30 (62€)
- Aikido - lunes y jueves de 18.30 a 20.00 (60€)