

**OCTUBRE 2023 - OCTOBER 2023**

LUNES MONDAY DÍA 2 / DAY 2	MARTES TUESDAY DÍA 3 / DAY 3	MIÉRCOLES WEDNESDAY DÍA 4 / DAY 4	JUEVES THURSDAY DÍA 5 / DAY 5	VIERNES FRIDAY DÍA 6 / DAY 6
1º ESPIRALES GRATINADOS CON SALSA DE TOMATE Grilled pasta with tomato sauce 2º ESCALOPE CON ENSALADA  Breaded steak with salad FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT  MERIENDA / SNACK  SANDÍA Y QUESITOS WATERMELON AND CHEESE	1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS Grilled vegetables / Cream of vegetable soup 2º RISSOTTO DE POLLO  Chicken risotto GELATINA GELATIN  MERIENDA / SNACK  SANDWICH DE JANÓN HAM SANDWICH	1º LENTEJAS VEGETALES Vegetable lentils 2º BACALAO REBOZADO CON PATATAS COCIDAS  Breaded cod with boiled potatoes LACTEOS DAIRY PRODUCTS  MERIENDA / SNACK  YOGURT NATURAL Y MANZANA PLAIN YOGHURT AND APPLE	1º ENSALADILLA DE PASTA Pasta salad 2º JAMÓN ASADO CON ENSALADA  Baked ham with salad FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT  MERIENDA / SNACK  PLÁTANO Y TORTITAS DE ARROZ BANANA AND RICE CAKES	1º ENSALADA CÉSAR Caesar salad 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ATÚN  Spanish omelette with tuna LACTEOS DAIRY PRODUCTS  MERIENDA / SNACK  PAN TOSTADO CON CHOCOLATE TOASTED BREAD WITH CHOCOLATE
DÍA 9 / DAY 9	DÍA 10 / DAY 10	DÍA 11 / DAY 11		DÍA 13 / DAY 13
1º MENESTRA DE VERDURAS / CREMA DE CALABACIN Mixed vegetables / Cream of zucchini soup 2º MILANESA CON ARROZ Y SALSA DE TOMATE Breaded chicken with rice and tomato sauce FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT  MERIENDA / SNACK  MELÓN Y YOGURT MELON AND YOGHURT	1º SOPA MINISTRONE Minestrone soup 2º GUIISO DE CARNE CON PATATAS Meat Stew with potatoes PIÑA EN SU JUGO PINEAPPLE SLICES  MERIENDA / SNACK  BOCADILLO DE QUESO Y ZUMO DE NARANJA CHEESE SANDWICH AND ORANGE JUICE	1º ENSALADA MIXTA Mixed green salad 2º FIDEUÁ DE ALMEJAS Clam and noodle casserole NATILLAS CUSTARD  MERIENDA / SNACK  PERA Y COLINES PEAR AND BREAD STICKS		1º CREMA DE CALABAZA Cream of squash soup 2º PIZZA MARGARITA Ham and cheese pizza LACTEOS DAIRY PRODUCTS  MERIENDA / SNACK  SANDWICH DE NOCILLA Y MANZANA NUTELLA SANDWICH AND APPLE
DÍA 16 / DAY 16	DÍA 17 / DAY 17	DÍA 18 / DAY 18	DÍA 19 / DAY 19	DÍA 20 / DAY 20
1º CREMA DE ZANAHORIAS Cream of carrot 2º ESPAGUETTIS BOLOÑESA Pasta with meat and tomato sauce LACTEOS DAIRY PRODUCTS  MERIENDA / SNACK  MACEDONIA DE FRUTA FRESCA FRESH FRUIT SALAD	1º ARROZ TRES DELICIAS Chinese style rice 2º LOMO ASADO CON ENSALADA Roasted pork loin with salad FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT  MERIENDA / SNACK  CIRUELAS Y QUESITOS PLUMS AND CHEESE	1º CROQUETAS CON ENSALADA Croquettes with salad 2º FILETE DE MERLUZA CON PATATAS HERVIDAS Hake filet with boiled potatoes LACTEOS DAIRY PRODUCTS  MERIENDA / SNACK  CHOCOLATE Y PLÁTANO CHOCOLATE AND BANANA	1º ESPIRALES GRATINADOS CON SALSA DE TOMATE Grilled pasta with tomato sauce 2º MILANESA CON ENSALADA Breaded chicken with salad GELATINA GELATIN  MERIENDA / SNACK  MELOCOTÓN Y YOGURT PEACH AND YOGHURT	1º SOPA MARAVILLA Noodle soup 2º FAJITAS Mexican "Fajitas" FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT  MERIENDA / SNACK  PAN TOSTADO Y ROLLITOS DE PAVO TOASTED BREAD AND TURKEY ROLLS
DÍA 23 / DAY 23	DÍA 24 / DAY 24	DÍA 25 / DAY 25	DÍA 26 / DAY 26	DÍA 27 / DAY 27
1º ESPINACAS REHOGADAS / CREMA DE ESPINACAS Sautéed spinach / Creamed spinach 2º MACARRONES CON CARNE Pasta with meat FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT  MERIENDA / SNACK  MANZANA Y GALLETAS APPLE AND COOKIES	1º SOPA DE LETRAS Noodle soup 2º ALITAS BARBACOA CON PATATAS FRITAS BBQ Chicken with french fries GELATINA GELATIN  MERIENDA / SNACK  SANDÍA Y QUESO FRESCO WATERMELON AND FRESH CHEESE	1º LENTEJAS CON CHORIZO Lentils with sausage 2º BACALAO REBOZADO CON PATATAS COCIDAS Breaded cod with boiled potatoes NATILLAS CUSTARD  MERIENDA / SNACK  BOCADILLO DE PAVO Y MANZANA TURKEY SANDWICH AND APPLE	1º ENSALADILLA DE PASTA Pasta salad 2º ESCALOPE CON ENSALADA Breaded steak with salad PIÑA EN SU JUGO PINEAPPLE SLICES  MERIENDA / SNACK  YOGURT Y KIWI YOGHURT AND KIWI	1º ENSALADA MIXTA Mixed green salad 2º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO Meatballs in tomato sauce with white rice LACTEOS DAIRY PRODUCTS  MERIENDA / SNACK  MEDIA NOCHE CON QUESO DE UNTAR MINI SANDWICH WITH CREAM CHEESE
DÍA 30 / DAY 30	DÍA 31 / DAY 31			
1º SOPA DE ZANAHORIAS Y PUERRO Cream of carrot and leek soup 2º RISSOTTO DE POLLO Chicken risotto FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT  MERIENDA / SNACK  PERA Y PAN TOSTADO PEAR AND TOASTED BREAD	1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS Grilled vegetables / Cream of vegetable soup 2º FIDEUÁ DE ALMEJAS Clam and noodle casserole GELATINA GELATIN  MERIENDA / SNACK  HALLOWEEN HALLOWEEN			

# MENÚ

## OCTUBRE 2023- OCTOBER 2023

COLEGIO LOS SAUCES

LUNES MONDAY DÍA 2 / DAY 2	MARTES TUESDAY DÍA 3 / DAY 3	MIÉRCOLES WEDNESDAY DÍA 4 / DAY 4	JUEVES THURSDAY DÍA 5 / DAY 5	VIERNES FRIDAY DÍA 6 / DAY 6
1º ESPIRALES GRATINADOS CON SALSA DE TOMATE Grilled pasta with tomato sauce  2º ESCALOPE CON ENSALADA Breaded steak with salad FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS Grilled vegetables / Cream of vegetable soup  2º RISSOTTO DE POLLO Chicken risotto GELATINA GELATIN	1º LENTEJAS VEGETALES Vegetable lentils  2º BACALAO REBOZADO CON PATATAS COCIDAS Breaded cod with boiled potatoes LACTEOS DAIRY PRODUCTS	1º ENSALADILLA DE PASTA Pasta salad  2º JAMÓN ASADO CON ENSALADA Baked ham with salad FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º ENSALADA CESAR Caesar salad  2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ATÚN Spanish omelette with tuna LACTEOS DAIRY PRODUCTS
DÍA 9 / DAY 9	DÍA 10 / DAY 10	DÍA 11 / DAY 11		DÍA 13 / DAY 13
1º MENESTRA DE VERDURAS / CREMA DE CAI APACÍN Mixed vegetables / Cream of zucchini soup 2º MILANESA CON ARROZ Y SALSA DE TOMATE Breaded chicken with rice and tomato sauce  FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º SOPA MINSTRONE Minestrone soup 2º GUISO DE CARNE CON PATATAS Meat Stew with potatoes  PIÑA EN SU JUGO PINEAPPLE SLICES	1º ENSALADA MIXTA Mixed green salad 2º FIDEUÁ DE ALMEJAS Clam and noodle casserole  NATILLAS CUSTARD		1º CREMA DE CALABAZA Cream of squash soup 2º PIZZA MARGARITA Ham and cheese pizza  LACTEOS DAIRY PRODUCTS
DÍA 16 / DAY 16	DÍA 17 / DAY 17	DÍA 18 / DAY 18	DÍA 19 / DAY 19	DÍA 20 / DAY 20
1º CREMA DE ZANAHORIAS Cream of carrot 2º ESPAGUETTIS BOLOÑESA Pasta with meat and tomato sauce LACTEOS DAIRY PRODUCTS	1º ARROZ TRES DELICIAS Chinese style rice 2º LOMO ASADO CON ENSALADA Roasted pork loin with salad FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º CROQUETAS CON ENSALADA Croquettes with salad 2º FILETE DE MERLUZA CON PATATAS HERVIDAS Hake filet with boiled potatoes LACTEOS DAIRY PRODUCTS	1º ESPIRALES GRATINADOS CON SALSA DE TOMATE Grilled pasta with tomato sauce 2º MILANESA CON ENSALADA Breaded chicken with salad GELATINA GELATIN	1º SOPA MARAVILLA Noodle soup 2º FAJITAS Mexican "Fajitas" FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT
DÍA 23 / DAY 23	DÍA 24 / DAY 24	DÍA 25 / DAY 25	DÍA 26 / DAY 26	DÍA 27 / DAY 27
1º ESPINACAS REHOGADAS / CREMA DE ESPINACAS Sautéed spinach / Creamed spinach 2º MACARRONES CON CARNE Pasta with meat  FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º SOPA DE LETRAS Noodle soup 2º ALITAS BARBACOA CON PATATAS FRITAS BBQ Chicken with french fries  GELATINA GELATIN	1º LENTEJAS CON CHORIZO Lentils with sausage 2º BACALAO REBOZADO CON PATATAS COCIDAS Breaded cod with boiled potatoes  NATILLAS CUSTARD	1º ENSALADILLA DE PASTA Pasta salad 2º ESCALOPE CON ENSALADA Breaded steak with salad  PIÑA EN SU JUGO PINEAPPLE SLICES	1º ENSALADA MIXTA Mixed green salad 2º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO Meatballs in tomato sauce with white rice  LACTEOS DAIRY PRODUCTS
DÍA 30 / DAY 30	DÍA 31 / DAY 31			
1º SOPA DE ZANAHORIAS Y PUERRO Cream of carrot and leek soup 2º RISSOTTO DE POLLO Chicken risotto FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS Grilled vegetables / Cream of vegetable soup  2º FIDEUÁ DE ALMEJAS Clam and noodle casserole GELATINA GELATIN			