

MENÚ DICIEMBRE: ALERGIAS E INTOLERANCIAS

DÍA 1	CREMA DE ZANAHORIA,BROCOLI Y BONIATO	FILETE RUSO CON ARROZ Y SALSA DE TOMATE
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO CON ARROZ SIN TOMATE
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO DE POLLO CON ARROZ
CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO CON HARINA DE MAIZ, Y ARROZ
DEPORTISTAS	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO CON ARROZ
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO CON ARROZ
FRUTOS S.	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO CON ARROZ
FRUCTOSA	CREMA DE ZANAHORIA-	FILETE RUSO SIN ADOBO,SOLO CON HUEVO PATATA VAPOR
HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO SIN HUEVO Y ARROZ
LAXANTE	CREMA DE BROCOLI Y BATATA SIN ZANAHORIA	FILETE RUSO CON PATATA VAPOR SIN SAL
SAL	CREMA DE BROCOLI,BATATA Y ZANAHORIA SIN SAL	FILETE RUSO CON ARROZ SIN SAL
TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO CON ARROZ SIN TOMATE
VEGANOS	(MENU DEL COLEGIO)	HAMBURGUESA VEGETAL CON ARROZ
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO SIN HUEVO CON HARINA DE MAIZ Y ARROZ
ALONSO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE RUSO SIN AJO SIN HUEVO CON HARINA DE MAIZ Y ARROZ

DÍA 4	ENSALADA DE PASTA	MERLUZA EN SALSA VERDE
ACIDOS	ENSALADA DE PASTA ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL	(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGENTE	PASTA CO TACOS DE PAVO SALTIEADOS	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	ENSALADA DE PASTA PARA CELIACOS	MERLUZA A LA PLANCHA SIN HARINA CON SALSA VERDE
COLESTEROL	ENSALADA DE PASTA CON POCO HUEVO Y POCO ATUN	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
DEPORTISTAS	(MENU DEL COLEGIO)	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRUCTOSA	PASTA BLANCA CON QUESO	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR Y SIN SALSA NI ADOBOS
HUEVO	ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)
LAXANTE	ENSALADA DE PASTA SIN ZANAHORIA	(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	ENSALADA DE PASTA SIN ATU Y SI ACEITUNAS	FILETE CON PATATA VAPOR
PESCADO A	ENSALADA DE PASTA SIN ATU Y SI ACEITUNAS	(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO B	ENSALADA DE PASTA SIN ACEITUNAS	FILETE CON PATATA VAPOR
SAL	ENSALADA DE PASTA CON POCO ATUN SIN ACEITUNAS Y SIN SAL	MERLUZA EN SALSA VERDE SIN SAL

VEGANOS	ENSALADA DE PASTA SIN ATUN	PATATA RELLENA
V.CRUDAS	ENSALADA DE PASTA SIN LECHUGA	(MENU DEL COLEGIO)
THIAGO	ENSALADA DE PASTA PARA CELIACOS	MERLUZA A LA PLANCHA SIN HARINA CON SALSAS VERDES
ALONSO	ENSALADA DE PASTA PARA CELIACOS	MERLUZA A LA PLANCHA SIN HARINA CON SALSAS VERDES

DÍA 5	EMPANADA DE PAVO	LOMO CON SALSAS DE TOMATE CASERA Y FUSILLI
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA PLANCHA CON FUSILLI
ASTRINGENTE	SOPA O REVUELTO DE PAVO SALTEADO	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON FUSILLI CON SALSAS DE TOMATE CASERA
CELIACOS	EMPANADA DE CELIACOS O EMPANADILLAS	LOMO CON SALSAS DE TOMATE CASERA Y FUSILLI DE CELIACOS
COLESTEROL	EMPANADA DE PAVO ESCURRIDA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON FUSILLI CON SALSAS DE TOMATE CASERA
DEPOR	ENSALADA O CREMA	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON SALSAS DE TOMATE CASERA Y FUSILLI
FRITOS	ENSALADA O CREMA	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON SALSAS DE TOMATE CASERA Y FUSILLI
FRUCTOSA	EMPANADILLAS SIN VEGETALES Y MASA DE CELIACOS	PATATA,POLLO,COSTILLA Y LACON
SAL	ENSALADA O CREMA SIN SAL	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON SALSAS DE TOMATE CASERA Y FUSILLI
TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA PLANCHA CON FUSILLI SIN TOMATE
VEGANA	EMPANADILLAS VEGETALES	FUSILLI CON SALSAS DE TOMATE CASERA
THIAGO	EMPANADA DE CELIACOS O EMPANADILLAS	LOMO CON SALSAS DE TOMATE CASERA Y FUSILLI DE CELIACOS
ALONSO	EMPANADA DE CELIACOS O EMPANADILLAS	LOMO CON SALSAS DE TOMATE CASERA Y FUSILLI DE CELIACOS

DÍA 11	MACARRONES BOLOGNESE	MERLUZA A LA GALLEGA
ACIDOS	MACARRONES CON CARNE OREGANO Y QUESO	(MENU COLEGIO)
ASTRINGENTE	PASTA CON TACOS DE JAMON SALTEADO	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES R.	MACARRONES BOLOGNESE DE POLLO	(MENU DEL COLEGIO)
CELIACOS	MACARRONES BOLOGNESE PARA CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)
DEPORTISTAS	MACARRONES BOLOGNESE CON SALSAS DE TOMATE CASERA	(MENU DEL COLEGIO)
FRITOS	MACARRONES BOLOGNESE CON SALSAS DE TOMATE CASERA	(MENU DEL COLEGIO)
FRUCTOSA	MACARRONES CON CARNE OREGANO Y QUESO	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
HUEVO	MACARRONES BOLOGNESE PARA CELIACOS (SIN HUEVO)	(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
QUESO	MACARRONES BOLOGNESE SIN QUESO	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	MACARRONES BOLOGNESE SIN SAL	MERLUZA A LA GALLEGA SIN SAL
TOMATE	MACARRONES CON CARNE OREGANO Y QUESO	(MENU DEL COLEGIO)
VEGANA	MACARRONES CON OREGANO,QUESO Y TOMATE	PATATAS ALIOLI

THIAGO	MACARRONES BOLOGNESA PARA CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	MACARRONES BOLOGNESA PARA CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)

DÍA 12	CREMA DE PUERRO Y BROCOLI	LOMO A LA NARANJA CON PURE DE PATATA
ASTRINGENTE	SOPA CASERA	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE DE POLLO O TERNERA CON PURE DE PATATA.
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO).	FILETE DE POLLO O TERNERA CON PATATA VAPOR.
DEPORTISTAS	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
Fritos	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRUCTOSA	SOPA CON CALDO DE POLLO SIN VERDURITAS Y PASTA PARA CELIACOS	LOMO A LA PLANCHA Y PATATA VAPOR
F.SECOS	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LACTOSA	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PURE DE PATATA
PICANTE	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA NARANJA CON PURE DE PATATAS SIN PIMIENTA
SAL	CREMA DE PUERRO Y BROCOLI SIN SAL	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA NARANJA EN SALSA; ADOBADO Y COCINADO SIN VINO CON PURE DE PATATA
VEGANOS	(MENU DEL COLEGIO).	PURE DE PATATAS CON HUEVOS Y ESPINACAS
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO A LA NARANJA CON SALSA, (SIN VINO EN LA ELABORACION DEL ADOBADO Y COCINADO) CON PURE DE PATATA
ALONSO	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO A LA NARANJA CON SALSA, (SIN VINO EN LA ELABORACION DEL ADOBADO Y COCINADO) CON PATATA VAPOR

DÍA 13	QUESADILLA	RAGOUT DE TERNERA
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR
CELIACOS	QUESADILLA CON TORTILLA DE CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)
CARNES R.	QUESADILLA DE QUESO Y PAVO	(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	QESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA	ESTOFADO DE TERNERA AL HORNO
DEPOR	QESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA	ESTOFADO DE TERNERA AL HORNO
Fritos	QESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA	ESTOFADO DE TERNERA AL HORNO
FRUCTOSA	CREMA DE ZANAHORIA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR SIN ADOBOS
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO)	RAGOUT DE TERNERA SIN ZANAHORIA
LACTOSA	QUESADILLA CON QUESO SIN LACTOSA	(MENU DEL COLEGIO)
PICANTE	(MENU DEL COLEGIO)	RAGOUT DE TERNERA SIN PIMIENTA
QUESO	TORTITA VEGETAL	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	QUESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN SAL	ESTOFADO DE TERNERA Y PATATAS AL HORNO SIN SAL

VEGANA	TORTITA VEGETAL	PATATAS ESTOFADAS
THIAGO	QUESADILLA CON TORTILLA DE CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	QUESADILLA CON TORTILLA DE CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)

DÍA 14	LENTEJAS CON CHORIZO	RAPANTE A LAPLANCHA CON ENSALADA
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL
ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ	GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES	LENTEJAS VEGETALES	(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	LENTEJAS VEGETALES	(MENU DEL COLEGIO)
CELIACOS	LENTEJAS VEGETALES SIN CHORIZO	GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA CON ENSALADA
DEPOR	LENTEJAS VEGETALES	GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRITOS	LENTEJAS VEGETALES	GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUCTOSA	LENTEJAS CON CALDO DE POLLO SIN VERDURAS	GALLO A LA PLANCHA SIN ADOBO CON PATATA VAPOR
LAXANTE	LENTEJAS CON CHORIZO SIN ZANAHORIA	(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
PESCADO B	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
SAL	LENTEJAS VEGETALES SIN SAL	GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	LENTEJAS VEGETALES SIN CHORIZO	GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
VEGANOS	LENTEJAS VEGETALES	LENTEJAS VEGETALES-FAJITA VEGETAL CON QUESO
V.CRUDAS	(MENU DEL COLEGIO)	GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA Y ENSALADA ALIÑADA CON LIMON.
ALONSO	LENTEJAS CON PUERRO,CALABACIN	GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y MAIZ.

DÍA 15	JUDIAS AL VAPOR CON HUEVO	ALITAS DE POLLO CON PATATA
ACIDOS	JUDIAS AL VAPOR CON ATUN	(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGEN	SOPA	POLLO AL LIMON CON PASTA AL VAPOR
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)	POLLO AL LIMON CON PASTA VAPOR
DEPORTISTA	(MENU DEL COLEGIO)	POLLO CON PASTA BLANCA
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	POLLO CON PASTA BLANCA
FRUCTOSA	SOPA CON CALDO DE POLLO CASERO	POLLO AL LIMON CON PATATAS SIN ALIÑOS
HUEVO	JUDIAS AL VAPOR CON ATUN	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	JUDIAS CON HUEVO SIN SAL	POLLO AL LIMON CON PASTA VAPOR SIN SAL O PATATA
SULFITOS	JUDIAS AL VAPOR CON ATUN	POLLO AL LIMON SIN VINO CON PATATAS
VEGANOS	(MENU DEL COLEGIO)	PATATAS BRAVAS CON ZANAHORIAS

THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA

DÍA 18	PASTA CON ALBAHACA Y SALSA DE TOMETE CASERA	BACALAO A LA NATA
ACIDOS	PASTA CON ALBAHACA	(MENU BDEL COLEGIO)
ASTRINGENT	PASTA BLANCA CON ZANAHORIA	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	PASTA DE CELIACOS CON SALSA DE TOMATE CAESRA Y ALBAHACA	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN HARINA
DEPORTISTAS	(MENU DEL OLEGIO)	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	(MENU DEL OLEGIO)	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRUCTOSA	PASTA BLANCA	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
LACTOSA	(MENU DEL OLEGIO)	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATAS VAPOR
LACTEOS	(MENU DEL OLEGIO)	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PES.BLANCO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE O SALMON A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
SAL	PASTA CON SALSA DE TOMATE CAESRA Y ALBAHACA SIN SAL	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)	PATATAS CON ESPINACAS A LA NATA
THIAGO	PASTA DE CELIACOS CON SALSA DE TOMATE CAESRA Y ALBAHACA	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR SIN HARINA
ALONSO	PASTA DE CELIACOS CON SALSA DE TOMATE CAESRA Y ALBAHACA	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR SIN HARINA

DÍA 19	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	PIZZA DE JAMON Y QUESO
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	PIZZA DE JAMON,QUESO,BECHAMEL Y OREGANO SIN TOMATE
ASTRINGENTE	REVUELTO DE PAVO	PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES ROJAS	GARBANZOS CON ESPINACAS VEGETALES	PIZZA DE PAVO Y QUESO
CELIACOS	(MENU COLEGIO)	PIZZA PARA CELIACOS
COLESTEROL	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL.	PIZZA VEGETAL CON PAVO,QUESO BAJO EN GRASA Y SALSA D TOMATE CASERA
DEPORTISTAS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL.	PIZZA VEGETAL CON PAVO,QUESO BAJO EN GRASA Y SALSA D TOMATE CASERA
FRITOS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL	PIZZA VEGETAL CON PAVO,QUESO BAJO EN GRASA Y SALSA D TOMATE CASERA
FRUCTOSA	REVUELTO DE PAVO	PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
GARBANZOS	REVUELTO DE PAVO	(MENU DEL COLEGIO)
LACTOSA	(MENU COLEGIO)	PIZZA DE JAMON Y QUESO SIN LACTOSA
LAXANTE	POTAJE DE GARBANZOS SIN ZANAHORIA	(MENU DEL COLEGIO)
QUESO	(MENU DEL COLEGIO)	PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR O PIZZA SIN QUESO
SAL	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS SIN SAL	PESCADO A LA PLANCHA PATATA VAPOR SIN SAL-PIZZA VEGETAL CON PAVO Y QUESO BAJO EN SAL

TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)	PIZZA DE JAMON,QUESO,BECHAMEL Y OREGANO SIN TOMATE
VEGANA	POTAJE DE GARBANZOS CON CALDO VEGETAL	PIZZA VEGETAL
THIAGO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y CON CALDO VEGETAL.	PIZZA PARA CELIACOS
ALONSO	ENSALADA	PIZZA DE JAMON Y QUESO PARA CELIACOS

DÍA 20	SOPA CON CHORIZO	COCIDO GALLEGO
ASTRINGENTE	SOPA	POLLO CON PATATA VAPOR
CARNES ROJAS	SOPA DE CALDO DE VERDURAS	REPOLLO,PATATA,POLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA
CELIACOS	SOPA CASERA PARA CELIACOS SIN CHORIZO	REPOLLO,PATATA,GARBANZOS,LACON,CACHEIRA Y COSTILLA. SIN CHORIZO
COLESTEROL	SOPA CASERA CON CALDO DE VERDURITAS	POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS ,ZANAHORIA
DEPOR	SOPA CASERA DESGRASADA	POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA
FRITOS	SOPA CASERA DESGRASADA	POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA
FRUCTOSA	SOPA CON CALDO DE POLLO CASERO	PATATA,POLLO,COSTILLA,LACON Y CACHEIRA
GARBANZOS	(MENU COLEGIO)	REPOLLO,COSTILLA,CHORIZO, Y PATATA SIN GARBANZOS
SAL	SOPA CASERA DESGRASADA SIN SAL	POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA SIN SAL
VEGANA	SOPA DE CALDO DE VERDURAS	REPOLLO,PATATA,GARBANZOS Y ZANAHORIA
THIAGO	SOPA DE COCIDO GALLEGO PARA CELIACOS	COCIDO GALLEGO
ALONSO	SOPA DE COCIDO GALLEGO PARA CELIACOS	COCIDO GALLEGO

DÍA 21	CREMA DE PUERRO Y CALABACIN	ARROZ A LA CUBANA
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ EN BLANCO CON SALCHICHAS Y HUEVO
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO CON PECHUGA A LA PLANCHA
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ A LA CUBANA CON HAMBURGUESAS Y SALCHICHAS. SIN HUEVO
LAXANTE	CREMA DE VERDURITAS SIN ZANAHORIA	PASTA A LA CUBANA
SAL	CREMA DE VERDURITAS SIN SAL	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA SIN SAL
TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ EN BLANCO CON SALCHICHAS Y HUEVO
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS VEGETALES y HUEVO
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO A LA PLANCHA MUY PASADO.
ALONSO	CREMA VEGETAL SIN ZANAHORIA	ARROZ SIN AJO,SALCHICHAS Y HAMBURGUESA MIXTA