

MENÚ ABRIL: ALERGIAS E INTOLERANCIAS

DÍA 2	CREMA DE PUERRO Y BROCOLI	LOMO A LA NARANJA CON PURE DE PATATA
ASTRINGENTE	SOPA CASERA	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE DE POLLO O TERNERA CON PURE DE PATATA.
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO).	FILETE DE POLLO O TERNERA CON PATATA VAPOR.
DEPORTISTAS	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRUCTOSA	SOPA CON CALDO DE POLLO SIN VERDURITAS Y PASTA PARA CELIACOS	LOMO A LA PLANCHA Y PATATA VAPOR
F.SECOS	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LACTOSA	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PURE DE PATATA
PICANTE	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA NARANJA CON PURE DE PATATAS SIN PIMIENTA
SAL	CREMA DE PUERRO Y BROCOLI SIN SAL	LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA NARANJA EN SALSA; ADOBADO Y COCINADO SIN VINO CON PURE DE PATATA
VEGANOS	(MENU DEL COLEGIO).	PURE DE PATATAS CON HUEVOS Y ESPINACAS
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO A LA NARANJA CON SALSA, (SIN VINO EN LA ELABORACION DEL ADOBADO Y COCINADO) CON PURE DE PATATA
ALONSO	(MENU DEL COLEGIO).	LOMO A LA NARANJA CON SALSA, (SIN VINO EN LA ELABORACION DEL ADOBADO Y COCINADO) CON PATATA VAPOR

DÍA 3	QUESADILLA	RAGOUT DE TERNERA
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR
CELIACOS	QUESADILLA CON TORTILLA DE CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)
CARNES R.	QUESADILLA DE QUESO Y PAVO	(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	QESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA	ESTOFADO DE TERNERA AL HORNO
DEPOR	QESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA	ESTOFADO DE TERNERA AL HORNO
FRITOS	QESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN GRASA	ESTOFADO DE TERNERA AL HORNO
FRUCTOSA	CREMA DE ZANAHORIA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR SIN ADOBOS
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO)	RAGOUT DE TERNERA SIN ZANAHORIA
LACTOSA	QUESADILLA CON QUESO SIN LACTOSA	(MENU DEL COLEGIO)
PICANTE	(MENU DEL COLEGIO)	RAGOUT DE TERNERA SIN PIMIENTA
QUESO	TORTITA VEGETAL	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	QUESADILLA CON QUESO Y PAVO SIN SAL	ESTOFADO DE TERNERA Y PATATAS AL HORNO SIN SAL
VEGANA	TORTITA VEGETAL	PATATAS ESTOFADAS
THIAGO	QUESADILLA CON TORTILLA DE CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	QUESADILLA CON TORTILLA DE CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)

DÍA 4	LENTEJAS CON CHORIZO	RAPANTE A LAPLANCHA CON ENSALADA
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL
ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ	RAPANTE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES	LENTEJAS VEGETALES	(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	LENTEJAS VEGETALES	(MENU DEL COLEGIO)
CELIACOS	LENTEJAS VEGETALES SIN CHORIZO	FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN CONTAMINACION CRUZADA
DEPOR	LENTEJAS VEGETALES	RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRITOS	LENTEJAS VEGETALES	RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUCTOSA	LENTEJAS CON CALDO DE POLLO SIN VERDURAS	RAPANTE A LA PLANCHA SIN ADOBO CON PATATA VAPOR
LAXANTE	LENTEJAS CON CHORIZO SIN ZANAHORIA	(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN CONTAMINACION CRUZADA
PESCADO B	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN CONTAMINACION CRUZADA
SAL	LENTEJAS VEGETALES SIN SAL	RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	LENTEJAS VEGETALES SIN CHORIZO	RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
VEGANOS	LENTEJAS VEGETALES	FAJITA VEGETAL CON QUESO
V.CRUDAS	(MENU DEL COLEGIO)	RAPANTE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	RAPANTE A LA PLANCHA SIN HARINA Y ENSALADA SIN CONTAMINACION CRUZADA
ALONSO	LENTEJAS CON PUERRO,CALABACIN	RAPANTE A LA PLANCHA SIN HARINA ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y MAIZ.

DÍA 5	JUDIAS AL VAPOR CON HUEVO	ALITAS DE POLLO CON PATATA CHIP
ASTRINGEN	SOPA	POLLO AL LIMON CON PASTA AL VAPOR
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)	POLLO AL LIMON CON PASTA VAPOR
DEPORTISTA	(MENU DEL COLEGIO)	POLLO CON PASTA BLANCA
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	POLLO CON PASTA BLANCA
FRUCTOSA	SOPA CON CALDO DE POLLO CASERO	POLLO AL LIMON CON PATATAS SIN ALIÑOS
HUEVO	JUDIAS AL VAPOR CON ATUN	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	JUDIAS CON HUEVO SIN SAL	POLLO AL LIMON CON PASTA VAPOR SIN SAL O PATATA
SULFITOS	JUDIAS AL VAPOR CON ATUN	POLLO AL LIMON SIN VINO CON PATATAS
VEGANOS	(MENU DEL COLEGIO)	PATATAS BRAVAS CON ZANAHORIAS
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA

DÍA 8	PASTA CON ALBAHACA Y SALSA DE TOMETE CASERA	BACALAO A LA NATA
ACIDOS	PASTA CON ALBAHACA SIN TOMATE	(MENU BDEL COLEGIO)
ASTRINGENT	PASTA BLANCA CON ZANAHORIA	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	PASTA DE CELIACOS CON SALSA DE TOMATE CAESRA Y ALBAHACA	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN HARINA
DEPORTISTAS	(MENU DEL OLEGIO)	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	(MENU DEL OLEGIO)	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR

FRUCTOSA	PASTA BLANCA	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
LACTOSA	(MENU DEL COLEGIO)	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATAS VAPOR
LACTEOS	(MENU DEL COLEGIO)	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
PES.BLANCO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE O SALMON A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
SAL	PASTA CON SALSA DE TOMATE CAESRA Y ALBAHACA SIN SAL	BACALAO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
TOMATE	PASTA BLANCA CON ALBAHACA SIN TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)	PATATAS CON ESPINACAS A LA NATA
THIAGO	PASTA DE CELIACOS CON SALSA DE TOMATE CAESRA Y ALBAHACA	BACALAO A LA PLANCHA SIN HARINA Y CON PATATAS AL VAPOR
ALONSO	PASTA DE CELIACOS CON SALSA DE TOMATE CAESRA Y ALBAHACA	BACALAO A LA PLANCHA SIN HARINA Y CON PATATAS AL VAPOR

DÍA 9	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	PIZZA DE JAMON Y QUESO
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	PIZZA DE JAMON,QUESO,BECHAMEL Y OREGANO SIN TOMATE
ASTRINGENTE	REVUELTO DE PAVO	PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES R	GARBANZOS CON ESPINACAS VEGETALES	PIZZA DE PAVO Y QUESO
CELIACOS	(MENU COLEGIO)	PIZZA PARA CELIACOS
COLESTEROL	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL.	PIZZA VEGETAL CON PAVO,QUESO BAJO EN GRASA Y SALSA D TOMATE CASERA
DEPORTISTAS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL.	PIZZA VEGETAL CON PAVO,QUESO BAJO EN GRASA Y SALSA D TOMATE CASERA
FRITOS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DESGRASADO Y CON CALDO VEGETAL	PIZZA VEGETAL CON PAVO,QUESO BAJO EN GRASA Y SALSA D TOMATE CASERA
FRUCTOSA	REVUELTO DE PAVO	PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
GARBANZOS	REVUELTO DE PAVO	(MENU DEL COLEGIO)
LACTOSA	(MENU COLEGIO)	PIZZA DE JAMON Y QUESO SIN LACTOSA
LAXANTE	POTAJE DE GARBANZOS SIN ZANAHORIA	(MENU DEL COLEGIO)
QUESO	(MENU DEL COLEGIO)	PESCADO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR O PIZZA SIN QUESO
SAL	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS SIN SAL	PESCADO A LA PLANCHA PATATA VAPOR SIN SAL-PIZZA VEGETAL CON PAVO Y QUESO BAJO EN SAL
TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)	PIZZA DE JAMON,QUESO,BECHAMEL Y OREGANO SIN TOMATE
VEGANA	POTAJE DE GARBANZOS CON CALDO VEGETAL	PIZZA VEGETAL
THIAGO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y CON CALDO VEGETAL.	PIZZA PARA CELIACOS
ALONSO	ENSALADA	PIZZA DE JAMON Y QUESO PARA CELIACOS

DÍA 10	SOPA CON CHORIZO	REPOLLO,COSTILLA,CHORIZO,PATATA Y GARBANZOS
ASTRINGENTE	SOPA	POLLO CON PATATA VAPOR
CARNES R.	SOPA DE CALDO DE VERDURAS	REPOLLO,PATATA,POLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA
CELIACOS	SOPA CASERA PARA CELIACOS SIN CHORIZO	REPOLLO,PATATA,GARBANZOS,LACON Y COSTILLA. SIN CHORIZO
COLESTEROL	SOPA CASERA CON CALDO DE VERDURITAS	POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS ,ZANAHORIA
DEPOR	SOPA CASERA DESGRASADA	POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA
FRITOS	SOPA CASERA DESGRASADA	POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA
FRUCTOSA	SOPA CON CALDO DE POLLO CASERO	PATATA,POLLO,COSTILLA, Y LACON
GARBANZOS	(MENU COLEGIO)	REPOLLO,COSTILLA,CHORIZO, Y PATATA SIN GARBANZOS

SAL	SOPA CASERA DESGRASADA SIN SAL	POLLO CON PATATA,REPOLLO,GARBANZOS Y ZANAHORIA SIN SAL
VEGANA	SOPA DE CALDO DE VERDURAS	REPOLLO,PATATA,GARBANZOS Y ZANAHORIA
THIAGO	SOPA DE COCIDO GALLEGO PARA CELIACOS	COCIDO GALLEGO
ALONSO	SOPA DE COCIDO GALLEGO PARA CELIACOS	COCIDO GALLEGO

DÍA 11	CREMA DE PUERRO Y CALABACIN	ARROZ A LA CUBANA
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ EN BLANCO CON SALCHICHAS Y HUEVO SIN TOMATE
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO CON PECHUGA A LA PLANCHA
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
FRUCTOSA	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO CON PECHUGA A LA PLANCHA O HUEVO
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ A LA CUBANA CON HAMBURGUESAS Y SALCHICHAS. SIN HUEVO
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO)	PASTA A LA CUBANA
SAL	CREMA DE VERDURITAS SIN SAL	ARROZ CON BASTONES DE PAVO Y HUEVO A LA PLANCHA SIN SAL
TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ EN BLANCO CON SALCHICHAS Y HUEVO SIN TOMATE
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS VEGETALES y HUEVO
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO A LA PLANCHA MUY PASADO.
ALONSO	(MENU DEL COLEGIO)	ARROZ SIN AJO,SALCHICHAS Y HAMBURGUESA MIXTA

DÍA 12	CALDO GALLEGO	CHULETA A LA RIOJANA CON PATATA VAPOR
ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ	CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES ROJAS	CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO	FILETE DE POLLO O CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
COLESTEROL	CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO Y DESGRASADO	CHULETA DE TERNERA O PAVO A LA PLANCHA
DEPORTISTAS	CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO Y DESGRASADO	CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRITOS	CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO Y DESGRASADO	CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
FRUCTOSA	ENSALADA DE CANONIGOS O SOPA	CHULETA A LA PLANCHA SIN ADOBOS CON PATATA VAPOR
GARBANZOS	CALDO GALLEGO SIN HABAS	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	CALDO GALLEGO CON POLLO,SIN CERDO,DESGRASADO Y SIN SAL	CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN SAL
VEGANO	CALDO GALLEGO VEGETAL SIN CARNES	PIMIENTO RELLENO DE CUSCUS,CHAMPIÑONES CEBOLLA Y QUESO
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	CALDO GALLEGO SIN HABAS	CHULETA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR SIN AJO.

DÍA 15	CREMA DE CALABAZA,PUERRO Y ZANAHORIA	CALAMARES CON CACHELOS
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CALAMARES	(MENU DEL COLEGIO)	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)	CALAMARES A LA PLANCHA CON PATATAS
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)	CALAMARES A LA PLANCHA CON PATATAS

DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)	CALAMARES A LA PLANCHA PATATA VAPOR
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	CALAMARES A LA PLANCHA PATATA VAPOR
FRUCTOSA	SOPA CON CALDO DE POLLO SIN VERDURITAS	CALAMARES A LA PLANCHA PATATAS SIN ADOBOS
HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)	CALAMARES A LA PLANCHA CON PATATAS
LAXANTE	CREMA DE CALABAZA Y PUERRO. SIN ZANAHORIA	(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA
SAL	CREMA DE CALABACIN,PUERRO Y ZANAHORIA SIN SAL	CALAMARES A LA PLANCHA PATATA VAPOR SIN SAL
VEGANOS	(MENU DEL COLEGIO)	CHAMPIÑONES REBOZADOS
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	CALAMARES A LA PLANCHA CON PATATA
ALONSO	CREMA DE CALABACIN Y PUERRO SIN CEBOLLA	CALAMARES A LA PLANCHA CON PATATA

DÍA 16	LENTEJAS CON CHORIZO	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN TOMATE ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL
ASTRINGENTE	SOPA CASERA	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA SIN ADOBOS NI ESPECIAS CON ARROZ
CARNES R.	LENTEJAS VEGETALES	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ Y ENSALADA DE TOMATE
CELIACOS	LENTEJAS VEGETALES	(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	LENTEJAS VEGETALES	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA Y ENSALADA
DEPOR	LENTEJAS VEGETALES	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
FRITOS	LENTEJAS VEGETALES	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
FRUCTOSA	LENTEJAS CON ESPINACAS.	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA SIN ADOBOS NI ESPECIAS
LENTEJAS	SOPA CASERA	(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN ATUN
PESCADO A.	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN ATUN
PROTEINA VA.	LENTEJAS VEGETALES	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
SAL	LENTEJAS CON VERDURITAS SIN SAL	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA SIN SAL Y ENSALADA DE TOMATE SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADA CON LIMON
VEGANA	LENTEJAS VEGETALES	ENSALADA DE TOMATE
VERDURAS C.	(MENU DEL COLEGIO)	LOMO A LA PLANCHA CON ARROZ
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	ENSALADA DE TOMATE,,ACEITUNA,MAIZ.	LOMO A LA PLANCHA CON ARROZ SIN AJO.

DÍA 17	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR	LASAÑA DE TERNERA
ACIDOS	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR ALIÑADO CON A.O.V- Y SAL	LASAÑA DE TERNERA,QUESO Y BECHAMEL SIN TOMATE
ASTRINGENTE	PASTA CON PAVO SALTEADO	TORTILLA FRANCESA
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA DE PAVO
CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA PARA CELIACOS Y BECHAMEL CON HARINA PARA CELIACOS
COLESTEROL	BROCOLI AL VAPOR CON UN POCO ATUN	LASAÑA DE PAVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA SIN BECHAMEL Y QUESO BAJO EN GRASA
DEPORTISTAS	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA DE PAVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA SIN BECHAMEL Y QUESO BAJO EN GRASA
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA DE PAVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA SIN BECHAMEL Y QUESO BAJO EN GRASA
FRUCTOSA	SOPA CASERA SIN VEGETALES	LASAÑA PARA CELIACOS Y BECHAMEL CON HARINA PARA CELIACOS SIN TOMATE CON QUESO Y SIN TOMATE

FRUTOS SE.	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA SIN NUEZ MOSCADA
HUEVO	BROCOLI AL VAPOR CON UN POCO ATUN SIN HUEVO	LASAÑA GALLO SIN HUEVO. DE CELIACOS
LACTOSA	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA DE TERNERA CON SALSAS DE TOMATE, CON QUESO SIN LACTOSA Y SIN BECHAMEL
PROTEINA VA.	(MENU DEL COLEGIO)	PASTA CON CARNE PICADA Y TOMATE SIN QUESO
PICANTE	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA SIN PIMIENTA
QUESO	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA DE PAVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA, SIN BECHAMEL Y SIN QUESO
SAL	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR SIN SAL	LASAÑA DE PAVO SIN SAL
SULFITOS	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR CON A.O.V.	(MENU DEL COLEGIO)
TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA DE QUESO Y BECHAMEL SIN TOMATE
VEGANO	(MENU DEL COLEGIO)	LASAÑA VEGETAL
THIAGO	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR CON A.O.V.	LASAÑA PARA CELIACOS
ALONSO	BROCOLI CON CABALLA	LASAÑA PARA CELIACOS

DÍA 18	ENSALADA CESAR	FIDEGUA DE CERDO
ACIDOS	ENSALADA CESAR ALIÑADA CON A.O.V. Y SAL	(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGENTE	SOPA DE ARROZ	FILETE A LA PLANCHA CON PASTA BLANCA
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	FIDEGUA DE PAVO
CELIACOS	ENSALADA CESAR, PICATOSTES D CELIACOS, PECHUGA REBOZADA C PAN RALL. D CELIACOS	FIDEGUA PARA CELIACOS.
COLESTEROL	(MENU DEL COLEGIO)	FIDEGUA DE PAVO DESGRASADO
DEPOR	(MENU DEL COLEGIO)	TACOS DE PAVO AL HORNO CON PASTA BLANCA
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	TACOS DE PAVO AL HORNO CON PASTA BLANCA
FRUCTOSA	ENSALADA DE CANONIGOS, PECHUGA REBOZADA, PICATOSTES, QUESO, A.O.V. Y SAL	FIDEGUA DE PAVO SIN VEGETALES NI ESPECIAS
HUEVO	ENSALADA CESAR CON PECHUGA REBOZADA SIN HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)
LACTOSA	ENSALADA CESAR CON QUESO SIN LACTOSA	(MENU DEL COLEGIO)
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO)	PAVO AL HORNO CON PASTA BLANCA
PICANTE	(MENU DEL COLEGIO)	FIDEGUA SIN PIMIENTA
SAL	ENSALADA CESAR SIN SAL	TACOS DE PAVO AL HORNO Y PASTA BLANCA SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA CESAR ALIÑADA CON LIMON	(MENU DEL COLEGIO)
VEGANO	ENSALADA CESAR SIN PECHUGA DE POLLO	FIDEGUA DE VERDURITAS
VERDU.CRU	REVUELTO DE ESPINACAS	(MENU DEL COLEGIO)
THIAGO	ENSALADA CESAR, PICATOSTES D CELIACOS, PECHUGA REBOZADA C PAN RALL. D CELIACOS	FIDEGUA PARA CELIACOS.
ALONSO	ENSALADA CESAR, PICATOSTES D CELIACOS, PECHUGA REBOZADA C PAN RALL. D CELIACOS	FIDEGUA PARA CELIACOS.

DÍA 19	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VEGETALES	DELICIAS DE POLLO CON PATATAS
ASTRINGENTE	REVUELTO DE PAVO	POLLO AL LIMON CON PATATA VAPOR
CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)	DELICIAS DE POLLO CON PAN RALLADO PARA CELIACOS (GALLO), PATATAS
COLESTEROL	ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS	POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO
DEPOR	ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS	POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO
FRITOS	ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS	POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO

FRUCTOSA	REVUELTO DE PAVO	POLLO ALHORNO CON PATATAS AL HORNO SIN ADOBOS
F.SECOS	(MENU DEL COLEGIO)	DELICIAS DE POLLO ELABORADOS EN EL COLEGIO CON PATATAS
HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)	DELICIAS DE POLLO CON HARINA DE GARBANZO SIN HUEVO ELABORADAS EN EL COLEGIO CON PATATAS.
LAXANTE	ALUBIAS CON VERDURITAS SIN ZANAHORIA	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	ALUBIAS CON VERDURITAS DESGRASADAS SIN SAL	POLLO AL LIMON CON PATATAS AL HORNO SIN SAL
VEGANA	(MENU DEL COLEGIO)	CALABACIN GRATINADO
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	DELICIAS DE POLLO ELABORADAS EN EL COLEGIO CON PAN RALLADO DE CELIACOS
ALONSO	CREMA DE VEGETALES	DELICIAS DE POLLO ELABORADAS EN EL COLEGIO CON PAN RALLADO PARA CELIACOS Y PATATAS

DÍA 22	ESPAGUETI A LA CARBONARA	PALOMETA EN TEMPURA CON ENSALADA
ASTRINGENTE	REVUELTO DE PAVO	GALLO A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	PASTA A LA CARBONARA PARA CELIACOS	GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA CON ENSALADA SIN CONTAMINACION CRUZADA
CARNES R.	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA	(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA	(MENU DEL COLEGIO)
DEPOR	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA	GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRITOS	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN GRASA	GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUCTOSA	PASTA PARA CELIACOS CON QUESO Y BACON SIN OREGANO	GALLO A LA PLANCHA SIN ADOBO Y SIN HARINA CON PATATA VAPOR
HUEVO	PASTA DE CELIACOS (GALLO, SIN HUEVO) A LA CARBONARA	GALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
LACTOSA	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO SIN LACTOSA	(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	(MENU COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN CONTAMINACION CRUZADA
PROTEINA VA.	PASTA CON JAMON SIN QUESO CON SALSAS DE TOMATE Y OREGANO	(MENU DEL COLEGIO)
QUESO	PASTA CON JAMON SIN QUESO CON SALSAS DE TOMATE Y OREGANO	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	PASTA A LA CARBONARA CON QUESO Y PAVO BAJO EN SAL	GALLO A LA PLANCHA SIN SAL Y ENSALADA SIN SAL
TOMATE	(MENU COLEGIO)	PALOMETA A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON SAL Y A.O.V. Y SIN TOMATE
SULFITOS	(MENU COLEGIO)	PALOMETA A LA ROMANA CON ENSALADA ALIÑADA CON SAL Y A.O.V. Y LIMON SIN VINAGRE
VEGANO	(MENU COLEGIO)	BROCOLI CON HUEVO Y ZANAHORIA
VERDU.CR	(MENU COLEGIO)	PALOMETA A LA ROMANA CON PATATA VAPOR
THIAGO	CODITOS A LA CARBONARA PARA CELIACOS	GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA CON ENSALADA SIN CONTAMINACION CRUZADA
ALONSO	CODITOS A LA CARBONARA PARA CELIACOS	GALLO A LA PLANCHA SIN HARINA CON ENSALADA SIN CONTAMINACION CRUZADA

DÍA 23	BROCOLI CON JAMON Y BACON	RAGUT DE TERNERA
ASTRINGENTE	CREMA DE ZANAHORIA	FILETE DE TERNERA AL HORNO CON PASTA EN BLANCO
CARNES R.	BROCOLI CON PAVO SALTEADO	RAGOUT DE POLLO
COLESTEROL	BROCOLI CON PAVO SALTEADO	TERNERA Y PATATAS AL HORNO
DEPORTISTAS	BROCOLI CON PAVO SALTEADO	TERNERA Y PATATAS AL HORNO
FRITOS	BROCOLI CON PAVO SALTEADO	TERNERA Y PATATAS AL HORNO
FRUCTOSA	BROCOLI AL VAPOR CON ATUN	TERNERA CON PATATAS AL HORNO SIN ADOBOS Y SIN VERDURITAS.
LAXANTE	(MENU DEL COLEGIO)	TERNERA Y PATATAS AL HORNO SIN ZANAHORIA.
SAL	BROCOLI CON PAVO SALTEADO SIN SAL	TERNERA Y PATATAS AL HORNO SIN SAL
VEGANOS	BROCOLI CON HUEVO AL VAPOR	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON

THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	(MENU DEL COLEGIO)	TERNERA PATATA ,PUERRO,CALBACIN Y PIMIENTO AL HORNO

DÍA 24	EMPANADA DE ATUN	ZORZA CON CACHELOS
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	ZORZA ELAVORADA EN EL COLEGIO SIN SULFITOS
ASTRINGENTE	SOPA O REVUELTO DE PAVO SALTEADO	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	EMPANADA DE CELIACOS	ZORZA ELAVORADA EN EL COLEGIO
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	ZORZA DE POLLO CON CACHELOS
COLESTEROL	EMPANADA DE ATUN MAS ESCURRIDA	FILETE CON PATATA VAPOR
DEPOR	ENSALADA O CREMA	FILETE CON PATATA VAPOR
Fritos	ENSALADA O CREMA	FILETE CON PATATA VAPOR
FRUCTOSA	ENPANADILLAS SIN VEGETALES Y MASA DE CELIACOS	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA SIN ADOBO
FRUCTOS SEC.	(MENU DEL COLEGIO)	ZORZA ELAVORADA EN EL COLEGIO
PESCADO	EMPANADA DE CARNE	(MENU DEL COLEGIO)
PIMIENTA	(MENU DEL COLEGIO)	ZORZA ELAVORADA EN EL COLEGIO SIN PIMENTON
SAL	ENSALADA O CREMA SIN SAL	ZORZA ELAVORADA EN EL COLEGIO SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)	ZORZA ELAVORADA EN EL COLEGIO SIN SULFITOS
VEGANA	EMPANADILLAS VEGETALES	VEGETALES A LA PLANCHA
THIAGO	EMPANADA DE CELIACOS	ZORZA ELAVORADA EN EL COLEGIO
ALONSO	EMPANADA DE CELIACOS	ZORZA ELAVORADA EN EL COLEGIO

DÍA 25	SOPA DE LETRAS	POLLO AL LIMON CON ARROZ
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	POLLO AL HORNO SIN LIMON CON ARROZ BLANCO
ASTRINGENTE	SOPA DESGRASADA	POLLO AL LIMON SIN ADOBO CON ARROZ BLANCO
CELIACOS	SOPA PARA CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)
COLESTEROL	SOPA DESGRASADA	(MENU DEL COLEGIO)
DEPORTISTAS	SOPA DESGRASADA	(MENU DEL COLEGIO)
Fritos	SOPA DESGRASADA	(MENU DEL COLEGIO)
FRUCTOSA	SOPA DESGRASADA	POLLO AL HORNO SIN LIMON Y SIN ADOBOS CON ARROZ BLANCO
SAL	SOPA DE LETRAS SIN SAL	POLLO AL LIMON SIN SAL Y ARROZ SIN SAL
VEGANO	SOPA CON CALDO DE VERDURAS	RISOTO DE CHAMPIÑONES
THIAGO	SOPA PARA CELIACOS	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	SOPA PARA CELIACOS	FILETE A LA PLANCHA CON ARROZ

DÍA 26	GARBANZOS CON CHORIZO	MILANESA CON ENSALADA
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	ENSALADA SIN TOMATE,SIN VINAGRE Y SIN LIMON
ASTRINGENTE	REVUELTO DE ZANAHORIA SALTEADA	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	GARBANZOS VEGETALES	MILANESA PARA CELIACOS CON ENSALADA
CARNES R.	GARBANZOS VEGETALES	MILANESA DE POLLO CON ENSALADA

COLESTEROL	GARBANZOS VEGETALES	MILANESA A LA PLANCHA CON ENSALADA
DEPORTISTAS	GARBANZOS VEGETALES	MILANESA A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRITOS	GARBANZOS VEGETALES	MILANESA A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUCTOSA	REVUELTO DE ESPINACAS	PECHUGA A LA PLANCHA SIN ADOBOS CON PATATA VAPOR
SAL	GARBANZOS VEGETALES SIN SAL	MILANESA A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	GARBANZOS VEGETALES	ENSALADA ALIÑADA CON A.O.V. SAL Y LIMON SIN VINAGRE
VEGANO	GARBANZOS VEGETALES	REVUELTO DE ZANAHORIA SALTEADA
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	MILANESA PARA CELIACOS CON ENSALADA
ALONSO	GARBANZOS VEGETALES	MILANESA PARA CELIACOS CON ENSALADA SIN CEBOLLA Y SIN ZANAHORIA ETC

DÍA 29	MACARRONES PHILADELPHIA	LIRIOS CON ENSALADA
ACIDOS	(MENU DEL COLEGIO)	(MENU DEL COLEGIO CON ENSALADA SIN VINAGRE SIN TOMATE Y SIN LIMON
ASTRINGENTE	PASTA AL VAPOR CON TACOS DE JAMON SALTEADOS	MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CELIACOS	MACARRONES PHILADELPHIA DE CELIACOS	LIRIOS CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
COLESTEROL	MACARRONES CON OREGANO Y QUESO 0%	LIRIOS CON HARINA DE GARBANZOS SIN HUEVO Y ENSALADA
DEPOR	MACARRONES CON OREGANO Y QUESO 0%	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRITOS	MACARRONES CON OREGANO Y QUESO 0%	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUCTOSA	MACARRONES CON QUESO NORMAL	LIRIOS SIN ADOBOS CON PATATA VAPOR
HUEVO	MACARRONES PHILADELPHIA DE CELIACOS	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
LACTOSA	MACARRONES CON QUESO S/L SIN NATA	(MENU DEL COLEGIO)
PESCADO	(MENU DEL COLEGIO)	FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA
PROTEINA VA	MACARRONES CON TOMATE	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	MACARRONES, OREGANO Y QUESO SIN SAL	MERLUZA A LA PLANCHA SIN SAL Y ENSALADA SIN SAL
SULFITOS	(MENU DEL COLEGIO)	LIRIOS CON ENSALADA ALIÑADA CON LIMON
VEGANOS	(MENU DEL COLEGIO)	ENSALADA CON ESPARRAGOS
VERD.CRU	(MENU DEL COLEGIO)	(MENU DEL COLEGIO)- LIRIOS CON PATATA VAPOR.
THIAGO	MACARRONES PHILADELPHIA DE CELIACOS	PESCADO CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA
ALONSO	MACARRONES PHILADELPHIA DE CELIACOS	LIRIOS CON HARINA DE GARBANZOS Y ENSALADA

DÍA 30	ENSALADA MIXTA	TERNERA A LA JARDINERA
ACIDOS	ENSALADA MIXTA ALIÑADA SIN TOMATE SIN VINAGRE Y SIN LIMON	(MENU DEL COLEGIO)
ASTRINGENT	CREMA DE ZANAHORIA	FILETE A LA PLANCHA CON PATATA VAPOR
CARNES R.	(MENU DEL COLEGIO)	POLLO A LA JARDINERA
COLESTEROL	ENSALADA MIXTA CON PAVO EN TACOS	TERNERA AL HORNO CON PASTA BLANCA
DEPORTISTAS	(MENU DEL COLEGIO)	TERNERA AL HORNO CON PASTA BLANCA
FRITOS	(MENU DEL COLEGIO)	TERNERA AL HORNO CON PASTA BLANCA
FRUCTOSA	ENSALADA DE CANONIGOS	TERNERA AL HORNO SIN ADOBOS NI VEEGETALES CON PASTA BLANCA
HUEVO	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO	(MENU DEL COLEGIO)
LAXANTE	ENSALADA MIXTA SIN ZANAHORIA	TERNERA A LA JARDINERA SIN ZANAHORIA
PIMIENTA	(MENU DEL COLEGIO)	TERNERA A LA JARDINERA SIN PIMIENTA

PESCADO	ENSALADA MIXTA CON PAVO ENTACOS SIN ATUN	(MENU DEL COLEGIO)
SAL	ENSALADA MIXTA CON PAVO ENTACOS SIN ATUN Y SIN SAL	TERNERA A LA JARDINERA SIN SAL
SULFITOS	ENSALADA MIXTA ALIÑADA CON LIMON SIN VINAGRE	TERNERA A LA JARDINERA SIN VINO
VEGANO	ENSALADA MIXTA SIN ATUN	PATATA GUIADAS CON GUIANTES
VERDU.CRU	CREMA DE ZANAHORIA	(MENU DEL COLEGIO)
THIAGO	(MENU DEL COLEGIO)	(MENU DEL COLEGIO)
ALONSO	ENSALADA MIXTA SIN CEBOLLA SIN ZANAHORIA SIN HUEVO	TERNERA A LA JARDINERA SIN SUS VEGETALES