



European Private School

# MENÚ OCTUBRE 2024 / MENU OCTOBER 2024



LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
	<i>DÍA 1 / DAY 1<sup>ST</sup></i>	<i>DÍA 2 / DAY 2<sup>ND</sup></i>	<i>DÍA 3 / DAY 3<sup>RD</sup></i>	<i>DÍA 4 / DAY 4<sup>TH</sup></i>
	1º ENSALADA MIXTA MIXED SALAD 2º GUISO DE LA ABUELA GRANDMA'S STEW  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º ENSALADA PRIMAVERA SPRING SALAD 2º CANELONES DE ATÚN TUNA CANNELLONI  YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA YOGHOURT/ SEASONAL FRUIT	1º ARROZ TRES DELICIAS CHINESE HAM AND EGG RICE 2º MERLUZA A LA ROMANA ROMAN STYLE HAKE  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º BURRITO MIXTO VEGETAL VEGETABLE MIXED "BURRITO" 2º PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA GRILLED CHICKEN WITH SALAD  MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O FRUTA DE TEMPORADA PEACH/ SEASONAL FRUIT
<i>DÍA 7 / DAY 7<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 8 / DAY 8<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 9 / DAY 9<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 10 / DAY 10<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 11 / DAY 11<sup>TH</sup></i>
1º LENTEJAS CON LACÓN Y COSTILLA LENTILS WITH PORK 2º TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA SPANISH OMELETTE AND SALAD  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º ENSALADA CALIFORNIA BACON, LETTUCE AND ROASTED NUTS SALAD 2º JAMÓN ASADO CON PURE DE PATATA ROASTED HAM WITH MASHED POTATO  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º CHURRITOS DE MERLUZA CON ENSALADA FISH FINGERS WITH SALAD 2º PAELLA VALENCIANA "PAELLA" VALENCIAN STYLE  YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA YOGHOURT/ SEASONAL FRUIT	1º ESPAGUETI NAPOLITANO NEAPOLITAN SPAGUETTI 2º GALLO EN SALSA MENIER MEGRIM MEUNIERE SAUCE  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º ENSALADA DE TOMATE, QUESO Y ORÉGANO SALAD WITH TOMATO, CHEESE AND OREGANO 2º FILETE RUSO, ARROZ Y SALSA DE TOMATE HAMBURGER STEAK WITH RICE AND TOMATO SAUCE  FLAN DE HUEVO O FRUTA DE TEMPORADA CRÈME CARAMEL/ SEASONAL FRUIT
<i>DÍA 14 / DAY 14<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 15 / DAY 15<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 16 / DAY 16<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 17 / DAY 17<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 18 / DAY 18<sup>TH</sup></i>
1º ENSALADA DE PASTA PASTA SALAD 2º MERLUZA EN SALSA VERDE HAKE IN GREEN SAUCE  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º EMPANADA DE PAVO TURKEY PIE 2º LOMO CON SALSA DE TOMATE CASERA Y FUSILLI PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º ENSALADA TEMPLADA DE JUDÍAS ATÚN Y HUEVO GREENBEANS SALAD 2º CHURRASCO CON PATATA BARBECUE RIBS WITH POTATOES  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º TORTILLA PAISANA OMELETTE WITH VEGETABLES 2º SAN JACOBO Y TOMATE EN TACOS "SAN JACOBO" WITH TOMATO  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º ENSALADA SALAD 2º ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON ARROZ MEATBALLS WITH RICE  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT
<i>DÍA 21 / DAY 21<sup>ST</sup></i>	<i>DÍA 22 / DAY 22<sup>ND</sup></i>	<i>DÍA 23 / DAY 23<sup>RD</sup></i>	<i>DÍA 24 / DAY 24<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 25 / DAY 25<sup>TH</sup></i>
1º MACARRONES BOLONESA MACARONI BOLOGNESA 2º MERLUZA A LA GALLEGA GALICIAN STYLE HAKE  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º GAZPACHO O ENSALADA GAZPACHO/SALAD 2º LOMO A LA NARANJA CON PURE DE PATATA ORANGE PORK LOIN WITH MASHED POTATO  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º QUESADILLA QUESADILLA 2º RAGOUT DE TERNERA VEAL RAGOUT  YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA YOGHOURT/ SEASONAL FRUIT	1º LENTEJAS CON CHORIZO LENTILS WITH PORK SAUSAGE (CHORIZO) 2º RAPANTE A LA PLANCHA CON ENSALADA GRILLED MEGRIM WITH SALAD  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º BRÓCOLI AL VAPOR CON ATÚN Y MAÍZ BROCCOLI WITH STEAMED TUNA AND CORN 2º ALITAS DE POLLO CON PATATA GRILLED STEAK WITH STEAMED POTATOES  PIÑA EN SU JUGO O FRUTA DE TEMPORADA PINEAPPLE /SEASONAL FRUIT
<i>DÍA 28 / DAY 28<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 29 / DAY 29<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 30 / DAY 30<sup>TH</sup></i>	<i>DÍA 31 / DAY 31<sup>ST</sup></i>	
1º PASTA CON ALBAHACA Y SALSA DE TOMATE CASERA PASTA WITH BASIL AND HOMEMADE TOMATO SAUCE 2º BACALAO A LA NATA COD WITH SAUCE  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º SALPICÓN DE GARBANZOS CHICKPEAS SALAD 2º PIZZA DE JAMÓN Y QUESO HAM AND CHEESE PIZZA  FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	1º JUDÍAS ESTOFADAS CON TOMATE STEWED GREEN BEANS WITH TOMATO 2º POLLO ASADO CON PATATAS BAKED CHICKEN WITH POTATOES  YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA YOGHOURT/ SEASONAL FRUIT	<b>DÍA NO LECTIVO</b>  <b>DÍA DE LA ENSEÑANZA</b>	