

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
		<b>DÍA 8 / DAY 8</b>	<b>DÍA 9 / DAY 9</b>	<b>DÍA 10 / DAY 10</b>
		1º EMPANADILLAS CON ENSALADA MEAT PIES WITH SALAD 2º PASTA BOLONESA PASTA WITH MEAT AND TOMATO SAUCE FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º SOPA DE PUERROS Y ZANAHORIAS LEEK AND CARROT SOUP 2º RAPANTE/FILETE DE LENGUADO CON PATATAS HERVIDAS SOLE WITH BOILED POTATOES LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS TOMATO AND OLIVE SALAD 2º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO MEATBALLS IN TOMATO SAUCE WITH WHITE RICE FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT
<b>DÍA 13 / DAY 13</b>	<b>DÍA 14 / DAY 14</b>	<b>DÍA 15 / DAY 15</b>	<b>DÍA 16 / DAY 16</b>	<b>DÍA 17 / DAY 17</b>
1º GARBANZOS CON ESPINACAS CHICKPEAS WITH SPINACH 2º ESTOFADO DE TERNERA BEEF STEW FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º CROQUETAS CON ENSALADA CROQUETTES WITH SALAD 2º PALOMETA CON PATATAS HERVIDAS FISH WITH BOILED POTATOES LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º ESPIRALES GRATINADOS CON TOMATE GRILLED PASTA WITH TOMATO SAUCE 2º JAMÓN ASADO CON ENSALADA ROASTED HAM WITH SALAD GELATINA JELLY	1º LENTEJAS VEGETALES VEGETABLE LENTILS 2º BACALAO A LA GALLEGA CON GUARNICIÓN GALICIAN-STYLE COD WITH GARNISH NATILLAS CUSTARD	1º SOPA MARAVILLA NOODLE SOUP 2º FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA HAMBURGUER PATTY WITH FRENCH FRIES AND SALAD FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT
<b>DÍA 20 / DAY 20</b>	<b>DÍA 21 / DAY 21</b>	<b>DÍA 22 / DAY 22</b>	<b>DÍA 23 / DAY 23</b>	<b>DÍA 24 / DAY 24</b>
1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS GRILLED VEGETABLES / CREAM OF VEGETABLES SOUP 2º MACARRONES CARBONARA PASTA WITH CARBONARA SAUCE FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º CREMA DE CALABACÍN CREAM OF ZUCCHINI SOUP 2º MILANESA CON ARROZ BLANCO Y TOMATE BREADED STEAK WITH WHITE RICE AND TOMATO SAUCE GELATINA JELLY	1º CROQUETAS CON ENSALADA CROQUETTES WITH SALAD 2º MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES HAKE IN PARSLEY SAUCE WITH PEAS FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º SOPA DE COCIDO GALICIAN STYLE SOUP 2º COCIDO GALLEGO GALICIAN STEW LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º CREMA DE ZANAHORIAS CREAM OF CARROT SOUP 2º PIZZA MARGARITA / PIZZA A LOS TRES QUESOS MARGARITA PIZZA / THREE-CHEESE PIZZA FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT
<b>DÍA 27 / DAY 27</b>	<b>DÍA 28 / DAY 28</b>	<b>DÍA 29 / DAY 29</b>	<b>DÍA 30 / DAY 30</b>	<b>DÍA 31 / DAY 31</b>
1º MENESTRA DE VERDURAS VEGETABLE STEW 2º ARROZ CON POLLO RICE WITH CHICKEN FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º SOPA MINSTRONE MINSTRONE SOUP 2º BACALAO CON PATATAS HERVIDAS COD WITH BOILED POTATOES LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º PASTA GRATINADA CON TOMATE GRILLED PASTA WITH TOMATO SAUCE 2º LOMO AL HORNO CON GUARNICIÓN ROASTED PORK WITH GARNISH GELATINA JELLY	1º LENTEJAS VEGETALES VEGETABLE LENTILS 2º PALOMETA CON PATATAS HERVIDAS FISH WITH BOILED POTATOES NATILLAS CUSTARD	1º SOPA DE ZANAHORIAS Y PUERRO CREAM OF CARROT AND LEEK SOUP 2º FAJITAS MEXICAN "FAJITAS" FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT

## MENÚ ENERO 2025 ALERGIAS E INTOLERANCIAS



DÍA 8	Celíacos	Empanada (Pan para todos) con ensalada y pasta (Schär) boloñesa
DÍA 9	Alérgicos al pescado	Sopa de puerros y zanahorias y pavo al horno con patatas hervidas
DÍA 14	Alérgicos al pescado	Croquetas con ensalada y ternera al horno con patatas hervidas
DÍA 15	Celíacos	Espirales (Schär) gratinados y jamón asado con ensalada
DÍA 16	Alérgicos al pescado	Lentejas vegetales y pollo asado con guarnición
DÍA 20	Alérgicos al pescado	Verduras braseadas y macarrones (Spar sin gluten) carbonara
DÍA 20	Alérgicos a la lactosa	Verduras braseadas y macarrones carbonara (con nata y leche sin lactosa)
DÍA 22	Alérgicos al pescado	Croquetas con ensalada y pollo al horno con patatas hervidas
DÍA 28	Alérgicos al pescado	Sopa Minestrone y filete a la plancha con patatas hervidas
DÍA 29	Celíacos	Pasta (Schär) gratinada y lomo al horno con guarnición
DÍA 30	Alérgicos al pescado	Lentejas vegetales y pechuga de pavo al horno con patatas hervidas
DÍA 31	Celíacos	Sopa de puerros y zanahorias y fajitas (Old el paso sin gluten)