

Enero / January



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		DÍA 8 / DAY 8	DÍA 9 / DAY 9	DÍA 10 / DAY 10
		1º Crema de calabacín 2º Escalope de pollo con ensalada	1º Espinacas a la crema 2º Albóndigas con patatas dado	1º Arroz a banda 2º Salmón plancha con ensalada de tomate
		1º Cream of courgette soup 2º Chicken escalope with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Creamed spinachs 2º Meatballs with diced potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Seafood rice 2º Grilled salmon with tomato salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread
		Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Lácteo / Dairy products
DÍA 13 / DAY 13	DÍA 14 / DAY 14	DÍA 15 / DAY 15	DÍA 16 / DAY 16	DÍA 17 / DAY 17
1º Macarrones napolitanas 2º Empanadillas de atún con ensalada	1º Lentejas castellanas 2º Tortilla de patata con pimientos verdes	1º Judías verdes 2º Pavo al ajillo con cremoso de patatas	1º Sopa de fideos 2º Merluza a la romana con ensalada	1º Crema de verduras 2º Pollo asado con patatas
1º Macaroni <i>alla Napolitana</i> 2º Tuna pasties with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Lentils (<i>Castilian style</i>) 2º Potatoes omelette with green peppers Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Green beans 2º Turkey in garlic with creamed potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Noodles soup 2º Battered hake with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Cream of vegetables soup 2º Roast chicken with potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal bread
Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Lácteo / Dairy products
DÍA 20 / DAY 20	DÍA 21 / DAY 21	DÍA 22 / DAY 22	DÍA 23 / DAY 23	DÍA 24 / DAY 24
1º Espaguetis con atún y tomate 2º Bacalao con tomate con ensalada	1º Guisantes salteados con cebolla 2º Escalope de pollo con patatas	1º Sopa de cocido 2º Cocido completo	1º Judías verdes con tomate 2º Carrillera guisada con arroz	1º Crema de calabacín 2º Merluza romana con ensalada de tomate
1º Spaguetti with tuna and tomato 2º Cod with tomato salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Sautéed peas with onion 2º Chicken escalope with potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º <i>Cocido s</i> oup 2º <i>Cocido</i> Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Green beans with tomato 2º Stewed cheeks with rice Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Cream of courgette soup 2º Battered hake with tomato salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread
Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Lácteo / Dairy products
DÍA 27 / DAY 27	DÍA 28 / DAY 28	DÍA 29 / DAY 29	DÍA 30 / DAY 30	DÍA 31 / DAY 31
1º Brocoli rehogado 2º Ragú de pavo con patatas	1º Sopa de estrellitas 2º Filetes rusos con cremoso de patata	1º Fabada 2º Merluza en salsa verde con ensalada de brotes	1º Patatas a la riojana 2º Cinta de lomo con ensalada	1º Crema de calabaza 2º Bacalao rebozado con ensalada de tomate
1º Sautéed broccoli 2º Turkey ragout with potatoes Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Starlets shaped soup 2º Hamburgers with potato cream Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Fabada (White beans) 2º Hake in green sauce with sprout salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Stewed potatoes (<i>Rioja style</i>) 2º Pork loin with salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread	1º Cream of pumpkin soup 2º Battered cod with tomato salad Pan blanco o integral /White or wholemeal bread
Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Lácteo / Dairy products

Información: Los alimentos en **negrita** contienen alérgenos y en Secretaría tiene a sus disposición la tabla de los mismos
 Important: Foods in **bold** contain allergens. You can consult further information in the Secretary