

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7
1º ENSALADA MIXTA Mixed green salad 2º ZORZA CON PATATAS FRITAS Spiced pork with french fries LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º GARBANZOS CON ESPINACAS Chickpeas with spinach 2º ESCALOPE CON ARROZ Y TOMATE Veal scallops with white rice and tomato FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º SOPA DE ZANAHORIAS Y PUERROS Cream of carrot and leek soup 2º RAPANTE/FILETE DE LENGUADO CON PATATAS HERVIDAS Sole with boiled potatoes NATILLAS CUSTARD	1º VERDURAS BRASEADAS / CREMA DE VERDURAS Grilled vegetables / Cream of vegetable soup 2º ESTOFADO DE CARNE Beef stew GELATINA JELLY	1º CREMA DE CALABAZA Cream of squash soup 2º PIZZA DE ATÚN / A LOS 3 QUESOS Pizza with tuna / Three-cheese pizza LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS
DÍA 10 / DAY 10	DÍA 11 / DAY 11	DÍA 12 / DAY 12	DÍA 13 / DAY 13	DÍA 14 / DAY 14
1º CREMA DE VERDURAS Cream of vegetable soup 2º FIDEUÁ DE ALMEJAS Clam and noodle casserole FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º POTAJE DE HABICHUELAS White beans 2º JAMÓN AL HORNO CON ARROZ BLANCO Baked ham with white rice GELATINA JELLY	1º LENTEJAS VEGETALES Vegetable lentil stew 2º MERLUZA CON PATATAS HERVIDAS Hake with boiled potatoes LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º ESPIRALES GRATINADOS CON TOMATE Grilled pasta with tomato sauce 2º ALITAS BARBACOA CON ENSALADA BBQ Chicken wings with salad FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º SOPA DE PUERROS Y ZANAHORIAS Cream of carrot and leek soup 2º FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS Hamburger patty with french fries FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT
DÍA 17 / DAY 17	DÍA 18 / DAY 18	DÍA 19 / DAY 19	DÍA 20 / DAY 20	DÍA 21 / DAY 21
1º EMPANADILLAS CON ENSALADA Meat pies with salad 2º RISOTTO DE POLLO Chicken risotto FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º SOPA MINISTRONE Minestrone soup 2º PALOMETA CON PATATAS HERVIDAS Fish with boiled potatoes LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º ESPIRALES GRATINADOS CON TOMATE Grilled pasta with tomato sauce 2º MILANESA CON ENSALADA Breaded chicken with salad GELATINA JELLY	1º LENTEJAS ESTOFADAS Lentil stew 2º BACALAO A LA GALLEGA CON GUI SANTES Galician-style cod with peas NATILLAS CUSTARD	1º ENSALADA CÉSAR Caesar salad 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE Spanish omelette with tomato FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT
DÍA 24 / DAY 24	DÍA 25 / DAY 25	DÍA 26 / DAY 26	DÍA 27 / DAY 27	DÍA 28 / DAY 28
1º CREMA DE CALABACIN Cream of zucchini soup 2º PASTA BOLOÑESA Pasta with meat sauce FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT	1º MENESTRA DE VERDURAS Mixed vegetables 2º LOMO ASADO CON ARROZ BLANCO Roasted pork loin with white rice LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º CROQUETAS CON ENSALADA Croquettes with salad 2º MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS HERVIDAS Hake in parsley sauce with boiled potatoes GELATINA JELLY	1º SOPA DE COCIDO Galicias style soup 2º COCIDO GALLEGO Galician stew LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS	1º CREMA DE ZANAHORIAS Cream of carrot soup 2º PIZZA MARGARITA Pizza ham and cheese FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT

MENÚ FEBRERO 2025: ALERGIAS E INTOLERANCIAS



DÍA 5	Alérgicos al pescado	Sopa de zanahorias y puerros y pollo asado con patatas.
DÍA 7	Alérgicos a la lactosa	Crema de calabaza y pizza (con queso sin lactosa).
DÍA 10	Alérgicos a las almejas	Crema de verduras y Fideuá con pollo.
DÍA 10	Celíacos	Crema de verduras y Fideuá (Spar sin gluten) de almejas.
DÍA 12	Alérgicos al pescado	Lentejas vegetales y pavo asado con patatas hervidas.
DÍA 13	Celíacos	Espirales (Schär) gratinados con tomate y pollo barbacoa con ensalada.
DÍA 17	Celíacos	Empanadillas (“Pan para todos”) con ensalada y risotto de pollo.
DÍA 18	Alérgicos al pescado	Sopa Minestrone y pollo al horno con patatas hervidas.
DÍA 19	Celíacos	Espirales (Gallo sin gluten) gratinados con tomate y milanesa con ensalada.
DÍA 20	Alérgicos al pescado	Lentejas estofadas y pechuga a la plancha con patatas hervidas.
DÍA 21	Alérgicos al huevo	Ensalada César y pollo asado con patatas.
DÍA 24	Celíacos	Crema de calabacín y pasta (Schär) boloñesa.
DÍA 26	Alérgicos al pescado	Croquetas con ensalada y pavo al horno con patatas hervidas.
DÍA 28	Alérgicos a la lactosa	Crema de zanahorias y pizza margarita (con queso sin lactosa).