

SEPTIEMBRE 2025 - SEPTEMBER 2025

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
			DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5
			1º CROQUETAS CON ENSALADA Croquettes with salad 2º PASTA BOLOÑESA Pasta with meat and tomato sauce FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK BARRITA DE CEREALES Y PLÁTANO CEREAL BAR AND BANANA	1º ENSALADA MIXTA Mixed green salad 2º JAMÓN ASADO CON GUARNICIÓN Baked ham with garnish HELADO ICE CREAM MERIENDA / SNACK CIRUELAS Y PAN TOSTADO CON QUESO DE UNTAR PLUMS AND TOASTED BREAD WITH CREAM CHEESE
DÍA 8 / DAY 8	DÍA 9 / DAY 9	DÍA 10 / DAY 10	DÍA 11 / DAY 11	DÍA 12 / DAY 12
1º CREMA DE CALABAZA Cream of squash soup 2º FIDEUÁ DE ALMEJAS Clam and noodle casserole LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS MERIENDA / SNACK TORTITAS DE ARROZ Y PLÁTANO RICE CAKES AND BANANA	1º MENESTRA DE VERDURAS Mixed vegetables 2º RISOTTO DE POLLO Chicken risotto GELATINA JELLY MERIENDA / SNACK SANDÍA Y YOGUR WATERMELON AND YOGHURT	1º LENTEJAS VEGETALES Vegetable lentil stew 2º PALOMETA CON PATATAS HERVIDAS Fish with boiled potatoes NATILLAS CUSTARD MERIENDA / SNACK PAN TOSTADO Y ROLLITOS DE PAVO TOASTED BREAD AND TURKEY ROLLS	1º ENSALADILLA DE ARROZ Rice salad 2º ESCALOPE CON ENSALADA Veal scallops with salad FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK MELÓN Y COLINES MELON AND BREAD STICKS	1º ENSALADA MEDITERRÁNEA Mediterranean salad 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE Spanish omelette with tomato LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS MERIENDA / SNACK MEDIA NOCHE CON QUESO DE UNTAR MINI SANDWICHES WITH CHEESE CREAM
DÍA 15 / DAY 15	DÍA 16 / DAY 16	DÍA 17 / DAY 17	DÍA 18 / DAY 18	DÍA 19 / DAY 19
1º GARBANZOS CON ESPINACAS Chick peas with spinach 2º MACARRONES CON CARNE Pasta with meat FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK PLÁTANO Y COLINES CON QUESO BANANA AND BREAD STICKS WITH CHEESE	1º EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA Tuna pies with salad 2º BACALAO A LA GALLEGA Galician style cod LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS MERIENDA / SNACK BOCADILLO DE JAMÓN Y CIRUELA HAM SANDWICH AND PLUM	1º GUISANTES REHOGADOS CON HUEVO Peas with chopped egg 2º MILANESA CON ARROZ Y TOMATE Breaded chicken with rice and tomato sauce GELATINA JELLY MERIENDA / SNACK YOGUR DE FRUTAS Y TORTITAS DE ARROZ FRUIT YOGHURT AND RICE CAKES	1º SOPA DE ZANAHORIAS Y PUERRO Carrot and leek soup 2º MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS HERVIDAS Breaded hake with boiled potatoes LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS MERIENDA / SNACK PELADILLO Y PAN DE PIPAS O CEREALES NECTARINE AND PIPE OR CEREAL BAR	1º CREMA DE CALABACÍN Cream of zucchini soup 2º PIZZA MARGARITA / PIZZA TRES QUESOS Ham and cheese Pizza / Three-cheese Pizza FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK MANZANA Y PAVO APPLE AND TURKEY SLICES
DÍA 22 / DAY 22	DÍA 23 / DAY 23	DÍA 24 / DAY 24	DÍA 25 / DAY 25	DÍA 26 / DAY 26
1º JUDÍAS CON TOMATE Beans with tomato 2º CALAMARES GUIADOS Squid stew FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK PETIT SUISSE Y UVAS PETIT SUISSE AND GRAPES	1º ESPIRALES GRATINADOS CON TOMATE Grilled pasta with tomato sauce 2º ESCALOPE CON ENSALADA Veal scallops with salad GELATINA JELLY MERIENDA / SNACK BOCADILLO DE QUESO Y ZUMO DE NARANJA CHEESE SANDWICH AND ORANGE JUICE	1º LENTEJAS VEGETALES Vegetable lentil stew 2º RAPANTE / FILETE DE LENGUADO CON PATATAS COCIDAS Sole with boiled potatoes NATILLAS CUSTARD MERIENDA / SNACK MELÓN Y YOGUR MELON AND YOGHURT	1º ENSALADILLA Pasta salad 2º LOMO AL HORNO CON ENSALADA Baked pork loin with salad FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK PLÁTANO Y COLINES CON CHOCOLATE BANAN AND BREAD STICKS WITH CHOCOLATE	1º ENSALADA MIXTA Mixed green salad 2º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ EN BLANCO Meatballs in sauce with white rice LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS MERIENDA / SNACK MANZANA Y GALLETAS DE AVENA APPLE AND OATMEAL COOKIES
DÍA 29 / DAY 29	DÍA 30 / DAY 30			
1º MENESTRA DE VERDURAS Mixed vegetables 2º ALITAS BARBACOA CON PATATAS FRITAS BBQ Chicken wings with French fries FRUTA DE TEMPORADA FRESH FRUIT MERIENDA / SNACK MEDIA NOCHE CON JAMÓN Y ZUMO MINI SANDWICHES WITH HAM AND JUICE	1º SOPA MARAVILLA Noodle Soup 2º PALOMETA CON PATATAS HERVIDAS Fish with boiled potatoes LÁCTEOS DAIRY PRODUCTS MERIENDA / SNACK SANDÍA Y YOGUR WATERMELON AND YOGHURT			

MENÚ SEPTIEMBRE 2025: ALERGIAS E INTOLERANCIAS



DÍA 4	Celíacos	Croquetas sin gluten con ensalada y pasta boloñesa (Pasta D´Oro Sam Mills)
DÍA 8	Alérgicos a las almejas	Crema de calabaza y fideos con carne
DÍA 8	Celíacos	Crema de calabaza y fideuá (Gallo Sin gluten) de almejas
DÍA 10	Alérgicos al pescado	Lentejas vegetales y pollo a la plancha con patatas hervidas
DÍA 12	Alérgicos al huevo	Ensalada mediterránea y pollo al horno con arroz
DÍA 15	Celíacos	Garbanzos con espinacas y macarrones Schär con carne
DÍA 16	Alérgicos al pescado	Ensalada mixta y ternera al horno con patatas
DÍA 17	Alérgicos al huevo	Guisantes rehogados con jamón y milanesa con arroz y tomate
DÍA 18	Alérgicos al pescado	Sopa de zanahorias y puerro y pollo asado con patatas hervidas
DÍA 22	Alérgicos a los calamares	Judías con tomate y arroz con pollo
DÍA 23	Celíacos	Espirales (Pasta D´Oro Sam Mills) gratinados con tomate y escalope con ensalada
DÍA 24	Alérgicos al pescado	Lentejas vegetales y pavo al horno con patatas cocidas
DÍA 30	Alérgicos al pescado	Sopa Maravilla y pechuga de pollo a la plancha con patatas hervidas
DÍA 30	Celíacos	Sopa letras Schär y palometa con patatas hervidas