



MENU ESCOLAR

LUNES



6 638 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 47 G.: 9

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA

13

NO LECTIVO

JUDIAS VERDES CON JAMON
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
FRUTA

20 690 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 37 G.: 9

PAELLA MIXTA
EMPANADILLAS DE ATUN
GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA,
PEPINO Y MAIZ
YOGUR

27 701 Kcal. P.: 27 HC.: 25 L.: 46 G.: 10

MENESTRA DE VERDURAS CON JAMON
FINGERS DE POLLO CASEROS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

MARTES



7 882 Kcal. P.: 25 HC.: 35 L.: 38 G.: 10

MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)
PASTA ALLA BOSCAIOLA
POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO
FRUTA

14 676 Kcal. P.: 11 HC.: 46 L.: 41 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y
JAMON SERRANO
LECHUGA Y MAIZ
YOGUR

21 508 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 32 G.: 7

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
POLLO BEREBER
PURÉ DE PATATAS
FRUTA

28 665 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 35 G.: 7

ARROZ PILAF MEDITERRANEO
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

MIÉRCOLES

1 614 Kcal. P.: 17 HC.: 52 L.: 28 G.: 4

MACARRONES CON TOMATE
LACÓN AL HORNO
LECHUGA Y MAIZ
FRUTA

8 439 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 30 G.: 13

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
LOMO DE SAJONIA
PATATAS CHIPS
FRUTA

15 544 Kcal. P.: 13 HC.: 35 L.: 50 G.: 14

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22 601 Kcal. P.: 10 HC.: 54 L.: 33 G.: 6

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE
CEBOLLINO
GU ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y
TOMATE
FRUTA

29 739 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 34 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATAS
GU LECHUGA Y PEPIÑO
FRUTA

JUEVES

2 711 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 36 G.: 9

ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

9 802 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 41 G.: 7

GUISANTES REHOGADOS
SAN JACOBO DE PAVO
TOMATE Y PEPIÑO
FRUTA

16 766 Kcal. P.: 26 HC.: 32 L.: 37 G.: 9

ESPIRALES A LA ITALIANA
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

23 776 Kcal. P.: 12 HC.: 45 L.: 38 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE JAMÓN
GU ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAIZ
FRUTA

30 626 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 27 G.: 5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO, PATATAS Y MORCILLO
REPOLLO
FRUTA

Octubre - 2025

VIERNES

3 502 Kcal. P.: 22 HC.: 50 L.: 26 G.: 5

SOPA DE FIDEOS
MILANESA DE POLLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

10 715 Kcal. P.: 14 HC.: 50 L.: 34 G.: 7

ARROZ MILANESA
ABADEJO ANDALUZA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

17 711 Kcal. P.: 14 HC.: 51 L.: 32 G.: 6

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO ASADO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

24 569 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 29 G.: 6

CREMA DE CALABACIN
ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO
DE CERDO
FRUTA

31 641 Kcal. P.: 12 HC.: 40 L.: 47 G.: 13

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS
MONSTRUOSAS
NATILLA DE CHOCOLATE