



MENU ESCOLAR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Octubre - 2025

1

2

1

614 Kcal. P.: 17 HC.: 52 L.: 28 G.: 4

MACARRONES CON TOMATE
LACÓN AL HORNO
LECHUGA Y MAIZ
FRUTA

2

711 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 36 G.: 9

ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

3

502 Kcal. P.: 22 HC.: 50 L.: 26 G.: 5

SOPA DE FIDEOS
MILANESA DE POLLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

6

638 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 47 G.: 9

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA

7

882 Kcal. P.: 25 HC.: 35 L.: 38 G.: 10

MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)
PASTA ALLA BOSCAIOLA
POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO
FRUTA

8

439 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 30 G.: 13

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
LOMO DE SAJONIA
PATATAS CHIPS
FRUTA

9

802 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 41 G.: 7

GUISANTES REHOGADOS
SAN JACOBO DE PAVO
TOMATE Y PEPINO
FRUTA

10

715 Kcal. P.: 14 HC.: 50 L.: 34 G.: 7

ARROZ MILANESA
ABADEJO ANDALUZA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

13

NO LECTIVO

JUDIAS VERDES CON JAMON
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
FRUTA

14

676 Kcal. P.: 11 HC.: 46 L.: 41 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y
JAMON SERRANO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

15

544 Kcal. P.: 13 HC.: 35 L.: 50 G.: 14

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

766 Kcal. P.: 26 HC.: 32 L.: 37 G.: 9

ESPIRALES A LA ITALIANA
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

17

711 Kcal. P.: 14 HC.: 51 L.: 32 G.: 6

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO ASADO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

20

690 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 37 G.: 9

PAELLA MIXTA
EMPANADILLAS DE ATUN
GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA,
PEPINO Y MAIZ
YOGUR

21

508 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 32 G.: 7

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
POLLO BEREBER
PURÉ DE PATATAS
FRUTA

22

601 Kcal. P.: 10 HC.: 54 L.: 33 G.: 6

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE
CEBOLLINO
GU ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y
TOMATE
FRUTA

23

776 Kcal. P.: 12 HC.: 45 L.: 38 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE JAMÓN
GU ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAIZ
FRUTA

24

569 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 29 G.: 6

CREMA DE CALABACIN
ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO
DE CERDO
FRUTA

27

701 Kcal. P.: 27 HC.: 25 L.: 46 G.: 10

MENESTRA DE VERDURAS CON JAMON
FINGERS DE POLLO CASEROS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

28

665 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 35 G.: 7

ARROZ PILAF MEDITERRANEO
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA

29

739 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 34 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATAS
GU LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

30

626 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 27 G.: 5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO, PATATAS Y MORCILLO
REPOLLO
FRUTA

31

641 Kcal. P.: 12 HC.: 40 L.: 47 G.: 13

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS
MONSTRUOSAS
NATILLA DE CHOCOLATE