



LUNES

3

MENESTRA DE VERDURA
MIXED VEGETABLE STEW
FILETE EMPANADO
BREADED STEAK

FRUTA
FRUIT

MARTES

4

807 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 44 G.: 9

LENTEJAS A LA JARDINERA
VEGETABLE LENTIL STEW
SAN JACOBO DE PAVO
TURKEY CORDON BLEU
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ
LETTUCE, ONION AND SWEETCORN SALAD
YOGUR
YOGHURT

MIÉRCOLES

5

755 Kcal. P.: 13 HC.: 51 L.: 33 G.: 6

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA
CHICKEN MEATBALLS IN SAUCE
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
LETTUCE AND ASPARAGUS SALAD
FRUTA
FRUIT

JUEVES

6

614 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 39 G.: 6

SOPA DE LLUVIA
PASTA SOUP
SALMÓN AL HORNO
BAKED SALMON
PURÉ DE PATATAS
MASHED POTATOES
LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

VIERNES

7

561 Kcal. P.: 11 HC.: 62 L.: 23 G.: 5

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA
COURGETTE, CARROT AND ONION CREAM
MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
MACARONI BOLOGNESE
FRUTA
FRUIT

10

FESTIVO

11

566 Kcal. P.: 21 HC.: 48 L.: 27 G.: 6

GUISANTES CON JAMÓN
PEAS SAUTEED WITH HAM
FAJITAS (DE POLLO, PIMIENTO, TOMATE Y CEBOLLA)
"FAJITAS" (CHICKEN, PEPPER, TOMATO AND ONION)
FRUTA
FRUIT

12

507 Kcal. P.: 19 HC.: 40 L.: 40 G.: 10

SOPA DE ESTRELLAS
PASTA SOUP
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
FRIED EGGS SERVED OVER CRISPY POTATOES
AND SERRANO HAM
LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
LETTUCE, TOMATO AND CUCUMBER SALAD
YOGUR
YOGHURT

13

724 Kcal. P.: 16 HC.: 47 L.: 35 G.: 9

ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON)
FUSILLI IN CREAMY CARBONARA SAUCE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
FRUTA
FRUIT

14

556 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 29 G.: 7

SOPA DE COCIDO
"COCIDO" SOUP WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
"COCIDO" (TRADITIONAL SPANISH STEW WITH CHICKPEAS, CHICKEN AND POTATOES)
REPOLLO
CABBAGE
YOGUR
YOGHURT

17

647 Kcal. P.: 10 HC.: 51 L.: 36 G.: 7

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO Y SALCHICHA
RICE WITH TOMATO SAUCE, EGG AND SAUSAGE
TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO WITH OREGANO
FRUTA
FRUIT

18

681 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 37 G.: 5

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
GRANDMA'S LENTIL STEW
ABADEJO A LA ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE POLLOCK
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
TOMATO AND CUCUMBER SALAD
FRUTA
FRUIT

19

826 Kcal. P.: 24 HC.: 31 L.: 43 G.: 9

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
GREEN BEANS WITH POTATOES
POLLO EN SALSA DE TOMATE
CHICKEN IN TOMATO SAUCE
COUS COUS
COUS COUS
FRUTA
FRUIT

20

895 Kcal. P.: 11 HC.: 48 L.: 39 G.: 7

DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO
ESPAGUETIS CON PISTOMATE
PASTA WITH "PISTOMATE"
CROQUETAS DE POLLO
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES
LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES
NATILLAS
CUSTARD CREAM

21

685 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 43 G.: 12

CREMA DE CALABAZA Y CURRY
PUMPKIN AND CURRY CREAM
HAMBURGUESA COMPLETA
FULLY LOADED BURGER
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
TOMATO AND CUCUMBER SALAD
FRUTA
FRUIT

24

986 Kcal. P.: 8 HC.: 45 L.: 45 G.: 10

MACARRONES AL PESTO
PESTO MACARONI
EMPANADILLAS DE ATÚN
TUNA PASTIES
TOMATE AÑADO
MARINATED TOMATO
FRUTA
FRUIT

25

748 Kcal. P.: 13 HC.: 46 L.: 39 G.: 7

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES
RICE WITH TOMATO AND MUSHROOMS
ABADEJO A LA ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE POLLOCK
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN SALAD
YOGUR
YOGHURT

26

715 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 43 G.: 7

CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS
LEGUME AND VEGETABLE CREAM
ESCALOPINES DE POLLO EMPANADOS
BREADED CHICKEN ESCALOPES
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

27

654 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 42 G.: 12

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PURÉE
ALBÓNDIGAS EN SALSA
MEATBALLS IN SAUCE
PATATAS DADO
DICED POTATOES
FRUTA
FRUIT

28

551 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
"COCIDO" SOUP WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
"COCIDO" (TRADITIONAL SPANISH STEW WITH CHICKPEAS, CHICKEN AND POTATOES)
REPOLLO
CABBAGE
FRUTA
FRUIT