



Diciembre - 2025

LUNES

1 988 Kcal. P.: 8 HC.: 49 L.: 41 G.: 9

ARROZ TRES DELICIAS
CHINESE FRIED RICE
EMPANADILLAS DE ATÚN
TUNA PASTIES
LECHUGA Y BROTES
LETTUCE AND MUNGUS
FRUTA
FRUIT

MARTES

2 759 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 37 G.: 5

LENTEJAS A LA JARDINERA
VEGETABLE LENTILS
CROQUETAS DE POLLO
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

MIÉRCOLES

3 576 Kcal. P.: 15 HC.: 33 L.: 49 G.: 12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL AND PAPRIKA
TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE
TOMATE Y ZANAHORIA
TOMATO AND CARROT
YOGUR
YOGHURT

JUEVES

4 888 Kcal. P.: 19 HC.: 37 L.: 42 G.: 7

TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y VERDURAS)
PAD THAI NOODLES (WITH CHICKEN AND VEGETABLES)
SALMÓN REBOZADO
BATTERED SALMON
FRUTA
FRUIT

VIERNES

5 551 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH
CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y
PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO
REPOLLO
CABBAGE
FRUTA
FRUIT

8

FESTIVO

9 884 Kcal. P.: 6 HC.: 49 L.: 43 G.: 7

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
SAN JACOBO DE PAVO
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

10 602 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 37 G.: 8

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
CREAM OF CHICKPEAS AND PUMPKIN
GUISAO DE POLLO CON ZANAHORIA AL CURRY
CHICKEN STEW WITH CURRY CARROT
LECHUGA Y BROTES
LETTUCE AND MUNGUS
FRUTA
FRUIT

11 690 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 33 G.: 7

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
WHOLE-WHEAT PASTA NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE FISH FILLET
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
YOGUR
YOGHURT

12 534 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L.: 47 G.: 14

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

15 746 Kcal. P.: 18 HC.: 48 L.: 32 G.: 8

ESPAGUETIS A LA ITALIANA
PASTA ITALIAN STYLE
LOMO DE SAJONIA
PORK LOIN SAJONIA STYLE
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

16 836 Kcal. P.: 20 HC.: 31 L.: 44 G.: 10

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS A LA CASERA
HOME-STYLE RED KIDNEY BEANS STEW
ESCALOPINES DE POLLO EMPANADOS
BATTERED CHICKEN SCALOPPINE
TOMATE Y ZANAHORIA
TOMATO AND CARROT
FRUTA
FRUIT

17 737 Kcal. P.: 12 HC.: 51 L.: 35 G.: 5

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

18 551 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y
PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO
REPOLLO
CABBAGE
FRUTA
FRUIT

19 643 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L.: 44 G.: 15

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD
CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA,
BRÓCOLI Y PATATA)
CREAM OF TRICOLOR VEGETABLES SOUP
HAMBURGUESA COMPLETA
BURGER
POSTRE DE NAVIDAD
CHRISTMAS DESSERT

22 660 Kcal. P.: 8 HC.: 33 L.: 57 G.: 9

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
CARROT AND SWEET POTATO CREAM
HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
ENSALADA DE TOMATE
TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

23 865 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 39 G.: 6

MACARRONES CON TOMATE
MACARONI WITH TOMATO SAUCE
NUGGETS DE POLLO
CHICKEN NUGGETS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

24

NO LECTIVO

25

FESTIVO

26 798 Kcal. P.: 17 HC.: 29 L.: 49 G.: 15

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

29 630 Kcal. P.: 18 HC.: 30 L.: 49 G.: 9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL
FINGERS CASEROS DE POLLO
HOMEMADE CHICKEN FINGERS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

30 711 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 37 G.: 5

GARBANZOS CON ESPINACAS
CHICKPEAS WITH SPINACH
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
ENSALADA DE TOMATE
TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

31

NO LECTIVO