



LOS SAUCES - VIGO

LUNES

- 1

864 Kcal. P.: 10 HC.: 51 L.: 36 G.: 8

CODITOS CON SALSA BOLOÑESA
PASTA BOLOGNESE
CROQUETAS DE POLLO Y EMPANADILLAS DE ATÚN
CHICKEN CROQUETTES AND PATTIES ATUN
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

8

FESTIVO

- 15

565 Kcal. P.: 8 HC.: 68 L.: 21 G.: 4

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
CARROT AND SWEET POTATO CREAM
ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO DURO
RICE WITH TOMATO SAUCE AND BOILED EGG
FRUTA
FRUIT

MARTES

- 2

628 Kcal. P.: 17 HC.: 55 L.: 26 G.: 4

PAELLA DE VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES
BACALAO A LA VASCA
BASQUE STYLE COD
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

- 9

768 Kcal. P.: 8 HC.: 41 L.: 47 G.: 8

GUISANTES REHOGADOS
PEAS WITH OLIVE OIL
SAN JACOBO DE PAVO
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"
ARROZ BLANCO
WHITE RICE
FRUTA
FRUIT

- 16

528 Kcal. P.: 23 HC.: 48 L.: 21 G.: 4

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
RED KIDNEY BEANS WITH VEGETABLES
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
BAKED HAKE FILLET
PATATA COCIDA
BOILED POTATOES
FRUTA
FRUIT

MIÉRCOLES

- 3

556 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 29 G.: 7

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO
REPOLLO
CABBAGE
YOGUR
YOGHURT

- 10

764 Kcal. P.: 13 HC.: 32 L.: 53 G.: 14

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
CREAM OF CHICKPEAS AND PUMPKIN
LOMO DE CERDO AL HORNO
BAKED PORK LOIN
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

- 17

598 Kcal. P.: 14 HC.: 59 L.: 22 G.: 4

MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN
RATATOUILLE WITH HAM
FIDEUA CON POLLO
FIDEUA (NOODLES) WITH CHICKEN
FRUTA
FRUIT

JUEVES

- 4

729 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 31 G.: 7

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y VERDURAS)
PAD THAI NOODLES (WITH CHICKEN AND VEGETABLES)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
SIAM-STYLE PORK WITH CARROT AND MUSHROOMS (WITH HONEY AND SOY)
FRUTA
FRUIT

- 11

729 Kcal. P.: 16 HC.: 48 L.: 34 G.: 7

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
WHOLE-WHEAT PASTA NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
BREADED FISH FILLET
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
YOGUR
YOGHURT

- 18

558 Kcal. P.: 11 HC.: 74 L.: 12 G.: 2

SOPA MINISTRONE
MINISTRONE SOUP
ARROZ A LA MARINERA (CON SEPIA Y MEJILLONES)
MARINERA STYLE RICE WITH CUTTLE FISH AND MUSSELS
FRUTA
FRUIT

Diciembre - 2025

VIERNES

- 5

695 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 34 G.: 7

LENTEJAS GUIADAS CON BERENJENA ASADA
STEWED LENTILS WITH ROASTED EGGPLANT
TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

- 12

608 Kcal. P.: 13 HC.: 40 L.: 44 G.: 13

SOPA DE VERDURAS
VEGETABLES SOUP
ALBÓNDIGAS EN SALSA
MEATBALLS WITH SAUCE
ARROZ BLANCO
WHITE RICE
FRUTA
FRUIT

- 19

990 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 47 G.: 10

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
PASTA ITALIAN STYLE
MILANESA DE POLLO
BREADED CHICKEN STEAK
LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES
POSTRE DE NAVIDAD
CHRISTMAS DESSERT