



LOS SAUCES - LA MORALEJA

LUNES

2 921 Kcal. P.: 8 HC.: 44 L.: 45 G.: 10

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
SPAGHETTI CARBONARA
SAN JACOBO
PORK & CHEESE "SAN JACOBO"
TOMATE Y ZANAHORIA
TOMATO AND CARROT
FRUTA
FRUIT

9 906 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 41 G.: 9

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
EMPANADILLAS DE ATÚN
TUNA PASTIES
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

16 885 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 38 G.: 6

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
VEGETABLES RICE
NUGGETS DE POLLO
CHICKEN NUGGETS
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

23 866 Kcal. P.: 10 HC.: 41 L.: 48 G.: 10

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
FRIED EGGS WITH SAUSAGES
ENSALADA DE MAÍZ
SWEETCORN SALAD
FRUTA
FRUIT

MARTES

3 820 Kcal. P.: 23 HC.: 26 L.: 49 G.: 10

CREMA DE VERDURAS
POLLO GUISADO CON TOMATE
CHICKEN AND TOMATO SAUCE
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

10 776 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 6

ARROZ CANTONÉS
CANTONICE RICE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
TOMATE Y ZANAHORIA
TOMATO AND CARROT
FRUTA
FRUIT

17 683 Kcal. P.: 22 HC.: 40 L.: 32 G.: 7

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
RED KIDNEY BEANS WITH VEGETABLES
LOMO DE SAJONIA
PORK LOIN SAJONIA STYLE
ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD
FRUTA
FRUIT

24 701 Kcal. P.: 22 HC.: 40 L.: 33 G.: 6

LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS
LENTILS STEWED WITH VEGETABLES
ESCALOPINES DE POLLO EMPANADOS
BATTERED CHICKEN SCALOPPINE
FRUTA
FRUIT

MIÉRCOLES

4 626 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 24 G.: 3

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO
REPOLLO
CABBAGE
FRUTA
FRUIT

11 574 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 41 G.: 9

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TRICOLOUR OF PEAS, POTATOES AND CARROTS
POLLO GUISADO CON TOMATE
CHICKEN WITH TOMATO SAUCE
LECHUGA Y BROTES
LETTUCE AND MUNGS
FRUTA
FRUIT

18 493 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 45 G.: 9

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

25 882 Kcal. P.: 8 HC.: 52 L.: 37 G.: 9

MACARRONES CON TOMATE
MACARONI WITH TOMATO SAUCE
EMPANADILLAS DE ATÚN
TUNA PASTIES
FRUTA
FRUIT

JUEVES

5 756 Kcal. P.: 12 HC.: 50 L.: 36 G.: 5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
WHITE RICE WITH TOMATO AND BASIL
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD
FRUTA
FRUIT

12 654 Kcal. P.: 16 HC.: 51 L.: 29 G.: 5

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
PASTA (WHOLE) WITH PUMPKIN SAUCE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY BURGHER
ENSALADA MARDI GRAS DE CARNAVAL (Col. lombarda, pimienta y cebolla)
MARDI GRAS CARNIVAL SALAD (Cabbage, red cabbage, pepper and onion)
FRUTA
FRUIT

19 626 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 24 G.: 3

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO
REPOLLO
CABBAGE
FRUTA
FRUIT

26 735 Kcal. P.: 12 HC.: 38 L.: 47 G.: 12

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PURÉE
ALBÓNDIGAS CON PATATAS FRITAS
MEATBALLS WITH FRENCH FRIES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

Febrero - 2026

VIERNES

6 680 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 35 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

13 774 Kcal. P.: 12 HC.: 27 L.: 60 G.: 16

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CREAM OF CARROTS WITH BASIL OIL
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

20 746 Kcal. P.: 19 HC.: 41 L.: 38 G.: 8

ESPAGUETTIS AL PESTO
SPAGUETTI WITH PESTO
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
BATTERED HAKE FILLET
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
SPROUT AND CARROTS SALAD
YOGUR
YOGHURT

27 832 Kcal. P.: 22 HC.: 26 L.: 48 G.: 9

JUDIAS BLANCAS CON AJO Y PEREJIL
HARICOT BEANS WITH GARLIC AND PARSLEY
SALMÓN REBOZADO
BATTERED SALMON
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
YOGUR
YOGHURT