



**MENÚ ESCOLAR**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**Enero - 2026**

**VIERNES**

5	6	7	1	2
GUISANTES REHOGADOS ESCALOPINES DE POLLO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	ESPIRALES CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y ESPARRAGOS FRUTA
12 582 Kcal. P.: 13 HC.: 58 L.: 27 G.: 4 ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE ABADEJO A LA ANDALUZA LECHUGA Y BROTES FRUTA	13 551 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 25 G.: 4 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS REPOLLO FRUTA	14 664 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 49 G.: 14 CREMA DE BONIATO DADOS DE CERDO GUIADOS GUISANTES Y PATATAS DADO FRUTA	8 823 Kcal. P.: 11 HC.: 42 L.: 42 G.: 7 LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA, ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA POLLO GUIADO ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ FRUTA	9 643 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 32 G.: 6 MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA LOMO DE SAJONIA LECHUGA Y TOMATE YOGUR
19 690 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 36 G.: 11 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS CON SALCHICHAS LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	20 715 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 40 G.: 8 TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE SOJA SALMON AL ESTILO CAJUN CON PIMIENTOS SALTEADOS LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	21 708 Kcal. P.: 22 HC.: 45 L.: 28 G.: 6 GARBAZOS MARROQUÍES CON VERDURAS TAJINE DE POLLO CON COUS COUS Y VERDURAS FRUTA	15 686 Kcal. P.: 19 HC.: 37 L.: 38 G.: 9 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA TOMATE Y MAÍZ FRUTA	16 729 Kcal. P.: 20 HC.: 45 L.: 33 G.: 8 FIDEUA CON VERDURITAS POLLO AL CHILINDRON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR
26 539 Kcal. P.: 12 HC.: 38 L.: 47 G.: 9 PAELLA DE VERDURAS EMPAÑADILLAS DE ATÚN LECHUGA Y PEPINO FRUTA	27 756 Kcal. P.: 12 HC.: 47 L.: 36 G.: 5 LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA POLLO GUIADO ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS FRUTA	28 687 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 27 G.: 4 SOPA DE FIDEOS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMÓN SERRANO FRUTA	29 751 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 41 G.: 13 MACARRONES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO HAMBURGUESA COMPLETA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	30 700 Kcal. P.: 29 HC.: 32 L.: 37 G.: 8 ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y ACEITUNA YOGUR