



LUNES MENU ESCOLAR

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES Febrero - 2026

2 892 Kcal. P.: 12 HC.: 41 L.: 44 G.: 11

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
ABADEJO A LA BILBAINA
LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3 610 Kcal. P.: 22 HC.: 34 L.: 41 G.: 10

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4 551 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5 595 Kcal. P.: 13 HC.: 57 L.: 28 G.: 4

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
JAMON AL HORNO EN SU JUGO
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6 785 Kcal. P.: 13 HC.: 37 L.: 45 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9 660 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 38 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10 576 Kcal. P.: 17 HC.: 56 L.: 25 G.: 5

MACARRON INTEGRAL NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
GU LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11 588 Kcal. P.: 22 HC.: 32 L.: 43 G.: 10

ENSALADA MIXTA
RAGOUT DE POLLO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12 665 Kcal. P.: 17 HC.: 53 L.: 28 G.: 6

CREMA ZANAHORIA
CINTA LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

13 786 Kcal. P.: 11 HC.: 25 L.: 61 G.: 16

BROCOLI REHOGADO
PIZZA DE JAMON ,TOMATE Y QUESO
GELATINA DE FRESA

16 689 Kcal. P.: 27 HC.: 25 L.: 46 G.: 11

CARNAVAL

17 617 Kcal. P.: 22 HC.: 45 L.: 26 G.: 6

CARNAVAL

18 738 Kcal. P.: 12 HC.: 66 L.: 19 G.: 3

CARNAVAL

19 551 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
POLLO AL LIMON
PURE PATATA
FRUTA

20 580 Kcal. P.: 15 HC.: 33 L.: 49 G.: 12

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23 778 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 36 G.: 5

CALDO GALLEGO
FIDEUA CON POLLO
FRUTA

24 650 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 39 G.: 9

CREMA DE VERDURAS
ARROZ A LA CUBANA
YOGUR

25 769 Kcal. P.: 27 HC.: 30 L.: 39 G.: 9

LENTEJAS A LA JARDINERA
EMPANADILLAS DE ATUN
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

26 630 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 45 G.: 14

BRÓCOLI REHOGADO
ALBÓNDIGAS CON PATATAS FRITAS
FRUTA

27 718 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 35 G.: 6

CODITOS DE PASTA CON TOMATE
SALMON EN SALSA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA