



LUNES

2

ESPAGUETTIS A LA CARBONARA
SALMON EN SALSA TERIYAKI
TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

SPAGHETTI CARBONARA
TERIYAKI SALMON
TOMATO AND CARROTS
SALAD / FRUIT

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE Y MAIZ

FRUTA

LENTIL STEW
SPANISH OMELETTE
TOMATO AND CORN SALAD
FRUIT

16 582 Kcal. P.: 13 HC.: 58 L.: 27 G.: 4

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR YT
PATATAS)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAIZ

FRUTA

DUBARRY CREAM(CAULIFLOER AND
POTATOES CREAM)
CHICKEN IN SAUCE
LETTUCE AND CORN SALAD / FRUIT

23 690 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 36 G.: 11

LENTEJAS A LA JARDINERA
FILETE DE POLLO EMPANADO
ENSALADA DE MAIZ

FRUTA

LENTIL AND VEGETABLE STEW
BREADED CHICKEN FILLET
CORN SALAD
FRUIT

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO GUISADO CON TOMATE
PATATA PANADERA

FRUTA

VEGETABLE CREAM
CHICKEN AND TOMATO
CASSEROLE
SPANISH STYLE POTATOES
FRUIT

10

ARROZ CANTONES
FILETE DE MERLUZA REBOZADO
TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

CANTONESE STYLE RICE
HAKE FILLET IN BATTER
TOMATO AND CARROT
SALAD / FRUIT

17 551 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
ENSALADA VARIADA

FRUTA

HARICOT BEANS WITH VEGETABLES
GALICIAN LACON(CURED PORK)
MIXED SALAD
FRUIT

24 715 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 40 G.: 8

SOPA DE PICADILLO
CINTA DE LOMO
PATATAS PANADERAS

FRUTA

"PICADILLO SOUP"
LOIN OF PORK
TRADITIONAL SPANISH STYLE POTATOES
FRUIT

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO

FRUTA

"COCIDO" SOUP
TRADITIONAL("COCIDO")
STEW WITH CHICKPEAS,
CHICKEN AND POTATOES
CABBAGE
FRUIT

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATA Y
ZANAHORIA
POLLO A LA CAZADORA
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

TRIO OF VEGETABLES-GREEN PEAS,
POTATOES AND CARROTS
CHICKEN CACCIATORE
LETTUCE AND SPROUTS SALAD
FRUIT

18 664 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 49 G.: 14

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
MERLUZA A LA VASCA CON GUISANTES
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

RICE WITH GARDEN VEGETABLES
BASQUE STYLE HAKE WITH GREEN PEAS
LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUIT

25 708 Kcal. P.: 22 HC.: 45 L.: 28 G.: 6

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA A LA PORTUGUESA

FRUTA

MACARONI IN TOMATO SAUCE
PORTUGUESE STYLE HAKE
FRUIT

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
MERLUZA A LA MARINERA
ENSALADA VARIADA

FRUTA

STEAMED RICE WITH TOMATO
AND BASIL
HAKE MARINIERE
MIXED SALAD
FRUIT

12

823 Kcal. P.: 11 HC.: 42 L.: 42 G.: 7

PASTA INTEGRAL CON SALSA CASERA DE
NATA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA MARDI GRAS DE CARNAVAL (COL
LOMBARDA, PIMIENTO Y CEBOLLA)

FRUTA

WHOLE WHEAT PASTA
GRILLED TURKEY BURGUR
CARNIVAL MARDI GRASS SALAD(RED CABAG-
GE,PEPPER AND ONION) / FRUIT

19

686 Kcal. P.: 19 HC.: 37 L.: 38 G.: 9

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO

FRUTA

"COCIDO" SOUP
TRADITIONAL("COCIDO") STEW WITH CHICKPEAS,
CHICKEN AND POTATOES
CABBAGE / FRUIT

26

652 Kcal. P.: 9 HC.: 51 L.: 39 G.: 7

PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS CON PATATAS FRITAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA

VEGETABLE PUREE
MEATBALLS WITH CHIPS
LETTUCE AND GRATED CARROTS SALAD
FRUIT

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA Y MAIZ

FRUTA

WHITE BEANS STEW
TURKEY CORDON BLEU
LETTUCE AND CORN SALAD
FRUIT

13

643 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 32 G.: 6

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA PANADERA
FRUTA

CARROT CREAM WITH BASIL OIL
GARLIC MARINATED LOIN OF PORK
TRADITIONAL SPANISH STYLE POTATOES
FRUIT

20

729 Kcal. P.: 20 HC.: 45 L.: 33 G.: 8

ESPAGUETTIS
FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA

YOGUR

SPAGHETTI
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
CARROTS AND SPROUTS SALAD
YOGHURT

27

595 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 32 G.: 13

ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE
SALMON EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

CUBAN STYLE RICE WITH TOMATO SAUCE
SALMON IN SAUCE
TOMATO AND CORN SALAD
YOGHURT