



LUNES

2 656 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 9

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
PUMPKIN AND CARROTS CREAM

LOMO DE SAJONIA
PORK LOIN SAJONIA STYLE

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

9 898 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 42 G.: 9

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW

EMPANADILLAS DE ATÚN
TUNA PASTIES

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

16 871 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 6

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE

HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
FRIED EGGS WITH SAUSAGES

TOMATE Y ZANAHORIA
TOMATO AND CARROT

FRUTA
FRUIT

23 727 Kcal. P.: 10 HC.: 36 L.: 52 G.: 13

CREMA DE BONIATO
SWEET POTATO CREAM

HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA BARBACOA
BURGER MIXTE WITH BARBACUE SAUCE

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

30

NO LECTIVO

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW

HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS

PATATAS FRITAS
CHIPS

FRUTA
FRUIT

MARTES

3 821 Kcal. P.: 11 HC.: 46 L.: 41 G.: 7

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)
RICE WITH NORMA'S SAUCE (TOMATO AND AUBERGINE SAUCE)

FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET

LECHUGA Y REMOLACHA
LETTUCE AND BEETROOT

FRUTA
FRUIT

10 588 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 48 G.: 9

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
GRILLED MARINATED PORK LOIN

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

17 851 Kcal. P.: 10 HC.: 40 L.: 49 G.: 10

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE
WHOLE-WHEAT FUSILLI WITH TOMATO

NUGGETS DE POLLO
CHICKEN NUGGETS

LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION

FRUTA
FRUIT

24 595 Kcal. P.: 27 HC.: 36 L.: 32 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
GRANNY'S STEWED LENTILS

BACALAO A LA VASCA
BASQUE STYLE COD

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

YOGUR
YOGHURT

31

NO LECTIVO

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
GREEN BEANS WITH HAM

POLLO EMPANADO
BREADCRUMBED CHICKEN

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA
FRUIT

MIÉRCOLES

4 761 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 37 G.: 9

MACARRONES AL PESTO
MACARONI WITH PESTO SAUCE

POLLO GUISADO CON TOMATE
CHICKEN WITH TOMATO SAUCE

PATATA PANADERA
SLICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

11 826 Kcal. P.: 13 HC.: 46 L.: 39 G.: 7

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
RICE WITH TOMATO AND ONION

FILETE DE POLLO EMPANADO
BREADED CHICKEN STEAK

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

18 631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

REPOLLO
CABBAGE

FRUTA
FRUIT

25 871 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 37 G.: 9

ESPAGUETIS CON TOMATE
SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE

POLLO AL CHILINDRÓN
CHICKEN IN TOMATO AND RED PEPPER SAUCE

TOMATE ALIÑADO
TOMATO

FRUTA
FRUIT

JUEVES

5 631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

REPOLLO
CABBAGE

FRUTA
FRUIT

12 757 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 34 G.: 5

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
RED KIDNEY BEANS WITH VEGETABLES

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY BURGUR

LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES

FRUTA
FRUIT

19 713 Kcal. P.: 12 HC.: 33 L.: 53 G.: 13

CREMA DE COULFLOR
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP

ALBÓNDIGAS EN SALSA
MEATBALLS WITH SAUCE

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

26 745 Kcal. P.: 15 HC.: 51 L.: 32 G.: 7

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEET CORN AND PEAS)

LOMO DE SAJONIA
PORK LOIN SAJONIA STYLE

ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD

FRUTA
FRUIT

VIERNES

6 565 Kcal. P.: 20 HC.: 32 L.: 47 G.: 13

SOPA BULLABESA
BOILLABAISSE SOUP

TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE

ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD

YOGUR
YOGHURT

13 614 Kcal. P.: 13 HC.: 35 L.: 49 G.: 12

TALLARINES CON PISTO
PASTA WITH VEGETABLES

FILETE DE MERLUZA ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET

TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO

NATILLAS
CUSTARD CREAM

20 662 Kcal. P.: 26 HC.: 34 L.: 34 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES

SALMÓN A LA PLANCHA
GRILLED SALMON

PURÉ DE PATATAS
MASHED POTATOES

YOGUR
YOGHURT

27

NO LECTIVO

GUISANTES REHOGADOS
SAUTEED PEAS

EMPANADILLAS DE ATÚN
TUNA PASTIES

ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD

FRUTA
FRUIT