



LUNES

2 656 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 9

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
PUMPKIN AND CARROTS CREAM

LOMO DE SAJONIA
PORK LOIN SAJONIA STYLE

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

9 898 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 42 G.: 9

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW

EMPANADILLAS DE ATÚN
TUNA PASTIES

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

16 871 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 6

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE

HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
FRIED EGGS WITH SAUSAGES

TOMATE Y ZANAHORIA
TOMATO AND CARROT

FRUTA
FRUIT

23 727 Kcal. P.: 10 HC.: 36 L.: 52 G.: 13

CREMA DE BONIATO
SWEET POTATO CREAM

HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA BARBACOA
BURGER MIXTE WITH BARBACUE SAUCE

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

30

NO LECTIVO

MARTES

3 821 Kcal. P.: 11 HC.: 46 L.: 41 G.: 7

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)
RICE WITH NORMA'S SAUCE (TOMATO AND AUBERGINE SAUCE)

FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET

LECHUGA Y REMOLACHA
LETTUCE AND BEETROOT

FRUTA
FRUIT

10 588 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 48 G.: 9

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
GRILLED MARINATED PORK LOIN

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

17 851 Kcal. P.: 10 HC.: 40 L.: 49 G.: 10

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE
WHOLE-WHEAT FUSILLI WITH TOMATO

NUGGETS DE POLLO
CHICKEN NUGGETS

LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION

FRUTA
FRUIT

24 595 Kcal. P.: 27 HC.: 36 L.: 32 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
GRANNY'S STEWED LENTILS

BACALAO A LA VASCA
BASQUE STYLE COD

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

YOGUR
YOGHURT

31

NO LECTIVO

MIÉRCOLES

4 761 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 37 G.: 9

MACARRONES AL PESTO
MACARONI WITH PESTO SAUCE

POLLO GUISADO CON TOMATE
CHICKEN WITH TOMATO SAUCE

PATATA PANADERA
SLICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

11 826 Kcal. P.: 13 HC.: 46 L.: 39 G.: 7

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
RICE WITH TOMATO AND ONION

FILETE DE POLLO EMPANADO
BREADED CHICKEN STEAK

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

18 631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

REPOLLO
CABBAGE

FRUTA
FRUIT

25 871 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 37 G.: 9

ESPAGUETIS CON TOMATE
SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE

POLLO AL CHILINDRÓN
CHICKEN IN TOMATO AND RED PEPPER SAUCE

TOMATE ALIÑADO
TOMATO

FRUTA
FRUIT

JUEVES

5 631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

REPOLLO
CABBAGE

FRUTA
FRUIT

12 757 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 34 G.: 5

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
RED KIDNEY BEANS WITH VEGETABLES

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY BURGHER

LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES

FRUTA
FRUIT

19 713 Kcal. P.: 12 HC.: 33 L.: 53 G.: 13

CREMA DE COULFLOR
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP

ALBÓNDIGAS EN SALSA
MEATBALLS WITH SAUCE

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

26 745 Kcal. P.: 15 HC.: 51 L.: 32 G.: 7

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEET CORN AND PEAS)

LOMO DE SAJONIA
PORK LOIN SAJONIA STYLE

ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD

FRUTA
FRUIT

VIERNES

6 565 Kcal. P.: 20 HC.: 32 L.: 47 G.: 13

SOPA BULLABESA
BOILLABAISSE SOUP

TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE

ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD

YOGUR
YOGHURT

13 614 Kcal. P.: 13 HC.: 35 L.: 49 G.: 12

TALLARINES CON PISTO
PASTA WITH VEGETABLES

FILETE DE MERLUZA ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET

TOMATE CON OREGANO
TOMATO AND OREGANO

NATILLAS
CUSTARD CREAM

20 662 Kcal. P.: 26 HC.: 34 L.: 34 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES

SALMÓN A LA PLANCHA
GRILLED SALMON

PURÉ DE PATATAS
MASHED POTATOES

YOGUR
YOGHURT

27

NO LECTIVO