



LUNES

2 723 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 37 G.: 8

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
WHOLE-WHEAT PASTA WITH PESTO SAUCE

POLLO A LA NARANJA
CHICKEN WITH ORANGE

LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION

FRUTA
FRUIT

9 769 Kcal. P.: 12 HC.: 45 L.: 38 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW

CROQUETAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

16 825 Kcal. P.: 13 HC.: 47 L.: 37 G.: 10

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES

ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUISANTES Y PATATAS
CUADRO

MEATBALLS WITH PEAS AND DICED POTATOES

LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION

FRUTA
FRUIT

23 606 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 45 G.: 13

BRÓCOLI AL ESTILO CAJÚN
CAJUN STYLE BROCCOLI

HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA BARBACOA
BURGER MIXTE WITH BARBACUE SAUCE

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

30

FESTIVO

MARTES

3 640 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 42 G.: 10

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y
PATATAS

CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

REPOLLO
CABBAGE

FRUTA
FRUIT

10 604 Kcal. P.: 17 HC.: 58 L.: 21 G.: 3

TALLARINES CON PISTO
PASTA WITH VEGETABLES

MERLUZA EN SALSA
HAKE IN SAUCE

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA
FRUIT

17 717 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L.: 43 G.: 7

ESPIRALES TRICOLOR
FUSILLI WITH TOMATO

PASTEL DE CARNE
MEAT PIE

FRUTA
FRUIT

24 652 Kcal. P.: 22 HC.: 43 L.: 34 G.: 7

ESPAGUETIS GRATINADOS
SPAGHETTI AU GRATIN

BACALAO A LA VASCA
BASQUE STYLE COD

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA
FRUIT

31

FESTIVO

MIÉRCOLES

4 464 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 38 G.: 8

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
PUMPKIN AND CARROTS CREAM

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
GRILLED MARINATED PORK LOIN

PATATA PANADERA
SLICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

11 682 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 29 G.: 7

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
RICE WITH TOMATO AND ONION

DADOS DE CERDO GUIADOS
DICED PORK LOIN STEW

LECHUGA Y BROTES
LETTUCE AND MUNGS

FRUTA
FRUIT

18 521 Kcal. P.: 18 HC.: 34 L.: 44 G.: 10

CREMA DE COULFLO
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP

POLLO GUIADO CON TOMATE
CHICKEN WITH TOMATO SAUCE

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

25 832 Kcal. P.: 26 HC.: 31 L.: 38 G.: 9

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
STEWED LENTILS WITH POTATO

POLLO AL CHILINDRÓN
CHICKEN IN TOMATO AND RED PEPPER SAUCE

TOMATE ALIÑADO
TOMATO

FRUTA
FRUIT

JUEVES

5 631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HARICOT BEANS AND CARROT STEW

HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA

LECHUGA Y BROTES
LETTUCE AND MUNGS

FRUTA
FRUIT

12 431 Kcal. P.: 24 HC.: 33 L.: 42 G.: 11

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM

POLLO EMPANADO
BATTERED CHICKEN

PATATAS DADO
DICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

19 631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y
PATATAS

CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

REPOLLO
CABBAGE

FRUTA
FRUIT

26 933 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 43 G.: 11

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y
ZANAHORIA)

CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
GRILLED MARINATED PORK LOIN

LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION

FRUTA
FRUIT

VIERNES

6 891 Kcal. P.: 12 HC.: 41 L.: 46 G.: 8

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE
Y BERENJENA)

RICE WITH NORMA'S SAUCE (TOMATO AND
AUBERGINE SAUCE)

FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
BATTERED HAKE FILLET

ENSALADA DE REMOLACHA
BEETROOT SALAD

YOGUR
YOGHURT

13 769 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 39 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES

TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE

LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES

NATILLAS
CUSTARD CREAM

20 755 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 40 G.: 9

JORNADA FISH REVOLUTION

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE
WHOLE-WHEAT FUSILLI WITH TOMATO

SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE ALBAHACA
FRESCA

BAKED SALMON WITH FRESH BASIL SAUCE

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
LETTUCE, ONION AND CARROT

YOGUR
YOGHURT

NO LECTIVO