



LOS SAUCES - LA MORALEJA

Abril - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

876 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 44 G.: 11

591 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 43 G.: 8

1.004 Kcal. P.: 8 HC.: 47 L.: 43 G.: 10

747 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 44 G.: 7

865 Kcal. P.: 10 HC.: 39 L.: 49 G.: 10

618 Kcal. P.: 16 HC.: 52 L.: 29 G.: 5

618 Kcal. P.: 16 HC.: 52 L.: 29 G.: 5

853 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 43 G.: 7

682 Kcal. P.: 14 HC.: 29 L.: 55 G.: 14

760 Kcal. P.: 19 HC.: 36 L.: 44 G.: 9

876 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 44 G.: 11

711 Kcal. P.: 16 HC.: 42 L.: 37 G.: 7

631 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 44 G.: 9

611 Kcal. P.: 23 HC.: 48 L.: 27 G.: 7

662 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 32 G.: 8

714 Kcal. P.: 13 HC.: 29 L.: 56 G.: 15

714 Kcal. P.: 13 HC.: 29 L.: 56 G.: 15

656 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 46 G.: 12

561 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 38 G.: 8

660 Kcal. P.: 21 HC.: 40 L.: 34 G.: 6

572 Kcal. P.: 18 HC.: 58 L.: 19 G.: 3

572 Kcal. P.: 18 HC.: 58 L.: 19 G.: 3

618 Kcal. P.: 21 HC.: 41 L.: 31 G.: 6

827 Kcal. P.: 19 HC.: 34 L.: 42 G.: 8

660 Kcal. P.: 21 HC.: 40 L.: 34 G.: 6

GUISANTES REHOGADOS
PEAS WITH OLIVE OIL
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY BURGHER
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

ESPIRALES CON TOMATE
PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE
ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD
FRUTA
FRUIT

PAELLA MIXTA
PAELLA
EMPANADILLAS DE ATÚN
TUNA PASTIES
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
PASTA (WHOLE) WITH PUMPKIN SAUCE
SALMÓN REBOZADO
BATTERED SALMON
TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO
FRUTA
FRUIT

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
PEAS, POTATOES AND CARROT
NUGGETS DE POLLO
CHICKEN NUGGETS
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
FRIED EGGS WITH SAUSAGES
ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD
FRUTA
FRUIT

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
WHOLE-WHEAT PASTA WITH PESTO SAUCE
BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y ACEITUNA
COD IN TOMATO, BASIL AND OLIVE SAUCE
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD
YOGUR
YOGHURT

MACARRONES CON TOMATE
MACARONI WITH TOMATO SAUCE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL
POLLO GUISADO CON TOMATE
CHICKEN WITH TOMATO SAUCE
PATATA PANADERA
SLICED POTATOES
YOGUR
YOGHURT

ESPAGUETIS A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SPAGHETTI BOLOGNESE
DADOS DE RAPE A LA MARINERA
ANGLERFISH DICE "À LA MARINIÈRE"
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
TOMATO AND GREEN PEPPER
YOGUR
YOGHURT

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PURÉE
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)
"ROPA VIEJA" (Chickpeas stewed with pork)
FRUTA
FRUIT

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH VEGETABLES
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
YOGUR
YOGHURT

SOPA DE PESCADO
FISH SOUP
LOMO DE SAJONIA
PORK LOIN SAJONIA STYLE
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
YOGUR
YOGHURT

SOPA DE ESTRELLAS
PASTA STAR SOUP
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM
ENSALADA ILUSTRADA
ILLUSTRATED SALAD
FRUTA
FRUIT

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
CHICKEN SAUTEED WITH SWEET AND SOUR SAUCE
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO
FRUTA
FRUIT

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY BURGHER
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
HARICOT BEANS WITH SAUSAGE
FILETE DE POLLO EMPANADO
BREADED CHICKEN STEAK
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT