



## LOS SAUCES - LA MORALEJA

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FESTIVO

4 873 Kcal. P.: 8 HC.: 49 L.: 41 G.: 6

ARROZ EN PAELLA CON POLLO  
CHICKEN PAELLA  
SAN JACOBO  
CORDON BLEU  
TOMATE CON ORÉGANO  
TOMATO AND OREGANO  
FRUTA  
FRUIT

5 576 Kcal. P.: 13 HC.: 31 L.: 53 G.: 14

CREMA DE CALABACÍN  
COURGETTE CREAM  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
GRILLED MIXTE BURGER  
PATATAS DELUXE  
DELUXE POTATOES  
FRUTA  
FRUIT

6 654 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 35 G.: 5

LENTEJAS ESTOFADAS  
LENTILS STEW  
BACALAO A LA NAPOLITANA  
COD NAPOLITAN STYLE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT SALAD  
FRUTA  
FRUIT

7 864 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 40 G.: 7

MACARRONES AL PESTO  
MACARONI WITH PESTO SAUCE  
POLLO GUISADO CON TOMATE  
CHICKEN AND TOMATO STEW  
LECHUGA Y BROTES  
LETTUCE AND MUNGUS  
FRUTA  
FRUIT

8 678 Kcal. P.: 19 HC.: 37 L.: 38 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HARICOT BEANS STEW  
TORTILLA DE PATATA  
SPANISH OMELETTE  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN SALAD  
YOGUR  
YOGHURT

11 626 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 36 G.: 9

SOPA DE PESCADO  
FISH SOUP  
FILETE DE AGUIJA DE CERDO AL HORNO  
ROASTED PORK SHOULDER STEAK  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

12 995 Kcal. P.: 8 HC.: 47 L.: 42 G.: 9

ARROZ TRES DELICIAS  
CHINESE FRIED RICE  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
TUNA PASTIES  
ENSALADA VARIADA  
MIXED SALAD  
FRUTA  
FRUIT

13 653 Kcal. P.: 18 HC.: 27 L.: 52 G.: 14

GUISANTES REHOGADOS  
PEAS SAUTEED IN OLIVE OIL  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
GRILLED PORK LOIN  
ENSALADA CON BROTES  
SPROUTS SALAD  
FRUTA  
FRUIT

14 737 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 36 G.: 5

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE  
WHOLE-WHEAT FUSILLI WITH TOMATO  
SALMÓN AL LIMÓN  
SALMON IN LEMON SAUCE  
LECHUGA Y ESPÁRAGOS  
LETTUCE AND ASPARAGUS SALAD  
FRUTA  
FRUIT

15

FESTIVO

18 846 Kcal. P.: 10 HC.: 40 L.: 49 G.: 10

ARROZ CON TOMATE  
RICE WITH TOMATO SAUCE  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS  
FRIED EGGS WITH SAUSAGES  
LECHUGA  
LETTUCE  
FRUTA  
FRUIT

19 608 Kcal. P.: 13 HC.: 36 L.: 48 G.: 7

CREMA DE ZANAHORIAS  
CREAMY CARROT SOUP  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
GRILLED TURKEY BURGUER  
PATATAS FRITAS  
CHIPS  
FRUTA  
FRUIT

20 581 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 38 G.: 6

ENSALADA CAMPERA  
COUNTRY STYLE SALAD  
GAZPACHO  
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
BAKED HAKE FILLET  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

21 850 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 45 G.: 10

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS  
RED KIDNEY BEANS STEW  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS WITH VEGETABLES  
PATATAS FRITAS  
CHIPS  
FRUTA  
FRUIT

22 584 Kcal. P.: 15 HC.: 50 L.: 30 G.: 5

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
SAUTEED GREEN BEANS  
Y/O  
GAZPACHO  
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO  
CHICKPEAS STEW WITH PORK  
LECHUGA Y ESPÁRAGOS  
LETTUCE AND ASPARAGUS  
GELATINA  
JELLY

25 725 Kcal. P.: 17 HC.: 49 L.: 31 G.: 7

MACARRONES CON TOMATE  
MACARONI WITH TOMATO SAUCE  
LOMO DE SAJONIA  
KASSLER PORK LOIN  
LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER  
FRUTA  
FRUIT

26 518 Kcal. P.: 27 HC.: 47 L.: 19 G.: 3

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HARICOT BEANS STEW  
MERLUZA REBOZADA  
HAKE IN BATTER  
ENSALADA VARIADA  
MIXED SALAD  
FRUTA  
FRUIT

27 793 Kcal. P.: 20 HC.: 27 L.: 51 G.: 11

ENSALADA ALEMANA  
GERMAN SALAD  
POLLO AL LIMÓN  
LEMON CHICKEN  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
LETTUCE, OLIVES AND CORN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

28 478 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 46 G.: 9

SOPA DE ESTRELLAS  
PASTA STAR SOUP  
Y/O  
GAZPACHO  
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON  
SERRANO  
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
TOMATO, CUCUMBER AND CORN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

29 743 Kcal. P.: 15 HC.: 33 L.: 50 G.: 7

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
CREAMY LEEK AND COURGETTE SOUP  
FILETE DE POLLO EMPANADO  
BREADED CHICKEN FILLET  
PATATAS FRITAS  
CHIPS  
FRUTA  
FRUIT