



MENU ESCOLAR
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Mayo - 2026
VIERNES

□

□

□

□

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL
MILANESA DE POLLO
PATATAS DELUXE
FRUTA

5

PASTA A LA CARBONARA
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA TOMATE
REMOLACHA Y ZANAHORIA
YOGUR

6

SOPA DE COCIDO
COCIDO GALLEGO (COSTILLA GARBANZOS
CHORIZO PATATA Y REPOLLO)
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO AL ESTILO CAJUN
ENSALADA DE
LECHUGA TOMATE ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA

8

ENSALADA MEDITERRANEA CON ATUN
TORTILLA ESPAÑOLA
LECHUGA MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA

11

LENTEJAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
ENSALADA CALIFORNIA
FRUTA

12

QUESADILLA DE QUESO Y YORK
PAELLA VALENCIANA
FRUTA

13

BROCOLI CON HUEVO COCIDO
JAMON AL HORNO EN SU JUGO
PURE DE PATATA
LACTEO

14

CREMA DE VERDURAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y
JAMON SERRANO
FRUTA

15

ESPIRALES (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

18

ENSALADA DE ALUBIAS
ALBONDIGAS CON ZANAHORIA Y
GUISANTE
ARROZ INTEGRAL
HELADO

19

ENSALADILLA RUSA
ALITAS POLLO ASADAS A LA BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA MAIZ Y PEPINO
FRUTA

20

ESPAGUETI A LA BOLOÑESA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE TOMATE

21

JUDIAS VERDES CON BACON
RAGOUT DE CERDO ESTOFADO
PATATAS DADO
FRUTA

22

GARBANZOS CON ESPINACAS
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

25

605 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 30 G.: 5

MACARRONES(INTEGRALES) CON SALSA DE
QUESO
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
LECHUGA TOMATE Y PEPINO
FRUTA

26

721 Kcal. P.: 29 HC.: 24 L.: 45 G.: 13

BROCOLI REHOGADO
POLLO AL LIMÓN
PATATA ASADA
FRUTA

27

584 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 38 G.: 10

LENTEJAS A LA JARDINERA
RABAS DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ
YOGUR

28

643 Kcal. P.: 11 HC.: 51 L.: 36 G.: 7

ENSALADA MIXTA
ARROZ A LA CUBANA
FRUTA

29

587 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 29 G.: 5

CREMA DE CALABACIN Y GARBANZO
LOMO A LA NARANJA
PURE PATATA
FRUTA