

# LOS SAUCES - LA MORALEJA

Junio - 2026

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1 851 Kcal. P.: 10 HC.: 40 L.: 49 G.: 9

**ARROZ CON TOMATE**  
RICE WITH TOMATO SAUCE  
**HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS**  
FRIED EGGS WITH SAUSAGES  
**LECHUGA Y BROTES**  
LETTUCE AND MUNG'S  
**FRUTA**  
FRUIT

2 625 Kcal. P.: 12 HC.: 41 L.: 44 G.: 12

**CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA**  
CREAM OF CARROTS WITH BASIL OIL  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
MEATBALLS WITH VEGETABLES  
**ARROZ INTEGRAL**  
WHOLE MEAL RICE  
**FRUTA**  
FRUIT

3 680 Kcal. P.: 22 HC.: 42 L.: 30 G.: 7

**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA**  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
**LOMO DE SAJONIA**  
PORK LOIN SAJONIA STYLE  
**PATATA PANADERA**  
SLICED POTATOES  
**FRUTA**  
FRUIT

4 742 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 36 G.: 6

**ENSALADA DE PASTA**  
PASTA SALAD  
**Y/O**  
**GAZPACHO**  
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
HAKE IN GREEN SAUCE  
**ENSALADA VARIADA**  
MIXED SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

5 806 Kcal. P.: 25 HC.: 21 L.: 53 G.: 11

**CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA**  
COURGETTE, CARROT AND ONION CREAM SOUP  
**POLLO ASADO CON TOMILLO**  
ROAST CHICKEN WITH THYME  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**YOGUR**  
YOGHURT

8 625 Kcal. P.: 16 HC.: 52 L.: 30 G.: 4

**ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA**  
WHOLE-WHEAT PASTA WITH TOMATO AND BASIL  
**HALIBUT A LA BILBAÍNA**  
BILBAINA STYLE HALIBUT  
**ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACETUNAS**  
LETTUCE, TOMATO, CARROTS AND OLIVES  
**FRUTA**  
FRUIT

9 584 Kcal. P.: 13 HC.: 32 L.: 52 G.: 11

**JUDÍAS VERDES REHOGADAS**  
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL  
**FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO**  
GRILLED PORK CHOPS  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**FRUTA**  
FRUIT

10 989 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 39 G.: 6

**ARROZ TRES DELICIAS**  
CHINESE FRIED RICE  
**Y/O**  
**GAZPACHO**  
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
**NUGGETS DE POLLO**  
CHICKEN NUGGETS  
**ENSALADA DE TOMATE**  
TOMATO SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

11 721 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 39 G.: 8

**ENSALADA DE LENTEJAS**  
LENTILS SALAD  
**TORTILLA DE PATATA**  
SPANISH OMELETTE  
**LECHUGA, TOMATE Y BROTES**  
LETTUCE, TOMATO AND SPROUTS  
**FRUTA**  
FRUIT

12 688 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 38 G.: 8

**VICHYSSEOISE**  
VICHYSSEOISE  
**POLLO GUIADO CON TOMATE**  
CHICKEN WITH TOMATO SAUCE  
**PATATA Y CEBOLLA**  
POTATOE AND ONION  
**NATILLAS**  
CUSTARD CREAM

15 967 Kcal. P.: 9 HC.: 49 L.: 40 G.: 9

**ARROZ CON POLLO Y VERDURAS**  
RICE WITH CHICKEND AND VEGETABLES  
**EMPANADILLAS DE ATÚN**  
TUNA PASTIES  
**LECHUGA Y PEPINO**  
LETTUCE AND CUCUMBER  
**FRUTA**  
FRUIT

16 675 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 35 G.: 6 y/o

**MACARRONES AL PESTO**  
MACARONI WITH PESTO SAUCE  
**BACALAO AL HORNO CON TOMATE**  
BAKED COD WITH TOMATO SAUCE  
**LECHUGA Y BROTES**  
LETTUCE AND MUNG'S  
**FRUTA**  
FRUIT

17 722 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 44 G.: 13

**GAZPACHO**  
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
**Y/O**  
**ENSALADA CAMPERA**  
COUNTRY SALAD  
**CINTA DE LOMO A LA PLANCHA**  
GRILLED PORK LOIN SLICES  
**PURÉ DE PATATAS**  
MASHED POTATOES  
**FRUTA**  
FRUIT

18 680 Kcal. P.: 27 HC.: 28 L.: 42 G.: 9

**TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA**  
TRICOLOUR OF PEAS, POTATOES AND CARROTS  
**POLLO ASADO**  
ROAST CHICKEN  
**PATATA PANADERA**  
SLICED POTATOES  
**FRUTA**  
FRUIT

19 634 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 44 G.: 15

**MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO**  
**CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA**  
PUMPKIN AND CARROTS CREAM  
**HAMBURGUESA COMPLETA**  
BURGER  
**HELADO**  
ICE CREAM

22 825 Kcal. P.: 10 HC.: 40 L.: 45 G.: 7

**ENSALADA DE GARBANZOS CON JULIANA DE VERDURAS Y VINAGRETA DE PIMENTOS**  
CHICKPEA SALAD WITH JULIENED VEGETABLES AND PEPPER VINAIGRETTE  
**SAN JACOBO**  
PORK & CHEESE "SAN JACOBO"  
**LECHUGA Y PEPINO**  
LETTUCE AND CUCUMBER  
**FRUTA**  
FRUIT

23 741 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 36 G.: 5

**MACARRONES CON TOMATE**  
MACARONI WITH TOMATO SAUCE  
**SALMÓN A LA NARANJA**  
SALMON IN ORANGE SAUCE  
**TOMATE ALIÑADO**  
TOMATO  
**FRUTA**  
FRUIT

24 824 Kcal. P.: 16 HC.: 27 L.: 55 G.: 16

**PURÉ DE VERDURAS**  
VEGETABLE PURÉE  
**COSTILLAS CON SALSA CHIMICHURRI**  
RIBS WITH CHIMICHURRI SAUCE  
**ENSALADA VARIADA**  
MIXED SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

25 627 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 48 G.: 9

**GUISANTES REHOGADOS**  
PEAS WITH OLIVE OIL  
**TORTILLA DE PATATA**  
SPANISH OMELETTE  
**LECHUGA Y BROTES**  
LETTUCE AND MUNG'S  
**FRUTA**  
FRUIT

26 817 Kcal. P.: 15 HC.: 49 L.: 34 G.: 6

**ARROZ TRES DELICIAS**  
CHINESE FRIED RICE  
**Y/O**  
**GAZPACHO**  
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
**HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA**  
GRILLED TURKEY BURGUR  
**ENSALADA VARIADA**  
MIXED SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

29 877 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 42 G.: 7

**ENSALADA DE PASTA**  
PASTA SALAD  
**FILETE DE POLLO EMPANADO**  
BREADED CHICKEN STEAK  
**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN  
**FRUTA**  
FRUIT

30 607 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 44 G.: 8

**CREMA DE BONIATO**  
SWEET POTATO CREAM  
**Y/O**  
**GAZPACHO**  
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
**HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO**  
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM  
**LECHUGA Y ESPÁRRAGOS**  
LETTUCE AND ASPARAGUS  
**FRUTA**  
FRUIT

# MENÚ JUNIO



European Private School

**LA MORALEJA**  
Desde 1981